

De Zwolse Tippelaars



Clubblad

JULI
2024

Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars

Opgericht 24 maart 1941

**Onze adverteerders
denken aan ons!**

**Denkt u ook aan
onze adverteerders?**

Koop bij hen!!!!



Assendorperstraat 164

www.kip2day.nl

038—420 40 89

OOK VOOR UW CATERING !!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant “De Oase”

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Voor al uw computerproblemen

-
-  **SNELSERVICE**
 -  **HERINSTALLATIES**
 -  **REPARATIES**
 -  **COMPUTERS OP MAAT**
 -  **VIRUSVERWIJDERING**
 -  **ONDERHOUD**
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

Clubblad van “De Zwolse Tippelaars”

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”

Secretariaat: Walstroweg 36, 8042 MC Zwolle – tel. 038-4213631

Redactie: J. van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle – tel.038-4545500

E-mailadres: breunisw@hetnet.nl

Van de redactie



We zijn alweer halverwege 2024. Een half jaar/voorjaar/zomer, waar we het waarschijnlijk nog lang over zullen hebben als: die zomer, die geen zomer was.

Zo warm als het vorig jaar was, zo slecht was dit deel van 2024. Gelukkig hebben we met de Avond4daagse geboft. Een hele mooie week met een defilé, waaraan een kleine twintig leden deel namen. Top! En wie weet, wordt het in juli en augustus nog wel goed gemaakt en zeggen we dan: wat warm, wanneer komt er nog wat regen. De mens is niet gauw tevreden! Er is dit keer een verslag van Jeannette en van Jan Post blijven liggen.

Dat wordt de volgende keer.

Alle vakantiegangers wensen wij een hele fijne tijd toe en kom gezond weer terug!

*Heb je kopij,
geef het door!*

Kopij

Heb je kopij voor het septembernummer? Mail dit voor 1 augustus a.s. naar breunisw@hetnet.nl. Of stuur het naar: Johan van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle.

Neutrale wandelsportvereniging

“De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle www.dezwolsetippelaars.nl

Aangesloten bij de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN)

- Voorzitter:** **Hilly Breunis-Huisman**
breunisw@hetnet.nl
06-12221487
- 2e voorzitter:** **Reinhilde Schuderer**
06-40090428
- Penningmeester:** **Gea van Kleef-Schoemaker**
gerritgea@gmail.com
06-23460862
- 2e penningmeester:** **Dineke Koch-van Ree**
kochra@xs4all.nl
038-4657850
- Secretaris:** **Anja v.d. Worp-Dam**
hwrap@home.nl
038-4213631
- Lid:** **Sien Sluiter-v. Essen**
038-4218971
- Marian Koopman-Middelkamp**
06-34499288
- Wandelhonk:** Veemarkt 35, 8011 AJ Zwolle
038-4236454
- Lidmaatschap:** **Zie voor het betalen van de contributie verderop in dit blad.**
- Donateurs:** De minimumdonatie is vastgesteld op
€ 10,00 per persoon per jaar en per gezin
€ 17,50. Svp voor 1 juli betalen.
- Betaalwijze:** **NL91INGB0004204399 t.n.v. De Zwolse Tippelaars**

Van de Secretaris

We hebben het eerste halfjaar er weer op zitten. Een periode met meer regen dan zon. Maar als ik terugkijk op de wandeltochten is er maar 1, die er verregend is. Dat was de tocht in Nijmegen en daar gaan we nooit meer heen.... Wel naar Nijmegen, maar nooit meer deze tocht. Wat was het koud daarbinnen en de soep en broodjes, die warm moesten zijn, waren dat ook niet. En dat terwijl McDonalds op nog geen 100 meter was. Hadden we dat maar eerder geweten. En bij de Reuzentocht in Schoonoord: geen reus te bekennen! Ook even geen chauffeur, maar dat was gelukkig sneller opgelost dan de reuzen. Het komende halfjaar staan er weer genoeg leuke dingen op de agenda en hopelijk houden we het dan ook weer droog.

We hebben als bestuur van ZWV een gesprek gehad met Sander Dol, de kwartiermaker van de gemeente Zwolle. Het was een goed gesprek: veel luisteren naar elkaar en vragen stellen, waarop we niet gelijk een antwoord konden geven of kregen. Wel wordt duidelijk dat het nog even gaat duren, voordat we ons Wandelhonk moeten verlaten. En misschien ook niet echt verlaten, maar naar een andere ruimte in het gebouw. Blijven zitten wordt heel moeilijk, dan moeten we met personeel gaan werken en 7 dagen in de week open zijn. Dat gaat ons niet lukken, dat zal iedereen begrijpen. We wachten nu op een reactie van Sander Dol. Maar vooralsnog kunnen we de tochten nog laten starten vanuit- en nog wat feestjes houden in ‘ons’

honk.

De enquête is ook uitgewerkt. Verderop in dit blad kun je dat lezen. Blij met de tips en opmerkingen. En voor tips en opmerkingen staan we altijd open. Dus heb je een idee of opmerking, maakt niet uit wat, laat het weten. Mijn mailadres is hworp@home.nl

Ik zit het stukje te typen op Texel, waar de zon schijnt en het op dit moment beter is dan in de rest van Nederland. Ik wens iedereen een goede vakantie en veel wandelplezier. Blijf gezond en kom veilig thuis. Tot ziens bij de volgende wandeltocht.

Hartelijke wandelgroet
Anja van de Worp



Vierdaagse Apeldoorn/Nijmegen

Diegenen, die deelnemen aan de Vierdaagse van Apeldoorn en/of Nijmegen, worden verzocht dit door te geven aan Gea van Kleef **voor 10 juli a.s.** Even



Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur
Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt stofzuigen

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.effewassen.nl Ceintuurbaan 3, Zwolle 038 - 454 88 07

Kapsalon
Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

Wandelen =
gezond



Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



boer glas

alle Ins en OUTs van Glas

www.boerglas.nl

Tel 038 - 4600022

vermelden aan welke Vierdaagse je deelneemt en voor de hoeveelste keer.

Maak je foto's tijdens de Vierdaagse? Mail of app deze dan aan Anja v.d. Worp. Deze kunnen dan getoond worden tijdens de bijeenkomst op 21 juli a.s.

Wsv Wipstrikkwartier organiseert op 6 juli a.s. nog een wandeltocht als voorbereiding op de Vierdaagsen. Niet alleen voor de Vierdaagsen, maar vind je het leuk om te wandelen? Je bent dan welkom voor de 5, 10, 15, 20, 30 of 40 kilometer. Deelname met de te lopen afstand voor 2 juli opgeven bij Gea. Dit is verplicht! 40 en 30 km.: start 8.00 uur; 5-10-15-20 km.: 9.30 uur. Kosten € 4,--.

Naam + e-mailadres + afstand opgeven. Startplaats: Wandelhonk.

Tijdens de Vierdaagse in Nijmegen staat Bettie Spanhak van wsv. Wipstrikkwartier, zoals als gewoonlijk, op de route. Je kunt bij haar een lekkernij o.i.d. halen. De plaats, waar zij staat, is herkenbaar aan de beachflag van Wipstrikkwartier,

De enquête

Veel leden hebben de enquête ingevuld en daar zijn wij heel blij mee. Zo kregen wij een goed idee wat er leeft bij onze leden. De uitslag heeft ons laten zien, dat men best wel heel tevreden is met onze vereniging en met ons als bestuur. Ook is het besef er, dat wij vooral een óude 'vereniging' zijn. Niet alleen als vereniging, maar ook de leden zijn wat ouder. Dat we niet weten hoe de toekomst

er voor de vereniging gaat uitzien, is wel 1 van de punten waar iedereen hetzelfde over denkt. Hoe dat gaat lopen, zal de komende jaren beslist een speerpunt worden. Een vaste kern van ca 30 wandelaars, die graag veel willen wandelen. De tochten met de bus zijn door de dure buskosten wat minder geworden de laatste jaren. Daar is niet iedereen blij mee, wij ook niet. En dat is niet de bedoeling van een wandelvereniging. Ook daar zijn terechte opmerkingen over gekomen. Wij proberen nu met meer tochten in de buurt en met eigen vervoer dit op te lossen. Eind van het jaar gaan we bekijken of dit een goede oplossing is.

Veel van de leden helpen als vrijwilliger al mee en dat is heel fijn. Zonder deze hulp kunnen wij niet! Andere leden geven aan best mee te willen helpen als wij het vragen. Sommige leden kunnen niet meehelpen vanwege werk of een andere beperking. Zoals het nu gaat, draait alles prima. Maar ook hier speelt leeftijd een grote rol. En dat is niet zo snel op te lossen.

Met de aangedragen ideeën gaan wij aan de slag. Er zitten beslist goede tussen. Leuk zijn ze zeker! En we gaan enkele uitwerken. Welke? Dat gaan jullie wel zien.

Nogmaals onze dank voor het invullen. En mochten jullie vragen of opmerkingen hebben? Geef ze door!

Namens het bestuur: Anja



Avond4daagse binnenstebuiten

Bijna iedereen kent wel de Avond4daagse. Nou ja, we durven wel te stellen, dat iedereen de Avond4daagse kent. Of je nu een wandelaar bent, of er vroeger ooit met school of vereniging aan deel genomen hebt, of wellicht als toeschouwer voor je zoon, dochter of kleinkind.

In Zwolle wordt de Avond4daagse al bijna 80 jaar georganiseerd. Om precies te zijn, dit jaar voor de 77^e keer, wat eigenlijk voor de 80^e keer plaats had moeten vinden. MKZ (2001) en Corona (2020 & 2021) gooiden echter roet in het eten. Maar ondanks dat er in 2001 geen Avond4daagse georganiseerd mocht worden, werd er in 2020 & 21 een alternatieve Avond4daagse georganiseerd onder de naam 'Home Edition'. Maar voor de zuiverheid houden we het toch maar bij 77 edities.

Vorbereidingen

Bijna heel Zwolle wordt pas echt met het evenement geconfronteerd in de betreffende week. Ruim daarvoor nog een groot deel vrijwilligers en oudercommissies van scholen, die alles moeten voorbereiden voor deelname van

de voornamelijk jonge scholieren. En vervolgens nog een heel klein deel vrijwilligers, die daadwerkelijk met de organisatie bezig zijn. De laatste jaren is dit een speciale Avond4daagse-commissie, terwijl daarvoor nog door het bestuur van de Zwolse Wandel Verenigingen de voorbereidingen werden getroffen. Die commissie was en is een goede zet geweest, want als bestuur moet je je focussen op meerdere ‘zaken’ en als commissie ben je gewoon met één taak bezig. Alhoewel een aantal commissieleden meerdere werkzaamheden buiten die commissie hebben, werkt het prima.

Avond5daagse?

Ook al is de Avond4daagse slechts 1 week of eigenlijk 5 dagen: de commissie is er het gehele jaar druk mee. ‘Ho, wacht nu even’, denk je wellicht. ‘Niet zo snel! De Avond4daagse, dus 4 dagen en eigenlijk 5 dagen? Hoe kan dat nu?’

In Zwolle wordt de Avond4daagse sinds heugenis 5 dagen georganiseerd. Wellicht als enige in het land? Er zijn ons in elk geval geen voorbeelden bekend van andere organisaties.

Hoe het ontstaan is, weten we niet, maar in principe was de maandag een zogenaamde inhaalavond, voor het geval je op een andere avond niet kon deelnemen. Zo had je toch nog de mogelijkheid om de 4 dagen te volbrengen voor je felbegeerde medaille.

Tegenwoordig hanteren de meeste deelnemers de woensdag als rustdag. Om diverse redenen: of als rustdag, dus een mooie break voor de jeugdigen, maar ook om het

‘verre’ reizen naar de andere kant van de stad uit te sluiten in een verkeersdrukke omgeving. Inwoners van bijvoorbeeld Stadshagen vermijden daardoor de reis naar Zwolle-Zuid en andersom. Voor een groot deel dus een win-win-situatie.



Het jaar rond

Zoals gezegd is de commissie er het gehele jaar mee bezig. In het begin - direct na de zomervakantie - vooral vergaderen met de blik naar volgend jaar, maar naarmate de maanden verstrijken moeten er meerdere acties ondernomen worden. Het begint al met de website aanpassen en het versturen van nieuwsbrieven naar de deelnemende scholen. Vervolgens diverse aanvragen zoals het Rode Kruis, de muziekkorpsen – en dat wordt wellicht

niet verwacht, maar is toch nog een heel ‘gedoe’. Het aanvragen van mobiele toiletten, de routes moeten worden gecheckt en waar nodig aangepast. Dit jaar vergde dat nog extra veel werk voor Hans Edelenbos en Bernard Holtrop. De route van Stadshagen moest totaal gewijzigd worden (veiliger en een route, die qua afstand voldeed). De route vanaf sportpark ‘Het Hoge Laar’ moest gewijzigd worden vanwege de werkzaamheden aan de dijk.

Dan is er nog de aanvraag naar de gemeente, zoals vergunning, inclusief het verkeersplan, het calamiteiten- en veiligheidsplan. Maar daarnaast ook het gesprek met de evenementencoördinator van de gemeente en de diverse wijkbeheerders van de ROVA om de routes en de daarbij behorende afzettingen en verwijsborden vast te stellen.

Het plaatsen van dranghekken voor het fiets-parkeren, de afvalcontainers, stroom- en waterpunt, maar ook de omleidingen en het informeren van de stadsbussen.

Ook geheel niet onbelangrijk is de inzet van verkeersregelaars en posters en de daarbij horende verkeersinstructieplannen schrijven.

Dit alles is natuurlijk maar een greep uit alle werkzaamheden, maar geeft wel aan dat een Avond4daagse organiseren niet zomaar ‘even’ geregeld is.

Van 6 naar ruim 100

Nee, dit is niet de snelheid in kilometers, maar de start van hét evenement met een vaste groep vrijwilligers van 6 commissieleden tot ruim 100 medewerkers tijdens de Avond4daagse. En nog kunnen wij tijdens de Avond4daagse extra handjes gebruiken, vooral op de route

onderweg.

Vinden wij het nog wel leuk om zo'n evenement te organiseren met zoveel 'geregel': regels, verantwoordelijkheid, tegenslagen (ja, die zijn er soms ook, maar kent volgens mij elke organisatie wel, die zich ergens voor inzet), lastige verzoeken en opmerkingen van deelnemers – waarom bepaalde zaken niet anders georganiseerd kunnen worden.

Het antwoord is; 'Ja, wij vinden het nog steeds leuk, maar zijn ook wel eerlijk door te zeggen, dat we blij zijn als het weer voorbij is en goed verlopen is'.

Onmisbaar

Die genoemde ruim 100 medewerkers, die zich graag inzetten voor de Avond4daagse, zijn wij uiteraard enorm dankbaar. Routebouwers, veld-opbouwers (plaatsen startnummers en dranghekken), inschrijfbureau medewerkers, locatieleiders, verkeersregelaars, contrôleposten tijdens het evenement, bezemfietzers, maar ook werkzaamheden zoals het tellen en verdelen van duizenden medailles. Die zijn er onder andere allemaal nodig om er een geslaagd evenement van te maken. Met trots kunnen ook zij zeggen, dat wij gezamenlijk de grootste Avond4daagse van Nederland organiseren.

Commissie voor het voetlicht

Wie zijn nu die gemotiveerde commissieleden, die allemaal met plezier en evenveel toewijding de basis bouwen voor een stevig fundament van alle vrijwilligers

(nee, dit is niet geschreven met behulp van ChatGP □).

In willekeurige volgorde: Gea van Kleef, Karelien Steenbruggen, Hans Edelenbos, Peter van der Molen, Hilly Breunis en Karin Post.

Een mooi gemixt gezelschap, waarbij de meesten naast hun vaste baan, het vrijwilligerswerk er bij doen, maar dat er graag voor over hebben.

De Bos- en Weidetocht Dalfsen

Wat een mooie tocht was het. Wat een mooi weer was het. En wat was de tocht lang! Bij toeval hoorde ik dat op de 10 km een hoge brug in de route lag. Ik en hoge open bruggen zijn geen vrienden.... Peter heeft er een filmpje van gemaakt en toen ik die zag, wist ik het al. Dat wordt hem niet. Wat dan?

Omlopen? Een tussendoor pad? De kaart bekeken: ik kwam er niet uit. Was de 15 km een optie? Nog nooit heb ik 15 km met een





wandeltocht gelopen. Ja vroeger wel, maar dat was vroeger... Dus wat nu? Gelukkig liepen Reinhilde en Jeannette ook de 15 km en daar ben ik mee op pad gegaan. Wat een prachtige route, hier en daar wat mul zand, soms nog wat modder, maar verder goede paden. Over de stuw met vistrap. Daar was ik nog nooit geweest. En weer door, onder de weg door naar Mansier. Daar de rust. Die had ik ook wel even nodig. Toch al 7 kilometer gelopen. Nou dat viel mee. Nog

een keer zover en dan ben je weer bij Speeltuin Madrid. Toch? Na de koffie met een plak koek weer verder. Toen vertelde Jeannette, dat de tocht eigenlijk 16.6 km was. Ok, dan maar een extra stop inlassen. Moet lukken. Weer over mooie paden en wegen. Jeannette was een goede gids, wist veel te vertellen van de omgeving en waar de lekkerste asperges te koop waren. Dat is wel mijn ding: asperges, zo lekker. Je kunt er zoveel mee doen. In een quiche of gewoon met ham en ei, of in de soep: kom maar door met asperges! Onderweg in het bos weer een pauze.

We zaten al op 13 km. En nadenken of het echt wel ging lukken, best wel last van mijn heup. Reinhilde had de sleutel van het Wandelhonk waar de fietsen stonden van de 10 km-lopers. Dus eigenlijk wilde ze wel vlot door en dan niet naar de Klomp, maar binnendoor naar Madrid. Strak plan, ik ging met Reinhilde na de stuw rechtsaf en Jeannette wilde toch wel de officiële route lopen, dus die ging links. Wij weer mulle paden, modder paden, geen pijlen, maar wij liepen tenslotte wel





Wij verzorgen voor u:

- ✓ alle soorten gebitsprotheses
- ✓ reparaties
- ✓ het klikgebit om implantaten
- ✓ advies op maat

**Maak vrijblijvend
en kosteloos
een afspraak**



Kerkstraat 10 | 8011 RT Zwolle | 038 4235800 | www.kunstgebit-zwolle.nl



Een bedrijf met ruim 20 jaar
ervaring in de installatiebranche;
een gerenommeerd bedrijf waar
kwaliteit hoog in het vaandel
staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle

Telefoon 038 - 465 34 15

E-mail info@aquaflame.nl

www.aquaflame.nl



**Midgetgolf
Expositie
Speeltuin**

Tolhuisweg 5

7722 HS Dalfsen

Telefoon (0529) 458585

www.expomadrid.nl

De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om
in conditie te komen of te
blijven, vind je bij ons. Van
running schoen tot hemdjes
en van loopadvies tot
fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten,
bloemenarrangementen, rouw- en
trouwwerk.

Aangesloten bij




DE GRAAF
M U Z I E K

**VERKOOP &
VERHUUR**
PIANO'S - VLEUGELS
DIGITALE PIANO'S

1000 M² SHOWROOM

**N I E U W E &
G E B R U I K T E**

PIANO'S, VLEUGELS EN DIGITALE PIANO'S.
DE GRAAF MUZIEK HEEFT HET ALLEMAAL!

OOK VOOR ONDERHOUD BENT U BIJ ONS AAN HET
JUISTE ADRES, NAMELIJK, HANEKAMP 2-8 TE ZWOLLE.
TEL. 038 453 55 87 || INFO@DEGRAAFMUZIEK.NL



binnendoor. Daar was de Tolhuisweg en eindelijk Speeltuin Madrid. En de afstand? 16 kilometer gelopen.... Dus korter? Echt niet. Maar maakt niet uit. Ik heb het gehaald en dat gaf mij voldoening. Toch een keer de '15 kilometer' gelopen. En de volgende keer? Wie weet. Wandelgroet Anja

Paasbrunch

Eind maart hadden wij weer onze jaarlijkse Paaswandeling en aansluitend de Paasbrunch. Dit is elk jaar altijd een gezellig gebeuren in onze vereniging. Om kwart voor 11 waren de mensen, die de wandeling deden, aanwezig. Ook onze vaste tochtuitzetter Hans Edelenbos was er met de route, maar hij zou zelf niet meelopen, want zijn cluppie PEC speelde thuis tegen AJAX en dan kun je als vaste supporter niet weg blijven. De route werd uitgelegd en we zijn op pad gegaan. We gingen richting de Westenholterbrug; over de brug met een slingerpad naar beneden en langs het kanaal weer linksaf een parkje in. De weg oversteken en dan kom je in Stadshagen. Een paar straten door en dan weer rechtsaf de dijk op en over de blauwe brug terug. Dan is het alleen nog rechtdoor en de drukke Zwartewaterallee oversteken en weer richting het Wandelhonk. Inmiddels waren ook de andere lunchgasten aanwezig en kon de lunch beginnen. De tafels waren sfeervol gedekt. De grote tafel stond al vol met heerlijk brood en beleg, maar we begonnen met een heerlijk

voorafje. Ook de broodjes en het krentenbrood met en zonder spijs, suikerbrood en eierbrood vielen in de smaak. En als laatste nog een heerlijk toetje van advocaatvla. Het was een gezellige Paasbrunch. Dus voor de mensen, die dit hebben verzorgd, een compliment. Groetjes van Rika.



Wandeltocht Schoonoord

Op zondag 2 juni j.l. gingen wij wandelen in Schoonoord (Drenthe). We zouden vertrekken om 09.30 uur, maar aangezien er bij Sallandtourshet (onze busonderneming) een foutje was gemaakt, kwam er geen bus op dat tijdstip. Door onze secretaresse toen gebeld en bleek dat de administratie van de busonderneming ons vergeten had in te plannen. Toch zouden zij nog zorgen dat wij alsnog busvervoer zouden krijgen naar Schoonoord. Rond 10.30

uur kwam er inderdaad een kleine bus (wel gezellig) van Sallandtours, die ons naar Schoonoord zou brengen. Er hadden zich die zondag 20 personen aangemeld, waarvan de meesten 10 km gingen wandelen en enkelen op de 5 km, dit doordat wij er later aankwamen. De organisatie aldaar was van ons probleem op de hoogte gebracht. De start was in de kantine van de voetbalvereniging KSC en georganiseerd door wandelvereniging SEO. De ReuzenWandeltocht had ook aandacht voor Cure ADOA Foundation; deze kiest voor meer bekendheid en natuurlijk om geld in te zamelen voor onderzoek. Hierdoor was het inschrijfgeld ook hoger dan bij andere tochten, omdat een deel werd afgedragen aan deze organisatie. Wel zat er bij de inschrijving een consumptiemunt, die men ter plekke of in de rust kon inleveren voor een kopje koffie, thee of drankje. Vanaf de start moesten wij de weg oversteken en gingen we via allerlei wandelpaden het bos in. Na enkele kilometers staken wij een kanaal over en kwamen toen bij de rust. Na ons broodje te hebben genuttigd, gingen wij na twintig minuten weer op pad. We liepen langs mooie landerijen en weer over hele kleine wandelpaadjes. De routes waren voorzien van pijlen in verschillende kleuren. Wij moesten de roze pijlen volgen en dat lukte uitstekend. Dit keer geen wandelaars van ons, die verkeerd liepen (grapje). Rond kwart over twee kwamen wij weer terug bij het startpunt en werd er gevraagd om onder een boog door te lopen. Later werd er nog van onze vereniging een foto gemaakt, (onder de versierde boog) door de organisatie van wandelvereniging SEO. Deze tocht was goed

georganiseerd: een mooie wandeltocht in een schitterende, wisselende omgeving. Daar was iedereen het wel mee eens. Ondanks de problemen, die we 's morgens hadden, heeft iedereen die dag toch genoten. Onze chauffeur kon ons dan ook in de namiddag weer tevreden afzetten bij Het Wandelhonk.



Tippel H.J.



Mail

Wil je dit blad per mail ontvangen? Geef dit dan door aan Anja (hworp@home.nl). Het scheelt natuurlijk behoorlijk in de portokosten als meer leden/donateurs, die buiten de stad wonen, hun blad per mail willen ontvangen.

Ziekenboeg

Wij wensen alle zieken weer een voorspoedig herstel toe.

Fiets-picknick-tocht

De fiets-picknick-tocht van 25 mei jl. is niet doorgegaan. Er was niet voldoende animo of men kon niet, omdat er andere verplichtingen waren. Erg jammer!

Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- * Medische speciaalzaak sinds 1898.
- * Erkend leverancier zorgverzekeringen
- * SIDM erkend - Lid NVAB
- * Lid Orthobanda
- * Erkend leverancier van therapeutische elastische kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment aan borstprothesen met de bijbehorende lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van bandages (waaronder korsetten, sportbraces, enkelzwachtels en orthopedische middelen), therapeutische elastische kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische instrumenten t.b.v. (para)medici, zoals stethoscopen, massageapparaten, oorthermometers, bloeddrukmeters, bloedsuikermeters, weegschalen, pedicure-instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle

Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86

Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo

Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48



Verjaardagskalender

juli

2 Angela Veltman
12 Tran Kim Dung
15 Jan de Vries

augustus

5 Gerrit van Kleef
28 Sientje Timmerman

Jarigen, van harte gefeliciteerd!



BONBONNERIE BORREL



Specialist in ambachtelijke bonbons & truffels

Diezerstraat 94 – Zwolle

038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl

De Zwolse Tippelaars



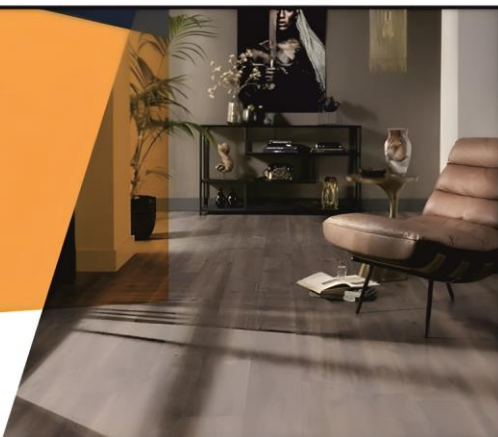
Zie je het
al voor je...
deze vloer bij
jou thuis?

FLOORSEE

Specialist in vloeren en raamdecoratie

Wipstrikerallee 35 8023 DS Zwolle

038 453 56 44 info@floorsee.nl www.floorsee.nl



Lopen in Schoonoord

Zondag 2 juni: wandelen in Schoonoord met de bus, die niet kwam. Om 9,25 uur nog geen bus, dus heeft Anja maar eens gebeld met Nico van Sallandtours. Hij was vergeten ons in de agenda te zetten en er was dus geen bus geregeld. Dit was, voor zover ik mij kan herinneren, de 1^{ste} keer dat dit gebeurde. Nico beloofde dat er alsnog een bus kwam en in plaats van 9.30 uur vertrokken wij om 10.25 uur (met 19 personen) met de broer van Nico aan het stuur, die uit zijn bed gebeld was.

In Schoonoord bij SEO werden we met open armen ontvangen. Het was een Reuzentocht, maar de lopers hebben geen reuzen (Ellert en Brammert) gezien. Er was aan de tocht een goed doel verbonden. Dit keer was gekozen voor Cure ADOA Foundation, die onderzoek doen naar oogziektes.

Bij terugkomst van het wandelen werd iedereen op de foto gezet onder een boog, die SEO daar neergezet had. Wij zijn, voordat we vertrokken, met z'n allen op de foto gegaan. De locatie was goed geregeld en om 15.30 uur weer met zijn allen in de bus terug naar ons honk.
GvK



Wat is er te doen?



juli

- | | |
|-----------|------------------------------|
| 4 | Bestuursvergadering |
| 9 t/m 12 | Vierdaagse Apeldoorn |
| 16 t/m 19 | Vierdaagse Nijmegen |
| 21 | Bijeenkomst Vierdaagselopers |
| | 14.00-16.00 uur |
| | Ook niet-lopers zijn welkom. |



augustus

- | | |
|----|---------------------|
| 29 | Bestuursvergadering |
|----|---------------------|

Wandelen

Activeert de stofwisseling, reguleert de darmen, vermindert de eetlust, is goed voor het hart, verbetert het humeur, verbetert het geheugen, verlaagt het cholesterol, verbetert de bloedsuikerspiegel en verwijdert je van slechte mensen.

Wat houdt je dan nog tegen???



Trek je
stoute schoenen
aan

&
de **wereld**
ligt
aan je voeten



Personenvervoer

SALLANDTOURS

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E info@sallandtours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

ERKEND SENIORENVERHUIZER



Unizorg BV
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

Uniek in zorgvuldigheid

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle
038-853 82 15 | 06-34 13 62 65 | info@unizorgbv.nl | www.unizorgbv.nl

DE STADSBLOEMIST

by Alex van Assen



Kamperstraat 3, 8011 LJ Zwolle

Tel: 038-452 83 97 E: info@alexvanassen.nl

www.alexvanassen.nl