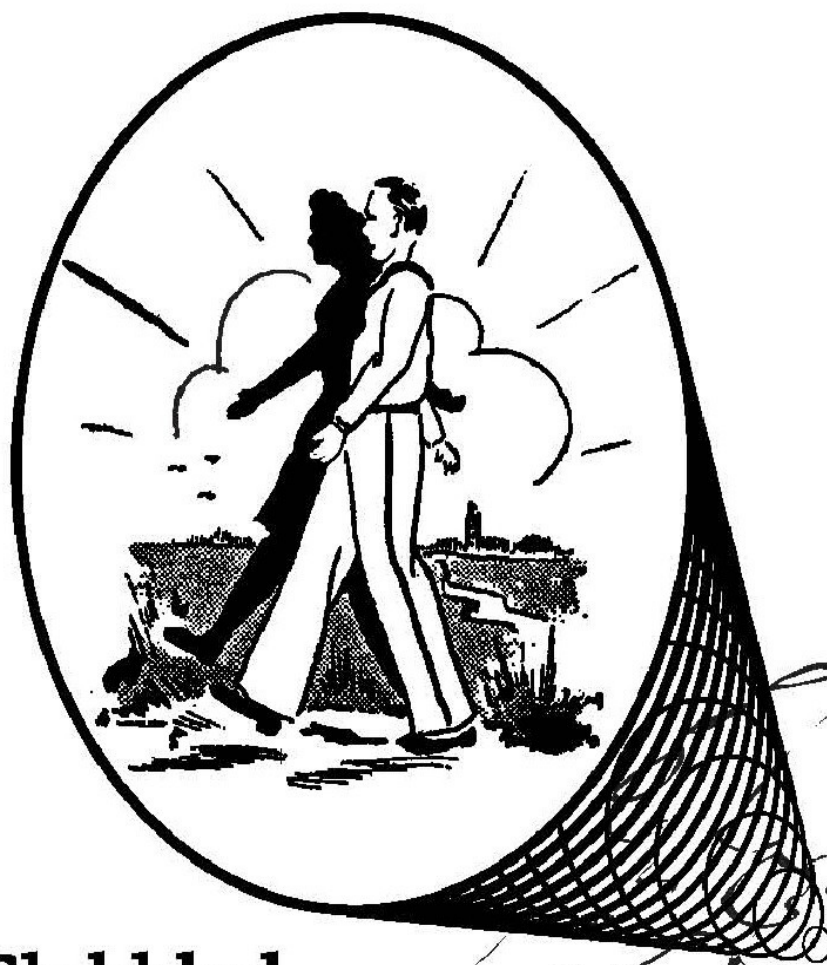


# De Zwolse Tippelaars



**Clubblad**

**Neutrale  
Wandelsportvereniging  
De Zwolse Tippelaars**

**Opgericht 24 maart 1941**

**JULI  
2018**

**Onze adverteerders  
denken aan ons!  
Denkt u ook aan  
onze adverteerders?  
Koop bij hen!!!!**



**Assendorperstraat 164**

[www.kip2day.nl](http://www.kip2day.nl)

**038—420 40 89**

**OOK VOOR UW CATERING !!**

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



**Restaurant "De Oase"**

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

[www.deoase-zalk.nl](http://www.deoase-zalk.nl)



*Voor al uw computerproblemen*

- 
- ☞ SNELSERVICE
  - ☞ HERINSTALLATIES
  - ☞ REPARATIES
  - ☞ COMPUTERS OP MAAT
  - ☞ VIRUSVERWIJDERING
  - ☞ ONDERHOUD
- 

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

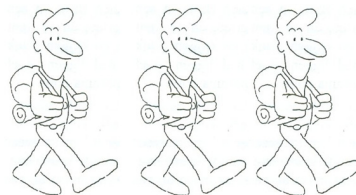
[www.computerservicezwolle.nl](http://www.computerservicezwolle.nl)

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”.  
Secretariaat: Oreganoweg 35, 8042 NT Zwolle - Telefoon 038 - 421 52 53  
Redactie: J. v. Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle tel.: 038 - 454 55 00  
E-mailadres: breunisw@hetnet.nl

---



Zo, de helft van 2018 is alweer voorbij! Sommigen van onze leden gaan nog op vakantie; anderen zijn al geweest. Wij hopen dat iedereen er van geniet en helemaal uitgerust en veilig weer thuis aankomt. Voor een aantal van onze leden staan de grote Vierdaagsen weer voor de deur. Wij wensen hen heel veel succes bij het nemen van deze sportieve “hobbels”. Geef het nog wel even door aan de secretaris als je deelneemt aan één of beide tochten. Veel plezier! O ja en mocht je ons mee willen laten genieten van deze tocht(en), schrijf dan iets voor ons blad. Alvast bedankt! Dit keer is er kopij blijven liggen, omdat we (gelukkig) vrij veel hadden. Dit komt uiteraard in ons volgende blad.  
De redactie.



## Kopij

Kopij voor ons volgende nummer graag voor 1 augustus a.s. inleveren bij  
Hilly Breunis – tel. 06-12221487, Johan van  
Oldenbarneveltstraat 17.  
Het liefst ontvangen wij de kopij per mail:  
breunisw@hetnet.nl

*Heb je kopij,  
geef het door!*

## Neutrale wandelsport vereniging

### “De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle

[www.dezwolsetippelaars.nl](http://www.dezwolsetippelaars.nl)

Aangesloten bij: Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN)

<b>Voorzitter:</b>	<b>Wim Koopman</b> 8032 KA, Fioringras 7	<a href="mailto:koopman.w@home.nl">koopman.w@home.nl</a> tel. 038 - 422 68 72
<b>Penningmeester:</b>	<b>Gea van Kleef-Schoemaker</b> 8012 EC, Asterstraat 6	<a href="mailto:gerritgea@gmail.com">gerritgea@gmail.com</a> tel. 038 - 421 92 99
<b>2° penningmeester:</b>	<b>Dineke Koch-van Ree</b> 8014LP, Radenlaan 65	<a href="mailto:kochra@xs4all.nl">kochra@xs4all.nl</a> tel. 038 - 465 78 50
<b>Secretaris:</b>	<b>Anja van de Worp-Dam</b> 8042 MC, Walstroweg 36	<a href="mailto:hworp@home.nl">hworp@home.nl</a> tel. 038 - 421 36 31
<b>Lid:</b>	<b>Sien Sluiter- van Essen</b> 8031 ET, Händellaan 433	<a href="mailto:uiter@gmail.com">uiter@gmail.com</a> tel. 038 - 421 89 71
	<b>Anneke Oosterhaar-v.d. Bend</b> 8014 VR, v.d. Capellenstr. 94	tel. 038 - 465 77 80
<b>Wandelhonk:</b>	Veemarkt 35 8011 AJ Zwolle	tel. 038 - 423 64 54
<b>Lidmaatschap:</b>	Leden betalen contributie, per maand € 4,50 per kwartaal € 13,50, per halfjaar € 27,00, per jaar € 54,00	
<b>Donateurs:</b>	De minimum donatie is vastgesteld op € 7,00 per persoon per jaar, per gezin € 14,00	
<b>Betaalwijze:</b>	<b>NL91INGB0004204399</b> <b>t.n.v. “De Zwolse Tippelaars”</b>	

#### STOPPEN:

Lidmaatschap stop zetten?

Liever niet, maar als je wilt stoppen, dient dit voor 1 november van enig jaar te gebeuren, anders ben je verplicht het af te dragen bedrag aan de Bond voor het komende jaar alsnog te betalen.

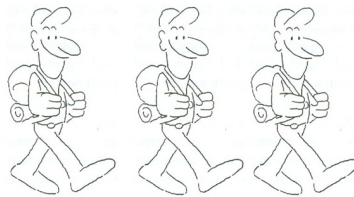
## Van de voorzitter

Hallo wandelvrienden,

Nu ik dit schrijf, zit ik in Tirol even 2 weekjes er tussen uit. We hebben hier mooi weer; af en toe een buitje, maar dat mag de pret niet drukken. We zijn gestart na de jaarvergadering met een compleet bestuur, wat mij goed doet. Hilly zal voorlopig nog notuleren. Anja heeft het goed overgenomen van Jan en Gea van Sien. Ik wens hun veel succes de komende tijd. Als dit clubblad uitkomt, hebben we de Avondvierdaagse en de wandeltocht in Haarle weer achter de rug. Dan komen de Vierdaagsen van Apeldoorn en Nijmegen er aan. Wie er meedoet, wens ik heel veel sterkte; een goede start en een goede afsluiting van het evenement. Zoals ik al zei: we hebben vakantie en dus niet veel nieuws. Volgende keer schrijf ik iets meer .

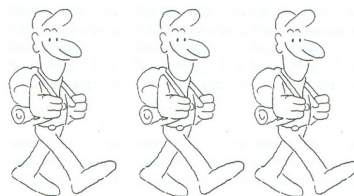


Met vriendelijke groet,  
Wim Koopman,  
voorzitter.



## Clubblad

Als er leden/donateurs zijn, die hun blad per mail willen ontvangen, willen wij dit graag weten. Het scheelt natuurlijk wel in de drukkosten. Geef het even door aan Hilly Breunis als je dat liever wilt.



## Vierdaagse Apeldoorn en/of Nijmegen

Wil ieder lid van onze vereniging, die aan één of beide evenementen deelneemt, dit doorgeven aan de secretaris? Er wordt hier dan t.z.t. aandacht aan besteed. Wel melden s.v.p., want het bestuur kan niet zo maar gissen wie allemaal deze sportieve strijd aangaan.

De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31  
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

[www.run2day.nl/zwolle](http://www.run2day.nl/zwolle)

Bloemenhuis  
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle  
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij



**DE GRAAF**

Jaar Vakmanschap

- \* PIANO'S
- \* VLEUGELS
- \* ORGELS
- \* KLEINE INSTRUMENTEN

- **STEMMEN**
- **ONDERHOUD**
- **VERHUUR**

Hanekamp 2 - 8 Zwolle

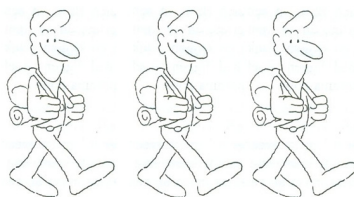
Telefoon 038 - 453 55 87

## In Memoriam

Op 15 mei is ons lid

### Anneke Rikkert-Esman

overleden. Zij was al geruime tijd (7 jaar) ziek. De ziekte, die zij had (ALS) was niet te genezen. De keren dat wij haar bezochten, was ze altijd heel opgewekt en belangstellend naar de vereniging en naar de leden van onze vereniging. Anneke is in het verleden secretaresse van de D.Z.T. geweest en ze liep als leidster bij de junioren-groep. Ook haar ouders en broer Teun waren lid. De twee zonen van Anneke en Jerry: Dennis en Edwin hebben eveneens bij onze jeugd gelopen. Anneke is, ondanks dat ze in Emmeloord ging wonen en daarna ziek werd, De Zwolse Tippelaars altijd trouw gebleven. Op 22 mei hebben we in het crematorium van Zwolle afscheid genomen van Anneke; zij is 64 jaar geworden. Zoals gevraagd, in plaats van bloemen, heeft de vereniging een gift gedaan aan de "Stichting ALS Nederland". Wij wensen Jerry, kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte bij het vinden van een plekje voor dit verdriet.



## Hallo leden en donateurs van "De Zwolse Tippelaars"

Mijn naam is Gea van Kleef en ik ben de nieuwe penningmeester.

Veel mensen zullen mij wel kennen van de kaartavonden, slotavonden en andere evenementen. Niet van het wandelen, want daar was ik bijna nooit bij.

Toch wil ik het nu wat vaker gaan proberen, maar een echte loper ben ik niet.

Er zijn echter genoeg andere zaken, die bij de vereniging moeten gebeuren.

Als penningmeester wil ik leden en donateurs vragen hun betalingsverplichting te voldoen voor het jaar 2018. Graag per bank (zie elders in dit clubblad).

Met vriendelijke groet,  
Gea van Kleef





Voor:

Cadeau- en wenskaarten  
Foto's en kansspelen  
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar  
**Primera ter Schuur**

Assendorperstraat 147  
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

*Gratis overdekt*

Was uw auto blinkend schoon  
bij de beste Carwash van Zwolle!



[www.ewwassen.nl](http://www.ewwassen.nl)

Ceintuurbaan 3, Zwolle

038 - 454 88 07

*Kapsalon*

*Afee*

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

ERKEND TECHNISCH BURO

W.A.M. ELFERINK



LOODGIETER

ELECTRICIEN

INSTALLATEUR

EDISONSTRAAT 12

ZWOLLE



038 - 465 59 90



## Kaartcompetitie 2017/2018

Vrijdag 23 maart hadden we in het kader van Pasen 3 prijzen te vergeven. De 1<sup>e</sup> prijs was voor Angela Veltman met 42 punten,; 2<sup>e</sup> prijs was voor Dikkie de Kleine met 44 punten en de 3<sup>e</sup> prijs was voor Gea van Kleef met 45 punten. 6 April was de laatste kaartavond van het seizoen 2017/2018. Deze laatste kaartavond hebben we 2 boompjes gekaart met prijzen voor de drie beste kaarters. Op de 1<sup>e</sup> plaats stond Dikkie de Kleine met 23 punten; met 28 punten was Angela Veltman 2<sup>e</sup> en als 3<sup>e</sup> was Wilma Bouwhuis met 35 punten de gelukkige. Na 13 kaartavonden en dus 39 boompjes gekaart te hebben, is de stand als volgt (zie hieronder). Niet iedereen is alle avonden geweest en dus hebben, die geen 39 bomen gekaart. De stand wordt bepaald door het aantal kaartpunten gedeeld door het aantal bomen. Daar komt dan een gemiddelde uit.

	Aantal punten Gemiddelde	Aantal bomen	
1. Angela Veltman	683	33	20.7
2. Gea van Kleef	770	36	21.4
3. Greet v.d. Anker	916	39	23.5
4. Corry van Voorst	709	30	23.6
5. <u>Dikkie de Kleine</u>	931	39	23.9
6. Wilma Bouwhuis	794	33	24.1
7. Hilly Breunis	805	33	24.4
8. <u>Leo Tardy</u>	810	33	24.5
9. <u>Hennie Tardy</u>	906	33	27.5
10. Sien Sluiter	829	30	27.6
11. Gerrie Cremer	854	30	28.5
12. Dinie Egberts	856	30	28.5
13. Karel Schuurman	944	33	28.6
14. <u>Ankie Butink</u>	1066	36	29.6
15. Theo van Tol	1184	39	30.4

Greet v.d. Anker is de grootste nul met 84 keer uit. Dit was de stand van zaken. Ik hoop iedereen weer te zien op 21 september a.s. Nieuwe jokeraars zijn van harte welkom.

De kaartcommissie,  
Wilma en Gea



Welkom bij de gezelligste drankenspecialzaak van Nederland.

Of het nu gaat om een mooi speciaal bier, een sublieme wijn, een stoere borrel of een exquise cognac. Mitra Assendorp heeft haar eigen 3 lokale dranken: 't Assendorpertje, 't Zwolenaartje en de Zwolse Babbelaar (likeuren).

Assendorperstraat 85  
8012DG Zwolle  
telefoon 038 - 4229133

Pvc Vloeren  
Laminaat  
Tapijt  
Gordijn en Raambekleding

## Maatgevend in zorg

**J.C. OLLAND**



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- \* Medische specialzaak sinds 1898.
- \* Erkend leverancier zorgverzekeringen
- \* SIDM erkend - Lid NVAB
- \* Lid Orthobanda
- \* Erkend leverancier van therapeutische elastische kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment aan borstprothesen met de bijbehorende lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van bandages (waaronder korsetten, sportbraces, enkelzwachtels en orthopedische middelen), therapeutische elastische kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische instrumenten t.b.v. (para)medici, zoals stethoscopen, massageapparaten,

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle  
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422  
20 86

Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo  
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48

**Onze adverteerders denken aan ons!  
Denkt u ook aan onze adverteerders?  
Koop bij hen!!!!**

## BEDANKT

Bij deze wil ik “De Zwolse Tippelaars” en de ZWV bedanken voor de attenties, die ik heb gekregen na mijn operatie in maart. De bonnen zijn goed besteed in het tuincentrum. Bedankt.

Gerrit van Kleef

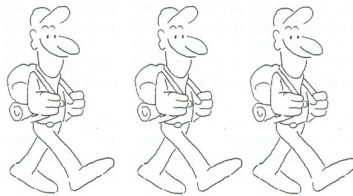
## IJzig koud wandelweekend

Na een paar weekenden maar 1 dag gewandeld te hebben, moest het weekend van 17 en 18 maart er aan geloven: we zouden twee dagen gaan lopen. Pia had een leuke route bedacht en zo stonden Gerard, Karelien en ik (Henri) zaterdagochtend om 9.00 uur bij Pia op de stoep. Na eerst een lekker bakje koffie gedronken te hebben, vertrokken wij om 9.30 uur voor wat de planning was 30 km. Vanaf het huis van Pia liepen wij richting de spoorbrug over de IJsselallee. Via de Hortensiastraat en Leo Majorlaan naar de Ceintuurbaan. Daar lekker de wind in de rug: wat was die koud zeg. Zo liepen we naar de Aa-landen. Hier lekker in de luwte van de huizen totdat we bij de Wijde Aa kwamen en wij weer met de ijzige koude wind werden geconfronteerd. Gelukkig ging de route linksaf richting het Westerveldse bos. Hier heel even op een bankje uit de wind in de zon gezeten om op te warmen en wat te eten.

Na de kleine rust richting de Masterbroekerbrug en eroverheen de Hasselterdijk op met de wind vol op de kop. Ik had nog de hoop, dat wij van de dijk af gingen richting de Goudplevierstraat, maar Pia was standvastig en liet ons vol tegen de wind in richting de Ruimzichtweg lopen, pffff! Op de Werkerlaan de wind weer van achteren. Langs de Milligerplas naar de Milligers gelopen om hier op te warmen en te lunchen. Ook Jan van Pia was er en Yvonne van Gerard. We hadden inmiddels 15 km gewandeld. Na een pauze van een uurtje weer warm aangekleed om de volgende 15 km te gaan wandelen. We liepen richting de Oude Wetering over een open vlakte, waar we meteen tot op het bot koud waren. Gelukkig op de Oude Wetering weer in de luwte van de bebouwing. Via de Nijenhuislaan naar de Havezathenallee. Het plan was om richting Zalkerdijk te lopen, maar we waren het met z'n viertjes weleens, dat we op de Havezathenallee zouden blijven en richting station Stadshagen lopen. Hier door de fietstunnel naar de Voorsterweg en vanuit hier naar het Kamperpad. Onder de snelweg door een stukje door het Prins Clauspark, door de woonwijk richting de Nieuwe Veerallee het Koggepad op. En via de Koggelaan naar het huis van Pia. Hier hadden we in plaats van 30 km nu 25 km gewandeld en dat was meer dan genoeg in de kou. Na een lekker bakje koffie zijn we richting huis gereden. Zondag 18 maart in alle vroegte weer richting Zwolle om voor mij de eerste trainings-

tocht van de wandelvereniging voor de Vierdaagse te wandelen en wel 25 km. In Het Wandelhonk kreeg ik nog een cadeautje van Ida Kolkman. Zij had een reactie gelezen, dat ik het koud had gehad en mijn neus ook wel bescherming kon hebben. Dat had zij dan nog even snel gehaakt deze zondagochtend. Vanuit Het Wandelhonk liepen we via de binnenstad naar het Almelose kanaal. Langs het kanaal via het Almelose pad naar de Weteringkade en het Weteringpad naar de Heinoseweg. Na een klein lusje gemaakt te hebben, ging het richting Lakeside voor een lekkere mok chocolade en slagroom; ook nam ik een appeltaart. Het was vandaag ook weer z'n gure koude oostenwind. Dus deze rust konden we ook lekker opwarmen. Zat ook een man bij Lakeside, die van zijn chocolade paaseitjes af wou. Natuurlijk heb ik hem hierbij geholpen. Na de rust moesten we nog 12,5 km wandelen. Vanuit Lakeside liepen we tussen de golfbaan door naar de Erfgenamenweg. Ik had verwacht dat we de Herfterlaan op zouden wandelen, maar Rini dacht er anders over en we gingen via de Eierweg naar de Herfterlaan. Via de Sorghvlietweg over het nieuwe betonnen fietspad naar het Roodhuizerpad, om door de stad weer naar Het Wandelhonk te wandelen. Hier hadden Bettie en Ida lekkere soep klaar staan. Wat met de kou erg lekker smaakte. En ik had dit weekend toch alweer 2 keer 25 km gewandeld.

Henri Steenbruggen



## Klarenbeek 23-24 maart

We gingen vrijdagmiddag op pad naar Klarenbeek. Om half 4 was de start van de Long Distance Walk. Die is 110 km. lang. Eerst maak je een ronde van 30 km. En om 22 uur heb je de gezamenlijke start met de Kennedymars. 's Middags liepen we door een prachtig natuurgebied, een beetje soppen! Maar ja, het is WS 78. Een koffiepost in Beemte. In Beemte-Broekland waren een paar bijzondere beelden te zien. Na een kilometer of 5 kregen we fruit bij een boerderij. Vanaf nu moesten we de gele hesjes aan. We liepen door een bos, dat nog in de wintertooi was. We kwamen op een boerenlandweggetje en kregen koffie/koek bij een boerderij. Vanaf nu liepen we over verharde landweggetjes terug naar Klarenbeek. Waar een lekkere pastamaaltijd en toetje op ons stond te wachten. Nu duurt wachten.... Wachten tot de start van de Kennedymars om 22 uur. We waren met 300 lopers. Onze groep werd uitgebreid. Eerst liep alleen Rikie bij ons; Linda en Eduard kwamen er nu bij. De bekende weg naar Thermen Bussloo liepen we na de kaasboerderij, waar we verwend werden.



Via het industriegebied in Apeldoorn, op naar het buurthuis Samuel, waar Rina en Bert zich bij ons voegden. Toen ik in het donker de fiets ingegraven zag staan, wist ik dat het sportcomplex niet ver meer was. In het sportcomplex koffie en een broodje. Hier liepen we na de mooie rust in Voorst: de mooie, gezellige, verwarmde, omgebouwde schuur. Waar we nog een keer terugkwamen voor bouillon en koek.

Nu kwamen we bij het sportcomplex. We hadden er 70 km. opzitten. We gingen ontbijten, maar alles liep iets anders. Mijn lampje ging even uit. Na een zakje suiker en een Snickers (geen ontbijt ) verder!!!

De hesjes en zaklampen zaten in de koffer. Toen gingen we langs het mooie kabouterbos en verder door het bos, dat echt WS 78-waardig was. Wat een modder! Blij dat we bij de boerderij van fam. Albers in Voorst de koffiepost hadden. Dan een stukje over hekjes geklommen langs het dijkje van de uiterwaarden, maar ik voelde me steeds slapper worden: eten lukte niet. Een stempel in een schuurtje en weer over de hekjes. We kwamen weer bij de boerderij van fam.

Albers en kregen een broodje knakworst en drinken. Ook dat hield ik niet binnen en we gingen terug naar het sportcomplex in Klarenbeek. Ik overlegde met het bestuur: ik had 90 km gelopen en besloot te stoppen. Ik was(ben) tevreden met een stempel in het boekje voor 90 km en kreeg een nr 4 van de Kennedymars. Ik zwaaide de groep uit, waar Harry bij liep voor de laatste 20 km. Ik bleef in het sportcomplex wachten totdat Harry terugkwam.

Een beetje soezen in de kleedkamer, een lekkere douche, frisse kleren aan, naar boven, een flesje AA en een zakje chips en ik voelde me weer boven Jan. Ik wist dat de laatste lus langs het gebied met de stoomtreinen ging en ik had er bijna spijt van dat ik gestopt was. Daar zag ik vanaf boven Harry met Rikie als koplopers van de groep aankomen. Supertrots op zijn mooie speciale medaille en zijn 2<sup>de</sup> stempel op zijn LDW-kaart.

Jolien



**PROFIL**  
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70  
8021 DJ Zwolle  
Telefoon 038 - 453 15 27  
[www.gaitrigter.nl](http://www.gaitrigter.nl)



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle  
Telefoon 038 - 465 34 15  
E-mail [info@aquafame.nl](mailto:info@aquafame.nl)  
[www.aquafame.nl](http://www.aquafame.nl)



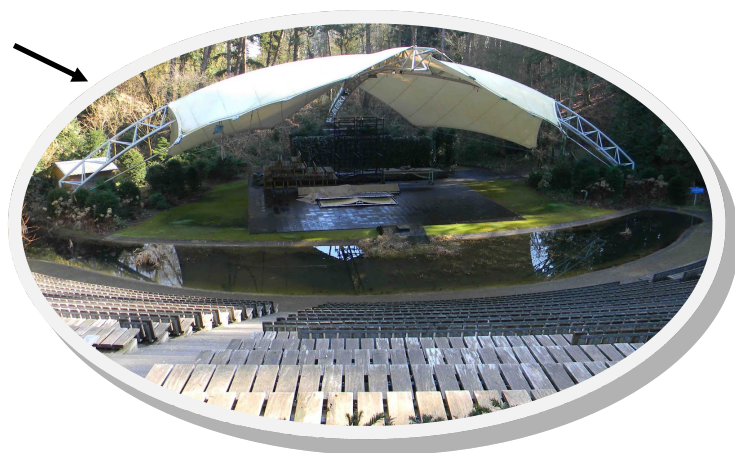
**Midgetgolf  
Expositie  
Speeltuín**

Tolhuisweg 5  
7722 HS Dalfsen  
Telefoon (0529) 458585  
[www.expomadrid.nl](http://www.expomadrid.nl)

## De 30 van Zandvoort

Zaterdag 24 maart was weer eens een zaterdag, die abnormaal vroeg begon. Klaas, Karelien en ik hadden het plan om de 30 kilometer van Zandvoort te wandelen. Je kon om half 8 starten. We hadden afgesproken om met 1 auto te gaan, dus zaten Karelien en ik om half 6 braaf in de auto richting Zwolle om Klaas op te halen. In Zwolle aangekomen scheelde het, dat je met deze man altijd afspraken kunt maken en nooit op hem hoeft te wachten. Van Zwolle naar Zandvoort was ook nog eens een anderhalf uur rijden. We kwamen net na half 8 aan op het circuit van Zandvoort. Waar al aardig wat wandelaars begonnen waren aan hun 30 km. Na een beker koffie en een bezoek aan het toilet begonnen wij ook aan onze 30 km. Vanaf het circuit liepen we eerst een stukje over de boulevard richting IJmuiden, omdat na 2 km. verder over het strand te doen. Na 8 km. gingen wij het strand af en liepen we langs IJmuiden de duinen in richting Santpoort. Na een derde stempelpost van de organisatie, waar je ook een kleinigheid kreeg, liepen we richting landgoed Duin en Kruidberg, waar ook een stempelpost was en wij inmiddels 15 km. gewandeld hadden; dus ook onze rust namen onder het genot van een lekker bakje koffie. Van hier uit liepen Klaas en ik verder ons eigen tempo en Karelien besloot om haar eigen tempo te lopen. We liepen richting de ruïne van Brederode. Verder ging het richting de buitenwijken en bossen van Bloemendaal. Daarna kwamen we langs Caprera openluchttheater. Daarop was het weer saai door de bossen en duinen richting Zandvoort. Een stukje langs het spoor verried, dat we dichtbij het eindpunt kwamen en net voordat we het asfalt opliepen, was er een verrassing: dit keer niet stempelen voor een echte 'Weathers echte'. We liepen over de Kostverlorenstraat richting het centrum van Zandvoort. In de Haltestraat was het gezellig druk met mensen langs de kant en muziek. Wij besloten om bij café Neuf op Karelien te wachten om vervolgens samen over de finish te lopen. Na een half uurtje kwam Karelien ook in het café aan. Ook kwam er nog een achterricht van Karelien bij ons, die in Zandvoort woont. En nadat we met z'n vieren nog wat gedronken hadden, kregen wij na 3 kwartier ook onze bestelde 9 bitterballen. Na deze opgegeten te hebben vertrokken we richting finish. Hier zat de 30 km. van Zandvoort erop. Omdat deze in het centrum lag, moesten we nog 2 km. naar de auto lopen. We waren het wel zat en vertrokken meteen richting Zwolle om Klaas af te zetten. Van Zwolle was het nog een half uurtje naar huis rijden en zat deze zaterdag er al weer op.

Henri Steenbruggen



## Kaart/sjoelavond de datum 30 maart 2018

Op vrijdag 30 maart was er weer gelegenheid om te kaarten en te sjoelen. De organisatie berustte bij de Z.W.V., natuurlijk ondersteund door één of meer leden van de aangesloten wandelverenigingen. De opening was voor de voorzitter van de Z.W.V. en zoals gewoonlijk wenste hij ons ook nu weer een prettige avond toe. Er waren zo ongeveer 40 personen op deze avond afgekomen en allen waren vol enthousiasme om aan het "spel" te gaan beginnen. De klaverjassers waren blij met Boer – Nel; de jokeraars met hun jokers en de sjoelers met een gladde bak. En zo vlogen de kaarten over de tafels en de stenen door de bak. De dames achter de bar waren ook lekker bezig, maar dan met heel andere zaken. Wat had u gedacht van een lekker balletje gehakt of een stukje frikandel?? Het overgrote deel van de aanwezigen liet het zich lekker smaken en een enkeling dacht "een andere keer maar weer". Het bleef deze avond gezellig. Een beetje zeuren tegen elkaar hoort er zo af en toe bij, maar verder heb ik geen verkeerd woord gehoord. Ook het zo geroemde mes lag niet op de tafels. Kortom, een hele leuke kaart-/sjoelavond. De uitslagen zijn hieronder te lezen. Even uit het blote hoofd ben ik van mening, dat de Wipstrikkers er met de meeste prijzen vandoor zijn gegaan(?). Maar wat maakt dat uit.....uiteindelijk kregen we allemaal een doosje eieren en hadden we dus allemaal prijs.

Wessel

SJOELEN	punten
1. Kees Oosterling	756
2. Betty de Gunst	743
3. Corry Overink	720
4. Ida Kolkman	711
5. Elaine van Groningen	695
6. Alie Pap	663

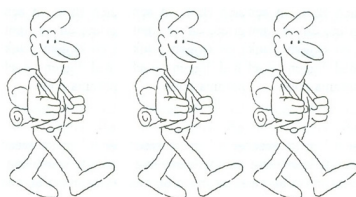


JOKEREN	
1. Angela Veltman	32
2. Hilly Breunis	40
3. Dinie Egberts	74
4. Ans van Ree	78
5. Anneke Trentelman	81
6. Gerrie van Ginkel	82
7. Sien Sluiter	91
8. Cobi Kraijer	93
9. Riet v.d. Maaten	95
10. Bettie Spanhak	98
11. Gea van Kleef	116





KLAVERJASSEN	punten
1. Dinie Smit	5.390
2. Herman Kraijer	4.953
3. Alex Vleeschdraager	4.953
4. Eef van Ginkel	4.831
5. Wessel v.d. Maaten	4.831
6. Gerrit Post	4.767
7. Theo Horstman	4.489
8. Nico Smit	4.440
9. Eric Hoekman	4.319
10. Bert Edelenbos	4.258
11. Bea Runneboom	4.849
12. Jan Huisman	4.201
13. Wim Overink	4.170
14. Gerrit Kolkman	4.170
15. Rini Spanhak	4.110
16. Johan Hendriks	3.457



## Kasteel Doornenburg

Na de geslaagde kaartavond van vrijdag 30 maart konden de leden van Wipstrik-kwartier zich op zaterdagmorgen melden bij de vaste opstappunten. De reis zou ons brengen naar de 55<sup>e</sup> KASTEELTOCHT, te Doornenburg en Herwen; twee dorpjes, die beiden verantwoordelijk waren voor de start van deze wandeltocht. Vanaf beide startplaatsen waren de routes aangegeven en waren zij ook keurig opgenomen in een boekwerkje. Acht tochten van evenzoveel afstanden, te weten 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 25 km, 30 km, 35 km en de laatste 42 kilometer. De reden van twee startplaatsen was gelijk aan de verdeling bij onze Avondvierdaagse. Het raakte verstrikt. Het werd gewoon te druk op de routes. Dit begon natuurlijk al op de startplaats, waar laat je meer dan 2.000 wandelaars, enz. enz. Vanaf de 15 kilometer was voor de wandelaars een bootreis (/) gepland.



# Bonbonnerie Borrel

## Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag  
10.00 – 18.00 uur  
Donderdagavond Koopavond  
18.00 – 21.00 uur

Diezerpoortenplas 7 Zwolle  
Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl  
facebook.com/bonbonnerieborrel



Hogenkampsweg 37  
8022 DA Zwolle

Telefoon 038 - 452 83 97 Fax 038 - 452 83 96  
www.alexvanassen.nl  
E-mail: info@alexvanassen.nl

# FLOOREVER

De nummer 1 in vloer en raam bekleding

www.floorever.nl

Wipstrikkerallee 35  
8023 DS ZWOLLE  
Tel: 038 - 453 56 44

Uw adres voor:

- ⇒ Pvc Vloeren
- ⇒ Laminaat
- ⇒ Tapijt
- ⇒ Gordijn en Raambekleding

Ambachtsstraat 29  
8263 AJ KAMPEN  
Tel: 038 - 333 37 70

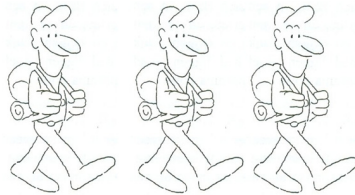


Bootreis, we mochten met het pontje overvaren. Het was deze zaterdag fantastisch wandelweer. Een rustig kalm zonnetje, een mooie route en het kasteel als vertrekpunt (daar had de leiding voor gezorgd). De tocht voerde ons vooral over de dijk, maar door de vlakke van het land kon je "mijlen" ver weg kijken. Kortom een wandeltocht, die er zijn mocht.

KASTEEL DOORNENBURG. In de uiterste oosthoek van de Betuwe, vlak bij de splitsing van Rijn en Waal, nabij het natuurgebied de Gelderse Poort, staat het kasteel de DOORNENBURG. Dit grote, fraai middeleeuwse kasteel bestaat uit een hoofd- en een voorburcht, die met elkaar verbonden zijn door een smalle houten brug. Kortom een prima startlocatie. Het kasteel wordt nu voor meerdere doeleinden gebruikt. Ook is er nog een kapel (kerkje) verbonden aan het kasteel. Deze staat zowel aan katholieken als aan hervormden ter beschikking voor het houden van een eredienst.

U zult begrijpen dat deze kapel regelmatig wordt benut voor het inzegenen van een huwelijk.

WesMa.



## Bos- en Weidetocht

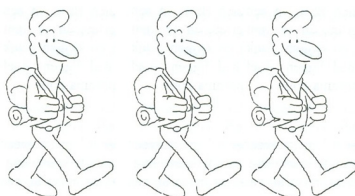
Het beloofde een mooi wandelweekend te worden, eerst in Zwolle-Zuid Sjaak en Dennis opgehaald. Daarna naar Dalfsen gereden. Ik neem altijd de route via Wijthmen en dan "binnendoor" naar Dalfsen. Een stukje omrijden vanwege werkzaamheden aan de N35. Een paar weken terug was ik hier ook geweest, dus de situatie was mij bekend. Enkele leden reden verkeerd, maar uiteindelijk kwam ieder op de startlocatie aan. Eerst koffie gedronken in restaurant Madrid en daarna met de 15 km-wandelaars van start gegaan. Er waren dit keer 2 rustpauzes in onze wandelroute; na 5 km. in de startlocatie en later nog bij houthandel Foreco. Eerst een heel mooi landelijk gedeelte in deze wandeling. Ik was hier nog nooit geweest. Bomen en struiken kwamen hier en daar al in het blad, een prachtige wandelomgeving. De rust was in het restaurant even wat gegeten en gedronken. De tocht vervolgd en nu wandelden we meer door de bossen ook een mooi gebied.

De vogels lieten zich horen. Helaas bleef het erg bewolkt, maar gelukkig droog. Bij houthandel Foreco was onze 2e rust. Hier nam ik een beker soep en verder mijn brood opgegeten. Lekker buiten gepauzeerd aan de mooie picknicktafels en we vernamen van diverse wandelaars dat het een erg mooie tocht was. En toen weer verder naar de startlocatie: bos- en landelijk gebied werden wederom afgewisseld. Ook zondag heb ik met leden van de activiteitenclub Aktivo de 15 km. gewandeld.

Toen wij van start gingen, was het gelukkig droog en het zonnetje probeerde erdoor te komen. Ook nu weer door een prachtig natuurgebied gewandeld om na 5 km. bij het restaurant aan te komen. Sommigen bestelden patat of een broodje kroket en wat drinken erbij. Even gezellig pauze gehouden en weer verder. Eerst achter de speeltuin langs en zo het bos ingewandeld. De zon kwam erdoor en de jassen gingen uit. We genoten van het fijne voorjaarsweer. Via een mooi bos- en natuurgebied kwamen we bij houthandel Foreco aan voor de 2e rust. Karin en Mariska stonden achter de bar en ik nam champignonsoep bij mijn brood. Het was heerlijk om in het zonnetje van onze rust te genieten, al kwamen er donkere wolken aan.....

Na de pauze weer verder en het begon wat te regenen, maar het stelde niet veel voor. Ieder vond het een heel mooie wandelomgeving, weer heel anders dan vorig jaar. Complimenten aan de tochtuitzetters! Beide dagen hebben wij van deze mooie wandelroute genoten. Na afloop aten we patat, soep of een lekkere sorbet. Het einde van een mooi wandelweekend.

Betty de G.



## **Creatieve avond**

Vanavond alweer de laatste creatieve avond; het winterseizoen is voorbij gevlogen. Eerst koffie gedronken met heerlijke vlaai, lekker hoor. Daarna gingen we verder met het vilt. De vorige x heb ik een uiltje gemaakt. Nu een gebakje of cupcake. Het gebakje leek mij wat eenvoudiger om in elkaar te zetten; dus hiervoor gekozen. Er waren bladen met een patroon hiervoor, uitgeknipt en overgetrokken op het vilt. Onder- en bovenkant van het gebakje en de zijkanten. De onderkant en zijkanten naaide ik alvast aan elkaar, toen kwam Trees met de tip om onderin het gebakje een stukje van een bierviltje te doen. Dan blijft het beter staan en is de vorm van het gebakje ook wat strakker, zeg maar. Daarna de bovenkant aan 2 kanten vastgenaaid en het gebakje gevuld.

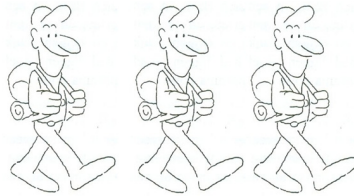
Hierna de rest vastgezet en een decoratie op het gebakje gemaakt. Er was groen en oranje lint om de zijkanten nog mooi af te werken. Ieder had weer een ander gebakje, cupcake of uiltje gemaakt. Ook werden er bloemen gemaakt van vilt, dat zag er ook leuk uit.

Daarna kregen we een flesje frisdrank en ging Bettie rond met heerlijke warme hapjes. Omdat het de laatste x was, wat was het weer goed verzorgd. Hartelijk bedankt dames en ook voor de organisatie van deze gezellige avonden.

Betty de G.



Creaties van de Creatieve avond



## BOS- EN WEIDETOCHT 2018

14 en 15 april hebben weer honderden wandelliefhebbers meegedaan aan en genoten van de Bos- en Weidetocht, georganiseerd door de Zwolse Wandel Verenigingen vanaf café-restaurant Madrid in Dalfsen. Op weg naar de startlocatie kwam ik zaterdag 14 april al diverse wandelaars tegen op en rond de Tolhuisweg. Nu blijkt op Facebook vooraf een bericht te zijn rondgegaan, dat de 20 km. ook al om 8 uur kon starten; dit in tegenstelling tot de gegevens in het wandelboekje en op de site. Bij de inschrijftafel kwam Hilly Breunis gelijk met de vraag – wel lichtelijk verwacht- of ik weer een verslag van deze tocht wilde maken voor de clubbladen van beide Zwolse wandelverenigingen. Als Sallander heb je van nature een groot sociaal hart, vandaar



Routeuitzetters Dries en Gerrit bij de Foreco  
Bos- en weidetocht 20 km.  
Dalfsen 14 april 2018

deze vrijwillige bijdrage. Heb deze keer voor een andere invalshoek gekozen. Natuurlijk kun je het weer hebben over een geweldig mooie, diverse wandeltocht met een prima routebeschrijving, perfecte begeleiding, zeer goede organisatie (routeuitzetters, verkeersbrigade, vlotte inschrijftafel, EHBO, bardienst enz.), goed gezinde weergoden en dat de natuur alweer een frisgroen kleurtje liet zien en

dat een begeleidend vogelorkest alle registers lostrok ter vermaak van .... Nee, heb deze keer gekozen voor wat "wisselende contacten". Heb zo maar aan voor mij wildvreemde mensen of alleen bekend van gezicht of voor mij super-bekend aangesproken over hun wandelervaringen m.b.t. deze tocht en andere tochten van de Zwolse Wandel Verenigingen. Wat op mij de meeste indruk heeft gemaakt, waren de verhalen van enkele wandelaars waarmee ik mocht optrekken, die naast hun wandelervaringen met heel indringende levensverhalen op de proppen kwamen. Uiteraard ga ik in dit verslag niet in op fysieke en geestelijke tegenslagen, die enkelen hebben meegemaakt of er nog middenin zitten. Uiteraard heb ik iedereen gevraagd of hun naam en enkele bevindingen van hun wandelervaringen in het clubblad opgenomen mochten worden. Niemand had daar problemen mee. Het zijn allemaal maar wat flarden van gesprekjes die ik tijdens en na mijn 20 km. heb mogen voeren. Paula/Anton Hoogeland uit Raalte Loopt ons wandelgroepje regelmatig mee. Kozen voor deze tocht vanwege de mooie route rond Vilsteren/Dalfsen; de zeer goede organisatie en duidelijke bepijling. Met hen kun je altijd gezellig zeuren, neulen, "Ouwehoeren" en pikante, stekelige humor de revue laten passeren. Tijdens de eerste pauze bij de Foreco aangeschoven bij Bert Pelleboer uit IJsselmuiden. Deed voor de eerste keer mee. Is lid van Isala 96 in Kampen (wandelen en atletiek). Zijn vrouw was een dagje uit. Daarom kon hij mooi gaan wandelen. Was lyrisch over de prachtige vogelgeluiden onderweg. Was zeker van plan vaker aan Zwolse wandeltochten mee te doen. Dickie uit Hardenberg: Een fanatieke wandelaarster. Trekt elk weekend haar wandelschoenen aan. "Een tocht die in de top-10 thuishoort. Alleen het stuk langs de Diezerstraat was erg lang". Harm en Mia van Welsum uit Veessen. Kiezen het liefst voor een route met minimaal 70% bos. Wandelen daarom vaak op de Veluwe.

De Bos- en Weidetocht vanuit Dalfsen en de Bos- en Heidetocht vanuit Hattem vinden ze daarom voltreffers. Aan de Peperbustocht zouden ze zeker niet meedoen. Liepen altijd de 30 km. Maar het laatste jaar i.v.m. gezondheidsklachten van Harm nog "maar" 15 of 20 km. Ze lopen altijd samen en het liefst binnen een straal van maximaal 1 uur rijden vanaf Veessen. Doen binnenkort weer mee aan de Achterhoekse wandel4daagse (met de camper) en gaan de volgende maand weer naar Mallorca voor een Spaanse 4daagse



en ...vakantie. Ben uitgenodigd om bij hun op de koffie te komen als ik eens het nieuwe klompenpad rond Veessen ga lopen. "Het Elsvoorderpad". Charles uit Berkum Liep niet zo veel. Sinds zijn vrouw was overleden wat meer. Deed mee voor zijn gezondheid. Had de 30 km. gelopen. Mooie route met veel variatie, goed bepijld en een gezellige sfeer onder de wandelaars. Had liever een tocht van 25 km. gehad. Na afloop van onze wandeling nog even aangeschoven bij de statafel met Hennie Bie-mans uit Slagharen. Hij genoot net van een heerlijke, dampende gehaktbal. Hennie kom je overal tegen of liever gezegd: hij haalt je overal in.

Deze tocht van 30 km. had hij gekozen omdat het mooi dichtbij was. Moest op tijd terug zijn. Hij had alleen maar complimenten voor deze wandeltocht. In Zwolle wa-ren de tochten altijd dik voor elkaar. Daarna resteerde er nog een kwart gehaktbal. Teruglopend naar mijn auto las ik achterop een internationaal shirt Mill uit Noord-Brabant. Nieuwsgierig als ik vandaag was, heb ik toch maar even gevraagd of hij ver-dwaald was. Walter kwam inderdaad uit Mill en was echt de weg niet kwijt. Onvoor-stelbaar: 2 uur in de auto naar Dalfsen, een tocht gelopen van "maar" 20 km. en weer 2 uur in de auto terug. "Ja, ik heb heel veel bekenden zitten bij de Tippelaars en de Wipstrik. De tochten zijn hier altijd heel goed georganiseerd en het is altijd gezellig hier". Walter is lid van Amacitia uit Mill. Morgen ging hij naar Bladel voor een tocht van de Olat. Maakte clubreizen naar o.a. de Ardennen en de Eifel. Ging 9 mei met 27 leden van zijn vereniging naar Ieper (België). Had een internationaal wandel-boekje. Liet mij z'n 27e wandelboekje inzien. Keurig verzorgd en geïllustreerd. Had maar liefst ruim 32.000 wandelkilometers op de teller staan, exclusief de 20 van van-daag.

Mede dankzij de "wisselende contacten" met deze hartelijke medewandelaars heb ik weer genoten van een heel bijzondere wandeldag

Ben Groot-Beumer, Raalte

**Onze adverteerders denken aan ons!**

**Denkt u ook aan onze adverteerders?**

**Koop bij hen!!!!**

## Wandeltocht Raalte

6 Mei zijn wij met z'n allen naar Wandelgroep Raalte geweest. We hebben een fantastische tocht gewandeld over o.a. verharde wegen en heel veel bos. Het weer was bijzonder en Theo heeft weer genoten op het terras.

Met veel bekenden van de Sallandse Vierdaagse gesproken. Mijn clubgenoot Bep Klaassen, die natuurlijk ook van de partij was, steunt mij en daar heeft zij ook plezier in. Zij geeft mij de kans om mijn km's te maken voor Nijmegen.

Hartelijke groet van Theo, Bep en Dikkie

P.S. - De wandelaars kregen o.a een banaan, een appel of een mandarijn van de wandelgroep Raalte. Geweldig!

## Curaçao

Vorig jaar op de laatste dag van de Vierdaagse Nijmegen kwamen we mensen uit Curaçao tegen. Igna kende 1 van hen en ze nodigden ons uit om volgend jaar naar Curaçao te komen om daar de Vierdaagse te lopen. We hoefden niet lang na te denken en na overleg met het thuisfront besloten we het te doen. 19 April was het zover. Met Igna, Riny, Bert en Rika, 's nachts met de taxi naar Schiphol en daarna negen en half uur vliegen. Daar aangekomen direct onze huurauto opgehaald en naar ons vakantieverblijf op Grote Berg gegaan. Het was al erg warm, maar wel een heerlijke wind. Op Grote Berg aangekomen onze koffers uitgepakt en nog even napraten en op tijd naar bed gegaan. Het tijdsverschil met Nederland is 6 uur, dus een extra lange dag. De volgende dag richting Willemstad met mooie kades met de bekende gekleurde huizen en mooie bruggen, die 's avonds kleurig verlicht zijn. De eerste 6 dagen hadden we vakantie en Riny en Igna hebben ons het hele eiland laten zien. Igna heeft tot haar 20e jaar op Curaçao gewoond; dus we hebben gezien, waar ze heeft gewoond en naar school is geweest. Leuke verhalen komen dan langs. We hebben haar vader van 92 jaar ontmoet en 2 broers en nog een zus. Hoe ze wonen en leven. Heel bijzonder. Alle dagen waren vol van uitstapjes. We zijn in de grotten van Hato geweest en naar het zeeaquarium met vissen, die daar in de zee leven en dolfijnenshows.



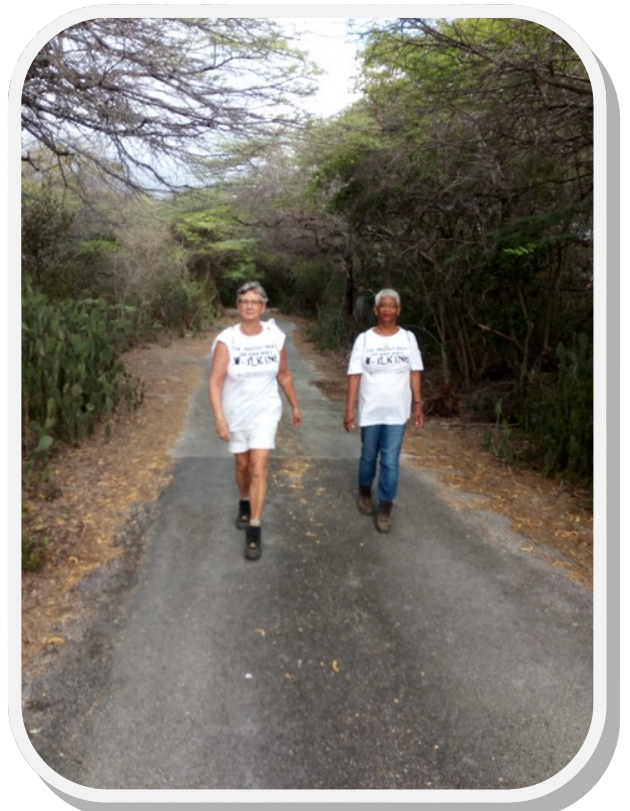


Ook op een struisvogelpark zijn we geweest en op een aloë-vera-farm. Daar worden van de aloë-vera-planten heerlijke zeep en lotions en crèmes gemaakt. We zijn op een overdekte markt geweest vol souvenirs van Curaçao. Ook hebben we daar gegeten tussen de plaatselijke bevolking: vis met de kop en staart er nog aan. Ook de ogen waren nog te zien. Heerlijk knapperig gebakken. En dan is het zo ver. We gaan aan de Vierdaagse beginnen. De eerste wandeling was 's avonds vanuit Willemstad.



Er hadden zich 200 wandelaars aangemeld, maar je kon ook 1 dag lopen. Dan komt het slechte bericht: we mochten van de politie niet starten. Het was de avond voor Koningsdag en erg druk in de binnenstad, maar we hadden de route voor die avond al en zijn toch gaan wandelen. De hele sliert wandelaars kwam zo achter ons aan. We gingen richting het strand via een mooi breed wandelpad. Je hoorde de zee wel, maar zag i.v.m. het donker worden niets. Het was nog erg warm. Terug door de binnenstad en over de verlichte Wilhelminabrug naar het eindpunt. Daar aangekomen hoorden we dat de wandeling van de volgende dag was afgelast. Het was dan Koningsdag en erg druk in de binnenstad. Deze wandeling zou verplaatst worden naar maandag. Dat kwam ons niet uit, want dan vlogen wij weer naar huis. Wij

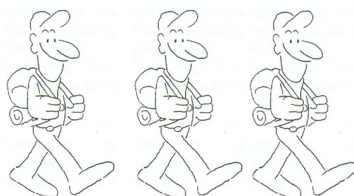
stelden voor om de wandeling van die avond dan maar op Koningsdag te gaan lopen en dat werd goedgevonden. Bij daglicht was het een mooie route langs de zee. Dit was dus dag 2 van de Vierdaagse. Dag 3 was een saaie lange wandeling langs de autoweg. We moesten in de berm lopen en het was weer erg warm. Onderweg kregen we regelmatig drinken aangeboden. De aankomst was in een park en we hebben daarna nog de ruwe noordkust van Curaçao bezocht. De golven waren huizenhoog en leken op sneeuwwolken. Dag 4 begon in hetzelfde park en was een prachtige, maar zware wandeling met behoorlijke heuvels. De zeven heuvelen van Groesbeek waren er niets bij. We telden er 10 hoge en ook nog de nodige kleinere heuvels. Ook deze dag was erg warm, maar we kregen voldoende water en sapjes aangeboden. Voor ons zat de Vierdaagse er op en we kregen onze medaille. Deze was van hout.



Ook is er in onze wandelboekjes geschreven door de organisatie met de wens om volgend jaar weer te komen. Dit was onze laatste vakantiedag, dus thuisgekomen: douchen en daarna nog van de vader van Igna afscheid genomen. 's Avonds nog gezellig in de binnenstad gegeten en dan worden de koffers weer ingepakt. De volgende middag was de vlucht naar huis en op dinsdag 1 mei 's morgens kwart voor 6 landen we weer op Schiphol. Vanuit de cockpit kwam het bericht, dat het buiten 6 graden was. Wat een verschil van temperatuur. We zijn weer met de trein naar Zwolle gegaan en door familie van het station gehaald en thuisgebracht. Thuis gekomen eerst de verwarming aangezet.

Heerlijk. We kunnen terugkijken op een prachtige Wandel – Vakantie en dat hebben we voor het grootste gedeelte aan Igna en Riny te danken. Het was geweldig om dit mee te maken.

Vakantie – Wandelgroeten van Igna-Riny-Bert-en Rika.



### **25 maart**

Heerlijk naar v.d. Valkhotel in Ugchelen geweest om een wandeling (Voorjaarstocht) te gaan maken met Bep. Het weer was geweldig en de sfeer was ook bijzonder goed. De tijd die ik (Theo) gewacht heb, ging snel voorbij met het lezen van mijn boek.

### **31 maart**

Wandelen in de buurt leek ons leuk, dus op naar Blokzijl: de Merentocht. Het lopen viel tegen op deze tocht: veel stukken langs snelwegen, enz. dus niet voor herhaling vatbaar (Dikkie). Wat mij (Theo) betreft wel (10 km. erbij!).

### **1 april**

Eerst even 5 kilometer lopen en daarna de Paasbrunch in het clubgebouw. Dat was weer gezellig en lekker.

### **2 april**

Naar Heeten; daar was een wandeling; volgens ons voor het eerst. Later bleek dat de



**Vierdaagse Curacao 2018**

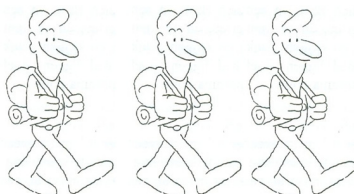
5 uur • 🌐

Hartelijk welkom aan onze Nijmeegse wandelaars die al op Curaçao zijn aangekomen. Bon Bini na DUSHI Curaçao. Foto: bergkant St. Christoffel park (landhuis Savonet) met zicht op de mooie Caribische zee. Zondag's route



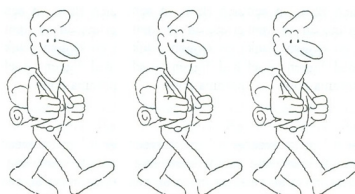
tocht voor het eerst in het wandelboekje stond, maar wel eerder georganiseerd is geweest. Toen waren ze echter nog geen lid van de KWBN. Het was een schitterende tocht en voor herhaling vatbaar. Echter jammergenoeg volgend jaar niet voor mij, want dan is het op Tweede Paasdag en dat is mijn verjaardag. Het weer was goed en toen we weggingen, begon het te regenen.

Dikkie en Theo



## Vierdaagsetrainingen

Zaterdag 7 juli is de laatste trainingstocht voor de Vierdaagses. Er wordt dan 43 km. gelopen. Gestart wordt om 8.00 uur. De kosten zijn 3,50 euro. Indien je wilt meelopen, moet je je even opgeven bij Bettie Spanhak – tel. 06-81391329. Het vertrek is vanaf “Het Wandelhonk”.



## Ziekenboeg

Alle zieken wensen wij beterschap en heel veel sterkte! Hopenlijk zien we ze spoedig weer bij één van onze evenementen.

## WijZ-wandelingen (7 km.)

*juli*

3 De Terp

10 Theehuis Agnietenberg

17 SV Zwolle, Marslanden

24 Herberg Molecaten, vanaf De Terp

31 De Terp

*augustus*

7 Cultuurhuis

14 Voskuilersteeg vanaf De Terp

21 De Huppe

28 Wijkcentrum Holtenbroek

Alle wandelingen starten om 10.00 uur, met uitzondering van 24 juli en 14 augustus: start 09.30 uur.



# VERJAARDAGSKALENDER

## *juli*

2 Angela Veltman  
5 Jacomien Rijpstra  
12 Kim D Tran  
15 Jan de Vries  
16 Marina Orchudesch  
19 Katie Eissens  
23 Martha van Heuveln

## *augustus*

5 Gerrit van Kleef  
8 Theo van Tol  
19 Ria Schilperoort  
25 Diana Nieuwenhuis  
28 Sientje Timmerman  
31 Cylia Theihzen

Van harte gefeliciteerd en een hele fijne dag!!



## WijZ-wandelingen (3,5 km.)

### *juli*

5 Strandhuis Milligerplas  
12 Cultuurhuis  
19 Wijkcentrum Holtenbroek  
26 De Bolder

### *augustus*

2 De Terp  
9 Sportcampus de Pelikaan  
16 Berkumstede  
23 Isala (rest. Hoofdingang)  
30 Vogellanden



The logo for 'WijZ welzijn' features the word 'wijz' in a stylized, lowercase font with a color gradient from blue to purple to orange. Below it, the word 'welzijn' is written in a smaller, lowercase font with a similar color gradient.

De start is om 14.00 uur. Men kan zonder aanmelding naar de startplaats komen. Deelname is voor beide afstanden gratis. Informatie: 038-8515700 of [www.wijz.nu](http://www.wijz.nu) / [www.zwolle-wandel.nl](http://www.zwolle-wandel.nl); [www.wipstrikkwartier.nl](http://www.wipstrikkwartier.nl); [www.dezwolsetippelaars.nl](http://www.dezwolsetippelaars.nl)



Horlogerie W.J. van der Wijk  
Madurastraat 7  
8022 PP Zwolle  
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken  
Goud en Zilver  
De wandklokken worden na reparatie weer  
thuis bezorgd.



squash &  
cardiofit  
centrum  
zwolle



squash &  
cardiofit  
centrum  
zwolle



**Dobbe 69 - 8032 JX Zwolle**

038 - 454 84 85

[www.squashzwolle.nl](http://www.squashzwolle.nl)

E-mail [info@squashzwolle.nl](mailto:info@squashzwolle.nl)

**Openingstijden Fitness**

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 22.00 uur

Zaterdag 09.00 - 18.00 uur

Zondag 09.00 - 21.00 uur

**Algemene openingstijden**

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 23.30 uur

Zaterdag 09.00 - 18.30 uur

Zondag 10.00 - 21.00 uur

boer  
glas

Baileystraat 9  
8013 RV Zwolle  
Telefoon 038 - 460 00 22  
Fax: 038 - 460 00 88  
E-mail [info@boerglas.nl](mailto:info@boerglas.nl)

alle **Ins** en **OUTs**  
van glas.

[www.boerglas.nl](http://www.boerglas.nl)

24-uurs service

# WAT IS ER OOK ALLEMAAL TE DOEN?

## AGENDA

### *juli*

5 Bestuursvergadering

20.00 uur

8 Klaverbladwandeltocht Uffelte

Vertrek 09.30 uur

10 t/m 13 Apeldoornse Vierdaagse eigen gelegenheid

17 t/m 20 Nijmeegse Vierdaagse eigen gelegenheid

### *augustus*

19 Boerenlandwandeltocht Beltrum

09.30 uur

Alle evenementen vinden plaats in “Het Wandelhonk”; dit is tevens het vertrekpunt naar de wandeltochten (tenzij anders vermeld).



Trek je  
**stoute** schoenen  
aan

&  
de **wereld**  
ligt  
aan je voeten



---

*Personenvervoer*  
**SALLANDTOURS**

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E [info@sallandtours.nl](mailto:info@sallandtours.nl)



**WWW.SALLANDTOURS.NL**

ERKEND SENIORENVERHUIZER



**Unizorg** BV  
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

*Uniek in zorgvuldigheid*

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle  
038-853 82 15 | 06-34 13 62 65 | [info@unizorgbv.nl](mailto:info@unizorgbv.nl) | [www.unizorgbv.nl](http://www.unizorgbv.nl)

**Kalshoven**

**Dienstverlening**  
**Tel. (0529) 43 12 07**

Voor een optimaal rendement van uw zonnepanelen, laat ze op tijd reinigen.

[www.kalshovendalisen.nl](http://www.kalshovendalisen.nl)