

De Zwolse Tippelaars



Clubblad

**SEPTEMBER
2019**

**Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars**

Opgericht 24 maart 1941

**Onze adverteerders
denken aan ons!
Denkt u ook aan
onze adverteerders?
Koop bij hen!!!!**



Assendorperstraat 164

www.kip2day.nl

038—420 40 89

OOK VOOR UW CATERING !!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant “De Oase”

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Voor al uw computerproblemen

-
-  **SNELSERVICE**
 -  **HERINSTALLATIES**
 -  **REPARATIES**
 -  **COMPUTERS OP MAAT**
 -  **VIRUSVERWIJDERING**
 -  **ONDERHOUD**
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

Uitgegeven door wandelvereniging "De Zwolse Tippelaars".

Secretariaat: Walstroweg 36, 8042 MC Zwolle - Telefoon 038 - 421 36 31

Redactie: J. v. Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle tel.: 038 - 454 55 00

E-mailadres: breunisw@hetnet.nl



Voor het merendeel van ons zit de vakantie er weer op. Ons "wandelseizoen" begint weer met diverse tochten o.a. onze Bos- en Heidetocht in Hattem. Hier helpen onze leden zaterdags met de organisatie en zondags lopen we weer. We gaan daar met "eigen vervoer" heen. Kijk voor gegevens op de jaarconvocatie en/of in de agenda achter in dit blad. Wij wensen iedereen mooie wandeltochten toe.

De redactie

Kopij

De kopij voor ons volgende blad ontvangen wij graag **voor 1 oktober a.s.** Je kunt je bijdrage aanleveren bij Hilly Breunis, Johan van Oldenbarneveltstraat 17 of (het liefst) per mail aan breunisw@hetnet.nl

*Heb je kopij,
geef het door!*

E-mail

Wil je het clubblad per mail ontvangen? Geef dit dan door aan Hilly Breunis via breunisw@hetnet.nl. Ook je emailadres vermelden s.v.p.

Neutrale wandelsport vereniging

“De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle

www.dezwolsetippelaars.nl

Aangesloten bij: Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN)

Voorzitter:	Wim Koopman 8032 KA, Fioringras 7	koopman.w@home.nl tel. 038 - 422 68 72
Penningmeester:	Gea van Kleef-Schoemaker 8012 EC, Asterstraat 6	gerritgea@gmail.com tel. 038 - 421 92 99
2^e penningmeester:	Dineke Koch-van Ree 8014LP, Radenlaan 65	kochra@xs4all.nl tel. 038 - 465 78 50
Secretaris:	Anja van de Worp-Dam 8042 MC, Walstroweg 36	hworp@home.nl tel. 038 - 421 36 31
2e secretaris	Hilly Breunis-Huisman J. v. Oldenbarneveltstraat 17	breunisw@hetnet.nl tel. 06 - 12 22 14 87
Lid:	Sien Sluiter- van Essen 8031 ET, Händellaan 433	uiter@gmail.com tel. 038 - 421 89 71
	Anneke Oosterhaar-v.d. Bend 8014 VR, v.d. Capellenstr. 94	tel. 038 - 465 77 80
Wandelhonk:	Veemarkt 35 8011 AJ Zwolle	www.dezwolsetippelaars.nl tel. 038 - 423 64 54
Lidmaatschap:	Leden betalen contributie, per maand € 4,50 per kwartaal € 13,50, per halfjaar € 27,00, per jaar € 54,00	
Donateurs:	De minimum donatie is vastgesteld op € 7,00 per persoon per jaar, per gezin € 14,00	
Betaalwijze:	NL91INGB0004204399 t.n.v. “De Zwolse Tippelaars”	

STOPPEN:

Lidmaatschap stop zetten? Liever niet, maar als je wilt stoppen, dient dit voor 1 oktober van enig jaar te gebeuren, anders ben je verplicht het af te dragen bedrag aan de Bond voor het komende jaar alsnog te betalen.

Van de voorzitter

Hallo wandelvrienden,

Even een geluidje van mijn kant. Ik heb niet veel nieuws te vertellen: het is komkommertijd, zoals men dit noemt. De één is met vakantie en de ander gaat nog met vakantie. Als dit clubblad uitkomt, ben ik net weer terug: 3 weken naar de Provence in Frankrijk.

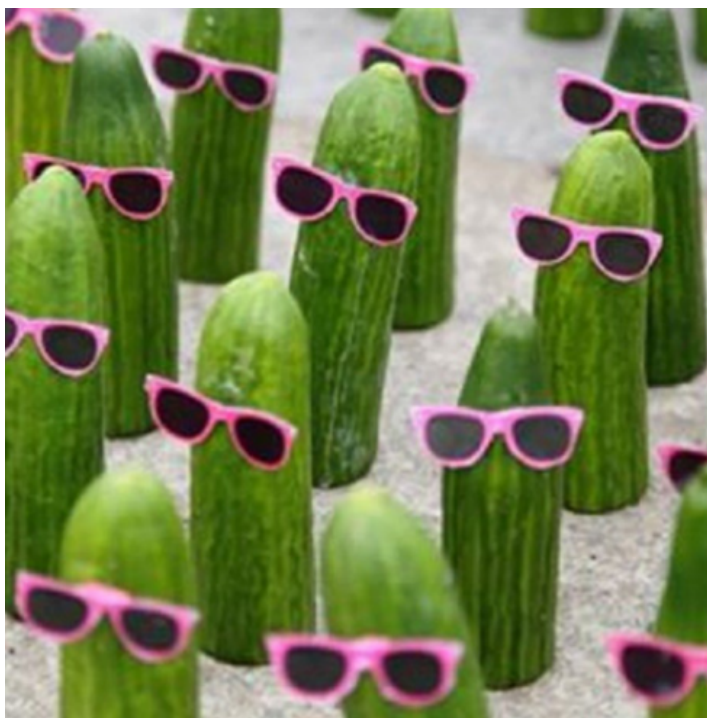


De twee Vierdaagsen, waar enkelen van onze leden aan mee deden, is weer achter de rug. We hebben 21 juli een gezellige middag georganiseerd voor deze wandelaars, tezamen met wsv Wipstrikkwartier. Ik kan alleen zeggen: het was weer geslaagd! Nogmaals gefeliciteerd met het behaalde succes!.

Verder hebben we 15 september de Bos- en Heidetochten in Hattem. Leden, die deelnemen en een auto hebben, vragen wij om naar "Het Wandelhonk" te komen, zodat ze misschien nog wandelaars mee kunnen nemen. Voor zaterdag 14 september zoek ik nog 1 of 2 vrijwilligers voor het parkeren.

Verder wens ik alle zieken beterschap en tot de volgende wandeling.

Met vriendelijke groet,
Wim Koopman,
Voorzitter



***Komkommertijd...
een komkommer
kent geen tijd!***

MEL

De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om
in conditie te komen of te
blijven, vind je bij ons. Van
running schoen tot hemdjes
en van loopadvies tot
fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten,
bloemenarrangementen, rouw- en
trouwwerk.

Aangesloten bij



Jaar Vakmanschap

DE GRAAF

- * PIANO'S
- * VLEUGELS
- * ORGELS
- * KLEINE INSTRUMENTEN

- STEMMEN
- ONDERHOUD
- VERHUUR

Hanekamp 2 - 8 Zwolle

Telefoon 038 - 453 55 87

Wandeltocht Uffelte



Zondag 7 juli namen wij deel aan de 15^e Klaverbladwandeloct te Uffelte. Hier kwamen wij zeker niet voor het eerst. Ook vorig jaar wandelden wij daar en voor mijzelf was het, dacht ik de derde maal. Het weer werd uiteindelijk beter als de verwachting. Op basis daarvan had ik de zonnebril thuisgelaten, want men voorspelde

pas in de loop van de middag wat zon. Nou dat pakte anders uit! Wederom zat het ons mee. Een zonnetje en niet te warm wandelweer. Waren wij gewoon in Uffelte bij het vertrek links en daarna direct rechts te gaan, nu vertrokken wij rechtsaf door het dorp. We wandelden langs een aantal aardige stulpjes, waarbij je jezelf dan afvraagt wat heb ik verkeerd gedaan. Maar jaloers hoef je nu ook weer niet te zijn als je al dat schilderwerk, grote tuinen en rieten daken ziet. Dan denk ik maar aan het onderhoud wat nodig is. Niets voor mij met twee linkerhanden. Gelukkig geldt dat niet voor mijn benen anders werd ook het wandelen niets.

Vorig jaar schreef ik: bij het vertrekpunt herberg De Roskam was het als vanouds gezellig. Niets dan lof voor de organisatie aldaar. Een ideaal vertrek- en aankomstpunt. Nou, daar is niets aan veranderd! De pauze was ditmaal in het bos, waar wij via een omweggetje terecht kwamen. Wij misten op de 10 km een bordje en dat terwijl de tocht prima was uitgezet. Ook hier stond men weer met de nodige dingen in de aanbieding zoals blokjes kaas, plakken komkommer en worteltjes. Zelfs flesjes water werden uitgedeeld. Super! Tijdens de pauze nam ik plaats op een boomstammetje, welke als afsluiting van een bosweg diende. Daarop zaten een paar niet onaardig uitzijende jongere dames. Op mijn vraag of ik naast haar mocht zitten antwoordde één van hen, dat die boomstam wel wiebelde. Toen ik zei dat wiebelen één van mijn specialiteiten was, was het ijs meteen gebroken. De rest van het gesprek herinner ik mij zo gauw niet meer. Niet het vermelden waard zullen we maar zeggen. Het was wel een heel andere tocht als die, welke ik de jaren er voor had gelopen. Dat kun je gerust knap noemen. We kwamen komend uit het bos zelfs langs de hunebedden, die wij bij een wandeling uit Darp ook al eens gepasseerd waren. Ook dit jaar hebben wij weer kunnen genieten van een mooie tocht. Niet onvermeld mag blijven dat wij, evenals vorig jaar, met 30 mensen in de bus zaten.

Met vriendelijke groet,
Roel Koch



Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur

Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt stofzuigen

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.effewassen.nl Ceintuurbaan 3, Zwolle 038 - 454 88 07

Kapsalon
Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

ERKEND TECHNISCH BURO

W.A.M. ELFERINK



LOODGIETER
ELECTRICIEN
INSTALLATEUR

EDISONSTRAAT 12
ZWOLLE



038 - 465 59 90

Gezellige fietstocht DZT

Op donderdag 30 mei (Hemelvaartsdag) hadden wij weer onze jaarlijkse fietstocht. Ondanks alle negatieve berichtgeving over de verwachte weersomstandigheden, viel deze dag met betrekking tot het weer gelukkig mee. Er hadden zich in totaal 29 personen aangemeld, waarvan er 22 personen gingen fietsen.



De overige 7 personen verzorgden verder alles in “Het Wandelhonk” en onderweg. Om 10.00 uur moest men aanwezig zijn en onder het genot van een kopje koffie of thee met een lekker stuk ontbijtkoek kon men eerst nog even samen gezellig babbelen alvorens wij gingen vertrekken. Afgesproken was dat om 10.30 uur iedereen zich gereed zou maken en dat we daarna op onze fietsen zouden stappen. De meesten beschikten over een elektrische fiets; een enkeling had nog een gewone fiets. Vanaf “Het Wandelhonk” vertrokken wij richting station om daarna via de Stationsweg en de Burg. van Royensingel over de Wilhelminasingel, richting Kerkbrugje en via de Turfmarkt, Filosofenallee, Vondelkade, Tesselschadestraat richting Isala Ziekenhuis te fietsen. Daarna richting het Kindertjesweiland over de Kuyterhuislaan, langs de Nieuwe Vecht richting de dijk. Over de spoorlijn en de Vechtdijk richting de Stuw aangehouden. Deze lieten wij links liggen en vervolgden onze weg naar ons eerste rustpunt bij “Boerhoes” aan de Koepelallee. Hier kwamen wij zo tegen 11.15 uur aan. Wij werden voorzien van een kopje koffie of thee met tevens een lekkere plak krentenwegge. Wat een ieder lekker smaakte. Wij hadden nu iets meer dan 11 km gefietst en waren hier ongeveer gelijk met onze autoverzorgers. Tegen 12.00 uur, nadat iedereen nog een sanitaire stop had gemaakt, vervolgden wij onze fietstocht. Wij bleven een stukje nog op de Koepelallee en gingen na een paar honderd meter



Welkom bij de gezelligste
drankenspeciaalzaak van Nederland.

Of het nu gaat om een mooi
speciaal bier, een sublieme wijn,
een stoere borrel of een exquise
cognac.

Mitra Assendorp heeft haar eigen 3
lokale dranken:
't Assendorpertje, 't Zwollenaartje
en de Zwolse Babbelaar (likeuren).

Bij ons ben je aan het juiste
adres!

Assendorperstraat 85
8012DG Zwolle
telefoon 038 - 4229133

Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- * Medische speciaalzaak
sinds 1898.
- * Erkend leverancier
zorgverzekeringen
- * SIDM erkend - Lid NVAB
- * Lid Orthobanda
- * Erkend leverancier van
therapeutische elastische
kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment
aan borstprothesen met de bijbehorende
lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van
bandages (waaronder korsetten,
sportbraces, enkelzwachtels en orthopedi-
sche middelen), therapeutische elastische
kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-
verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische in-
strumenten t.b.v. (para)medici, zoals
stethoscopen, massageapparaten,
oorthermometers, bloeddrukmeters, bloed-
suikermeters, weegschalen, pedicure-
instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86
Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48



Wij verzorgen voor u:

- alle soorten gebitsprothesen
- reparaties
- het klikgebit op implantaten
- advies op maat

**Maak vrijblijvend en
kosteloos een afspraak**

Kerkstraat 10
8011 RT Zwolle
038 4235800
www.kunstgebit-zwolle.nl

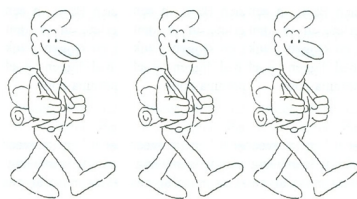
J.A. de Vries
Tandprothetische Praktijk

weer de dijk op richting Dalfsen. Het was nog steeds lekker fietsweer. Dus we genoten volop van de omgeving waar we langs kwamen. Toen we de dijk afreden, kwamen wij vlakbij de spoorlijn weer op de weg uit. Hier was het even oppassen geblazen, want van de Poppenallee is bekend, dat er nog wel eens hard wordt gereden en op het punt, waar wij stonden, was de situatie toch een beetje onoverzichtelijk. Maar toen wij aan de andere kant waren, konden we via het fietspad richting rotonde voor de afslag links naar Dalfsen of rechts naar het stationnetje van Dalfsen. Wij moesten rechts aanhouden en voorbij het stationnetje even gewacht om aan te geven, dat men nu beter achter elkaar kon gaan fietsen, want richting Hoonhorst/Heino leende de weg zich er niet voor (mede gezien de veiligheid) om naast elkaar te blijven rijden. Deze weg zijn wij 6 km blijven volgen (onze route van ANWB-routeplanner hadden wij uitgeprint, hier stonden al onze knooppunten op) en om 12.45 uur waren wij bij ons 2e rustpauze. Hier kreeg men wat te drinken en tevens een appel of mandarijn. Deze rust was eerst iets later gepland, maar de verzorging was een mooiere en betere locatie onderweg tegengekomen. Dus waren wij na 22,8 km iets eerder aan onze rustpauze. Dank hiervoor. Om 13.00 uur vertrokken wij weer. De verzorging ging nu naar "Het Wandelhonk" en wij stapten weer op de fiets om onze weg te vervolgen. De route niet naar Heino of Hoonhorst, maar via een omweg gingen wij richting Wijthmen. Van de verzorging hadden wij nog wat versnaperingen meegekregen en wat drinken, zodat wij eventueel nog ergens konden pauzeren. Via de Poppenallee, daar overgestoken, door Wijthmen via Kroesenallee, Erfgenamenweg langs het voetbalveld en het Parochiehuis richting de golfbaan. Vanaf hier langs de Wijthmenerplas, via tunnel onder de Heinoseweg door naar de Hoevenbrug over het Almelose kanaal. Hier bij de Marslanden hadden wij nog een rustpauze en kreeg iedereen nog een stukje Mars of Nuts. Ook kon men nog wat te drinken krijgen



als men dat wou. Nu hadden wij er 33,4 km opzitten en het was nog steeds redelijk fietsweer. Rond 13.45 uur vertrokken wij voor ons laatste stukje. Via de Kanaalweg, het pad langs het Almelose Kanaal gingen wij eerst de brug over. Daarna uitkijken bij het oversteken van de weg. Later onder de tunnel door, langs de woonboten en verder weer langs het kanaal. Daarna onder de Weteringbrug door en het Jaagpad blijven volgen. Bij de Hanekamp weer de weg overgestoken en via Groot Wezenland over het Kerkbrugje, Kerkstraat, Bitterstaat, door de stad langs de Jufferenwal, om bij de Harm Smeengekade over te steken en via de Hoogstraat en Lijnbaan weer bij "Het Wandelhonk" aan te komen. Om 14.15 uur arriveerden wij hier en hadden 38,3 km gefietst. In "Het Wandelhonk" kreeg iedereen nog een belegd broodje met kaas of brie en een broodje kroket aangeboden. Uiteraard hierbij ook nog wat te drinken. Dit laatste was anders als voorgaande jaren. Dan deden wij iets onderweg, maar dit was mijns inziens een hele goede zet van de evenementencommissie: compliment daarvoor. Al met al een hele gezellige fietstocht, zeer geslaagd en onder toch nog goede weersomstandigheden.

Fietser H. E.



Een stukje in ons clubblad

Aangezien ik, Dikkie, moet trainen voor de Vierdaagse van Nijmegen loop ik veel wandeltochten o.a. met de vereniging. Met Bep, Marina en Elaine heb ik o.a. gelopen in Diever-Nunspeet-Hoogeveen-Markelo. In Oldemarkt heb ik alleen gelopen en natuurlijk was supporter Theo ook hier aanwezig. Al deze tochten zijn voor herhaling vatbaar. Verder heb ik, niet te vergeten, de Avond-vierdaagse van Zwartsluis, Hasselt en Sint Jansklooster gelopen. Graag had ik ook in Steenwijk aan de Avondvierdaagse mee gedaan, maar dit werd afgeraden door de huisarts, die had gekeken naar mijn blessures en rust geadviseerd.

Dikkie en Theo

Bedankt

Graag willen wij bedanken voor de attentie van de vereniging, die door Sien Sluiter en Hilly Breunis werd gebracht i.v.m. de ziekenhuisopname van Theo. Zij kwamen een VVV-bon brengen, wat we heel erg waarderen.

Dikkie en Theo

Wandeltocht Uffelte



Zondag 9 juli met 29 personen naar de Klavertocht wandeling in Uffelte; van deze 29 personen waren 26 wandelaars en 3 supporters. Deze supporters waren: Annie Burbach in clubkostuum, Gerrit van Kleef en Theo van Tol. Dit was wel handig, want ze konden mooi op onze spullen passen als wij aan het wandelen waren. Het was schitterend mooi wandelweer en we gingen dan ook vol goede moed, gezeten in de bus van Sallandtours (reclame) richting Uffelte.

Op deze wandeltocht waren de afstanden 5, 10, 20 en 30 kilometer. Aangezien er bij ons wandelaars zijn, die graag 15 kilometer wandelen, werd er besloten dat zij eerst 10 km gingen wandelen en daarna nog 5 km. Op deze afstand hadden we 9 wandelaars, waaronder 1 mannelijk persoon (Hans E) dus Hans had weer een mooie harem om voor te zorgen. Ook op de 10 km hadden we 9 wandelaars en bij de 5 km 8 wandelaars. Ook deze groep heeft genoten van een heerlijke wandeltocht door het mooie dorp Uffelte en ik hoorde zelfs (of niet soms Hilly) dat ze heerlijk op een bankie hadden zitten kletsen (waarover spraken zij die ??? daar op het bankie). Ook de route van de 10 km was zeer mooi en was zeer goed aangegeven met pijlen en toch lukte het onze groep om een pijl te missen, maar via een andere route, net zo lang, kwamen we toch bij de stempelpost. Hier kregen we een lekker stukje kaas, wortel en/of komkommer en een reep met heel veel calorieën erin, echt een suikerbom. Dus zoals geschreven een mooie wandeling en bij binnenkomst werden we ontvangen met gezellige muziek. Toen een ieder weer terug was en lekker een drankje had genuttigd, zijn we om goed kwart over drie weer in de bus gestapt om richting Zwolle te gaan, want om vijf uur wilde iedereen voor de buis zitten (of niet soms Marinka) om naar de finale van het WK van onze Leeuwinnen te kijken. Dus het was weer een gezellige wandeldag met "De Zwolse Tippelaars". Toch wil ik ook nog even terugkomen op het defilé van de Avond4daagse. Wat een geweldige mooie groep hadden we en wat liepen wij er prachtig bij. Alleen moeten wij ons wel aan bepaalde afspraken houden zoals het tenue, wat we aan zouden doen. Dus een ieder hetzelfde tenue. Voor de rest alleen maar hulde voor onze mooie groep.

HJK

(Opmerking redactie: Annie Burbach heeft ongeveer 1 – 2 kilometer gelopen; kranig gedaan!)

Barchemse Vierdaagse

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70

8021 DJ Zwolle

Telefoon 038 - 453 15 27

www.gaitrigter.nl



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle

Telefoon 038 - 465 34 15

E-mail info@aquaflame.nl

www.aquaflame.nl



**Midgetgolf
Expositie
Speeltuin**

Tolhuisweg 5

7722 HS Dalfsen

Telefoon (0529) 458585

www.expomadrid.nl

Zoals enkelen van jullie weten, kom ik uit de Achterhoek. Uit Vorden welteverstaan. Niets mooier dan de Achterhoekha ha.

Daar is de Barchemse Vierdaagse ook beroemd en berucht. Deze Vierdaagse is een goede training voor de Nijmeegse. Het is een vervelende bijkomstigheid, dat je deze Vierdaagse ook in z'n geheel moet lopen. In het verleden heb ik nog weleens één dag gelopen, (zwartloper geweest), omdat ik niet meer tijd had, maar dat werd me niet in dank afgenomen. Met Lammert heb ik hem ook dikwijls gelopen. De caravan dan in Vorden op de camping. Nu al een aantal jaren mag ik mee met vriendinnen uit Zwolle. We staan dan in Zwiep op de camping en fietsen 's morgens naar Barchem. Meestal lopen we met vier of vijf meiden, maar de luxe is dat we ook twee vriendinnen bij ons hebben, die voor ons koken. Ja, zij doen de boodschappen en koken voor ons. Dus kun je je voorstellen, dat we erg veel plezier hebben. Allemaal komen we uit de zorg en hebben dus leuke verhalen, die we dan ophalen. We lachen er wat af!! De tochten zijn prachtig. Goed uitgezet en een prachtige omgeving. Onderweg zijn leuke gelegenheden om iets te eten of te drinken. Soms zitten er mensen te musiceren of te zingen; altijd erg gezellig!! Bij binnenkomst wordt er natuurlijk eerst iets gedronken en daarna gaan we de massagetafel op. Bij het Onderschoer, de start- en finishplaats, is er een ruimte voor de EHBO en de massage. Je mag daar gratis gebruik van maken, heerlijk hoor..... je laten masseren. Je bent direct weer fit voor de volgende dag!! Er staat altijd wel een bus, waar je een bijdrage in mag doen voor een goed doel. Dat doel hebben zij dan uitgezocht. Dit jaar was het de reddingsbrigade: de KNRB(als ik het goed heb). Zondagmiddag 7 juli gingen we weer naar huis. Een paar dagen thuis en dan op voor het grote werk!! De Nijmeegse Vierdaagse!!



Jazeker, vorig jaar gestrand na 20 km, nu gaan we het weer proberen,
de NIJMEEGSE VIER DAAGSE.

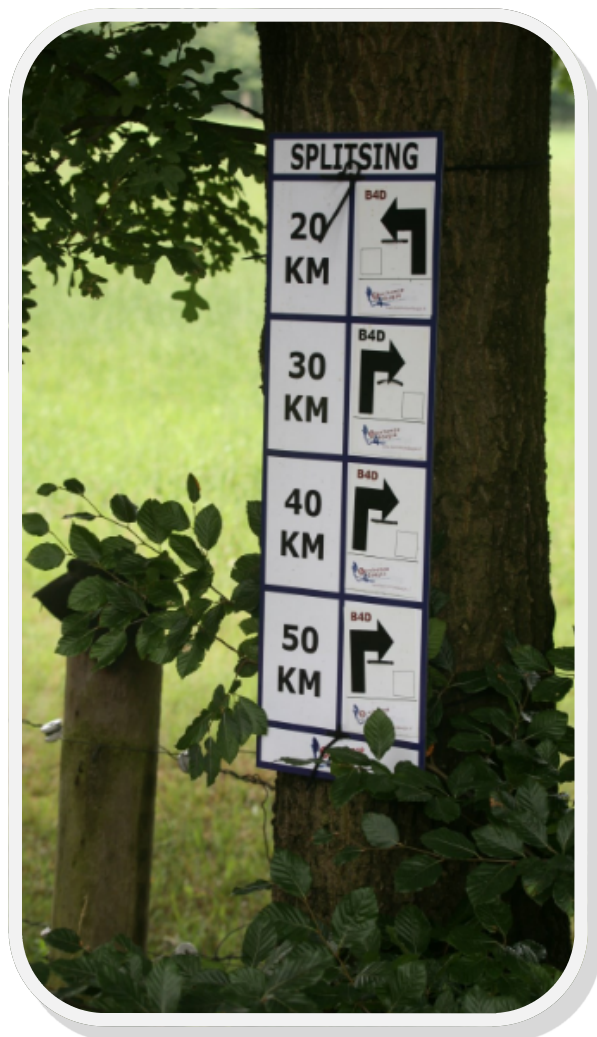
Vrijdagmorgen, 12 juli, de laatste dingetjes nog in de caravan gedaan. Buurman Gerit hielp mij om de caravan achter de auto te koppelen; 12 uur was het vertrek naar Nijmegen. Het was mooi weer, dus vertrokken met goede moed. Nou, ik was nog maar net op de snelweg, net buiten Zwolle, en we kregen een bui voor de kiezen, niet te zuinig!! Regen, onweer, hagel, zagen geen hand voor de ogen, stonden met z'n allen stil op de snelweg, handen omhoog!!! Vanaf die tijd tot aan Nijmegen in de file gereden. Om half vier was ik op de camping, zolang had ik er nog nooit over gedaan. Maar op de camping werd ik met open armen ontvangen door de lieve mensen; bekenden die er al stonden.



Met vereende krachten werd de caravan op de plaats gezet en ik was zo klaar, heerlijk zoveel lieve mensen om je heen!!!! Zaterdag heb ik familiebezoek gedaan. Wel op tijd terug voor het eten, want de

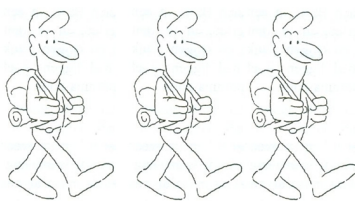
buren op de camping hadden me uitgenodigd voor het eten. Zondag heb ik de startkaart opgehaald. Altijd weer even kijken hoe het allemaal weer in elkaar steekt, maar ik mocht starten. Fijn dat te weten.!! Met de vrienden, die bij me waren, zijn we naar de Ramblas gegaannooit van gehoord of gezien. Ja, de Ramblas in Barcelona, dat is toch even wat anders!! Hier begon Nijmegen al vol te stromen. Wat een gezelligheid en wat een mensen. 's Middags kwam de kleinzoon (4weken oud) op de camping om oma aan te moedigen. Leuk hoor, dat de kinderen zo meeleven. Heerlijk met z'n drietjes een pannenkoek gegeten. Zo ging de zondag snel voorbij. Op maandag en donderdag ben ik altijd bij mijn moeder te vinden: ik ben haar mantelzorger. Op tijd weggegaan vanwege de verwachte file: het viel gelukkig mee. Om 15.00 uur was ik weer terug op de camping. Voorbereiding treffen voor de eerste loopdag; was niet gespannen maar wel moe, dus lag ik op tijd in bed en heb zeer goed geslapen. Een late start (dat is luxe): half acht starten. Met de buurman naar de Wedren gefietst. 's Morgens nog wel even fris op de fiets, maar het leek prachtig wandelweer te worden. Daar gingen we vol goede moed; liep sinds zes jaar weer alleen. Jawel.... met 47.000 andere wandelaars, maar nu geen kleinkinderen of wat dan ook mee. Kon mijn eigen tempo lopen en onderweg waren er altijd wel bekenden, die me aanmoedigden. Vriendin met haar man zaten in Lent. Mijn broer kon me niet bijbenen, die heeft ook zijn zoon te verzorgen. En die moet 50 km lopen. Dus de eerste dag ben ik die misgelopen. Nu is dat nog niet zo erg, maar hij had me een ei beloofd en dat was minder, ha ha ha. Kwart over twee was ik binnen. Lekker gelopen, geen centje pijn!

De tweede dag: een vroege start, niet om vier



uur hoor, maar kwart voor zeven, wie heeft het over vroeg???? Ook weer prachtig wandelweer. We boften toch maar, vergeleken bij vorig jaar. Bij zaal Verploegen in Wijchen stonden twee broers van mij met een kleinzoon en schoonzusje, dat is toch geweldig!! Mijn ei is onvindbaar in de tas met lekkere etenswaar, dus nog geen ei gehad!! 's Avonds komen mijn broer en schoonzus nog even gezellig op de camping bij teuten. Ik had me al lekker laten masseren en was er weer helemaal klaar voor. De derde dag heb ik ook gelopen als een speer; ging gewoon heel goed !! Kwam er ineens een jongeman voorbij vliegen op de Zevenheuvelenweg, laat dat nou Peter van der Molen zijn, nou die weet er ook weg mee!!!! 's Avonds op de camping kreeg ik ineens bezoek van mijn jongste broertje met zijn vrouw. Zo gezellig en leuk!! Ook mijn schoonzusje heeft al eens de Vierdaagse gelopen, maar wil dit zeker niet ieder jaar doen. Zij moet de 40 km nog lopen en probeerde mij zo gek te krijgen om dat volgend jaar ook te doen ...nou ik weet het nog niet:30 km ook een mooie afstand. Zo al met al heeft de familie erg meegeleefd; dat doet me deugd. Mijn ei was er nog steeds niet, dus morgen ga ik hem zelf kopen!! De laatste dag alweer met voor de 30 kmlopers de minste kms. Mijn ei kocht ik bij de beroemde eierboer, met krentenbol en bakkie leut. In Malden is mijn kleinzoon weer te vinden. Hij had geen twee tellen later moeten komen dan waren we elkaar misgelopen. Heerlijk een uurtje bij hen gezeten. Kleinzoon sliep rustig door bij al het kabaal van de muziek, maar goed dat hij er nog geen weet van heeft. Vele bekenden gezien en gesproken. Zeker een man of twintig, nou dat is toch echt heel fijn!!! Mijn 17^{de} kruisje is binnen. Deze Vierdaagse is voorbij gevlogen!!! Iedereen die de Nijmeegse heeft uitgelopen, wil ik van harte feliciteren: echt een hele prestatie!! Voor diegene, die is gestrand, gewoon volgend jaar weer proberen, heb ik ook gedaan !!! Allemaal hartelijke groeten

Adrie Koezen.



Bedankt

Sien Sluiter en Hilly Breunis kwamen op bezoek na mijn heupoperatie. Zij namen een waardebon voor mij mee namens "De Zwolse Tippelaars". Het werd een heel gezellige middag, waar veel gebabbeld werd en de middag vloog om. Bedankt en groetjes van

Fien Onderberg

Mijn eerste Vierdaagse Apeldoorn

Bonbonnerie Borrel

Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag
10.00 – 18.00 uur
Donderdagavond Koopavond
18.00 – 21.00 uur

Diezerpoortenplas 7 Zwolle
Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl
facebook.com/bonbonnerieborrel



Hogenkampsweg 37
8022 DA Zwolle

Telefoon 038 - 452 83 97 Fax 038 - 452 83 96
www.alexvanassen.nl
E-mail: info@alexvanassen.nl

FLOOREVER

De nummer 1 in vloer en raam bekleding

www.floorever.nl

Wipstrikkerallee 35
8023 DS ZWOLLE
Tel: 038 - 453 56 44

Uw adres voor:

- ⇒ Pvc Vloeren
- ⇒ Laminaat
- ⇒ Tapijt
- ⇒ Gordijn en Raambekleding

Ambachtsstraat 29
8263 AJ KAMPEN
Tel: 038 - 333 37 70



Harry en ik zouden samen de Vierdaagse in Apeldoorn lopen. Helaas kreeg Harry geen vrij, alleen de vrijdag. Dus ik kon 's morgens meerijden met Agnes en Siemen. Zo gingen we samen naar Apeldoorn, waar mijn wandelmaatje Linda dan al was. De eerste morgen sloot Rageni zich bij ons aan. Agnes en Siemen liepen 40 kilometer per dag en wij 3-en de 30. Dinsdag gingen we richting Loenen. Heerlijk genoten van bijna alle rusten. De eerste was op een groot grasveld met nette Dixie's en koffie. We liepen door naar een voetbalkantine. Toen kwamen we bij een camping en weer door naar het grasveld, waar heerlijke yoghurt met fruit werd verkocht. Na het afmelden nog even heerlijk onder de parasol gezeten tot Agnes en Siemen binnen waren. Even erna was de terugreis. Woensdag liepen we richting Vaassen en Wiesel. Dat is bekend terrein voor Linda, want



zij woont in Vaassen en de lunch hebben we heel luxe bij haar gedaan. We liepen verder en we kwamen een man tegen, die de dag ervoor op blote voeten liep. Nu had hij klompen aan. Hij had het hele bos onder zijn voeten gehad, zei hij. Een gezellig gesprek. De man kwamen we als een rode draad tegen de rest van de Vierdaagse en telkens is het lachen met hem. We liepen door de Kroondomeinen van het Loo en ergens stond een waarschuwing voor een buizerd aangeplakt. Donderdag. Elke morgen bij de start zag ik Gerrit van der Veen en Dries Kwakkel, die liepen ook de 30. De 2de dag zag ik Jan Kattenberg ook lopen. We gingen richting Kootwijk. Linda en ik hoorden telkens een militaire helikopter en schietoefeningen. We liepen dicht langs een militair oefenterrein. Even daarna hadden we rust in Assel bij een spoorwegovergang. Toen we daar zaten, kwam de klompenman erbij en de rust was super gezellig. Vrijdag. Helaas de laatste dag. Harry was ook mee en het was een gezellige wandeldag. Extra stempel bij het kerkje van Hoenderloo. De familie Flodder, die in een luxe optrekje woonde en de mensen van water voorzag. Het binnenkomen verliep anders dan andere dagen. We waren in de tent voor het afmelden en het begon te regenen. Ik denk tranen, omdat onze groene, veel door de bossen lopende Vierdaagse ten einde was. Ik heb inmiddels drie Vierdaagsen gedaan en dit was de groenste.....

J.W.D.

Vierdaagse Nijmegen



Hallo allemaal,

Ik ben besmet met het vierdaagse-virus. Wat er inderdaad over gezegd en verteld wordt, daar ben ik het helemaal mee eens. Vorig jaar ben ik 60 jaar geworden. Heb altijd gezegd dat ik in het jaar waarin ik 60 wordt, hopelijk wordt ingeloot. Natuurlijk kon ik wel eerder meedoen, maar die 40 km. per dag weerhield me er toch van. En nu mocht ik 30. En joepie, ik werd zowaar bij de eerste keer ingeloot. En ja, dan gaat het beginnen. Trainen, trainen en nog eens km's maken. En toen kwam het grote moment: naar Nijmegen. Onvoorstelbaar wat een organisatie en wat een gezelligheid. Ik kreeg er kippenvel van. Heb de vierdaagse met heel veel plezier en een lach en een traan uitgelopen. Die traan niet voor blessures of iets dergelijks, maar voor de ook vele emotionele momenten onderweg. Bijvoorbeeld de laatste dag als je langs het ziekenhuis loopt, waar je heel veel patiënten in bed ziet liggen (die dan ook kunnen genieten van het festijn). Dat raakt me, te bedenken dat ik daar kan en mag lopen en dat zij dat niet kunnen. Na deze eerste Vierdaagse had ik de smaak te pakken en wou ik natuurlijk meer. Gelukkig mijn maatjes ook, dus dit jaar weer naar Nijmegen. Net als vorig jaar zijn we weer naar het ons vertrouwde logeeradres in Beuningen gegaan. Een B&B, waar je normaal gesproken alleen maar kunt slapen en ontbijten, maar in de Vierdaagseweek maakt de gastvrouw elke dag een heerlijke maaltijd voor ons klaar. Helemaal geweldig. Deze keer ook weer een geweldige week gehad met perfect weer, kon niet beter. De rustpunten van de kWbn zijn ook voortreffelijk: een goede verzorging en eten en drinken in overvloed. Ik kan weer terugkijken op een fantastisch, goed georganiseerd evenement, waaraan ik zeker volgend jaar weer mee ga doen.

Groetjes, Gerrie van der Kolk



Vierdaagse bijeenkomst

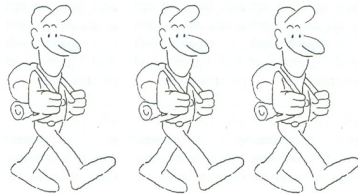
Zondag 21 juli jl. kwamen de Vierdaagselopers van Apeldoorn en Nijmegen van de beide wandelsportverenigingen bij elkaar in “Het Wandelhonk”. Hier werden de deelnemers gehuldigd. Peter van der Molen “kletste” één-en-ander aan elkaar. De deelnemers van onze vereniging ontvingen een speldje van de Waalbrug in Nijmegen. Onder het genot van een hapje en een drankje was het weer een heel gezellig samenzijn. Hieronder staan de deelnemers van onze vereniging vermeld.

40 km: Elaine van Groningen 15e keer

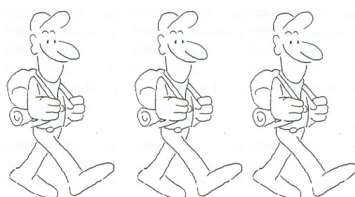
30 km: Wim van Lenthe 23e keer; Jan de Vries 13e keer; Rika Edelenbos 12e keer; Dikkie de Kleine 11e keer; Sientje Timmerman 10e keer; Gerrie v.d. Kolk 2e keer.

Janny Hagedoorn heeft ook in Nijmegen gelopen. Zij was echter vergeten zich op te geven voor 21 juli. Alle lopers nogmaals van harte gefeliciteerd!

Kaarten/Jokeren



Het jokeren begint op vrijdag 13 september a.s.; aanvang 19.30 uur. Heb je zin om ook eens mee te kaarten, je bent van harte welkom. Het is geen competitie en er wordt niet “met het mes op tafel” gekaart!



Kaart-/sjoelmarathon

De kaart-/sjoelmarathon vindt dit jaar plaats op 28 september a.s. Aanvang 10.00 uur en je kunt je opgeven bij Gea van Kleef – 06 – 2340862. In ons vorige clubblad staan meer gegevens op blz.17.

Wandelingen van WijZ (4 km.)

september

5 Westenhage

12 Strandhuis Milligerplas

19 Het Cultuurhuis

26 Wijkcentrum Holtenbroek

oktober

3 De Bolder

10 De Terp

17 De Pelikaan

24 Berkumstede

31 Guusz

Deelname is gratis en zonder aanmelding. Start om 14.00 uur.



Wandelingen van WijZ (7 km.)

september

3 Wijkcentrum Holtenbroek

10 Windesheimerweg/Bulderingsweg vanaf De Terp

17 Golfclub

24 Berkumstede

oktober

1 De Pol

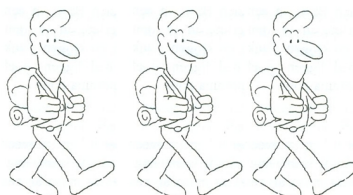
8 De Bolder

15 SV Zwolle, Marslanden

22 De Bleek vanaf De Terp

29 Wandelhonk ZWV

Vertrek 10.00 uur, behalve 10 september en 22 oktober om 9.30 uur. Deelname is gratis en je kunt zo naar de startplaats komen.



BERT HEEFT MOEITE MET DE LAATSTE KILOMETERS WANDELEN



**Onze adverteerders denken aanons!
Denkt u ook aan onze adverteerder?**

Koop bij hen!!!

koop bij hen!!!

VERJAARDAGSKALENDER

september

1 Silvio Massaro
6 Hans Linderhof
8 Marinka de Vogel
18 Joke Horstman
23 Sien Sluiter
26 Rika Edelenbos

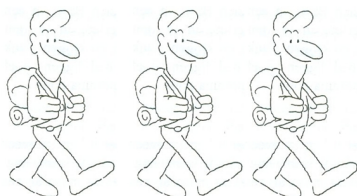
oktober

6 Jolanda Karssen
16 Freddy van Oene
28 Joop Schakelaar

Van harte gefeliciteerd en een hele fijne dag!!

Ziekenboeg

Wij wensen alle zieken een goed herstel toe en wij hopen hen zo spoedig mogelijk terug te zien op één van onze evenementen.



In memoriam

Op 11 augustus is overleden

Marie van Ravenzwaay-Leemkuil

uit Apeldoorn. Zij is 88 jaar geworden.

Marie was erelid en vroeger leidster van de adspiranten van A.W.V. De Trekvogels uit Apeldoorn. Samen met haar man Drikus heeft ze zich ook altijd druk gemaakt voor het onderbrengen van onze leden bij Trekvogelleden tijdens de Apeldoornse Vierdaagse. Onze leden kennen haar dan ook als tante Marie. Wij wensen de familie heel veel sterkte toe bij het vinden van een plekje voor dit verdriet.



Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



squash &
cardiofit
centrum
zwolle



squash &
cardiofit
centrum
zwolle



Dobbe 69 - 8032 JX Zwolle

038 - 454 84 85

www.squashzwolle.nl

E-mail info@squashzwolle.nl

Openingstijden Fitness

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 22.00 uur

Zaterdag 09.00 - 18.00 uur

Zondag 09.00 - 21.00 uur

Algemene openingstijden

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 23.30 uur

Zaterdag 09.00 - 18.30 uur

Zondag 10.00 - 21.00 uur



Baileystraat 9
8013 RV Zwolle
Telefoon 038 - 460 00 22
Fax: 038 - 460 00 88
E-mail info@boerglas.nl

alle **Ins** en **OUTs**
van glas.

www.boerglas.nl

24-uurs service

WAT IS ER OOK ALLEMAAL TE DOEN?

AGENDA

september

1 8e Stiefeltocht Loenen	vertrek 09.30 uur
13 Kaarten	19.30 uur
15 Bos- en Heidetochten Hattem	vertrek 09.30 uur
Eigen vervoer	zie stuk van de voorzitter
19 Bestuursvergadering	20.00 uur
27 Kaarten	19.30 uur
28 Kaart-/Sjoelmarathon	10.00 uur
29 Herfsttocht Gorssel	vertrek 09.30 uur

oktober

11 Kaarten	19.30 uur
13 Herfstwandeling Luttenberg	vertrek 09.30 uur
24 Bestuursvergadering	20.00 uur
25 Kaarten	19.30 uur
26 Afsluitavond wandelseizoen	zie bijgaande convocatie

Alle evenementen vinden plaats in “Het Wandelhonk”, tenzij anders vermeld.



Trek je
stoute schoenen
aan

&
de **wereld**
ligt
aan je voeten



Personenvervoer
SALLANDTOURS

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E info@sallandtours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

ERKEND SENIORENVERHUIZER



Unizorg BV
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

Uniek in zorgvuldigheid

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle
038-853 82 15 | 06-34 13 62 65 | info@unizorgbv.nl | www.unizorgbv.nl

Kalshoven

Dienstverlening
Tel. (0529) 43 12 07

Voor een optimaal rendement van uw
zonnepanelen, laat ze op tijd reinigen.

www.kalshovendaalfsen.nl