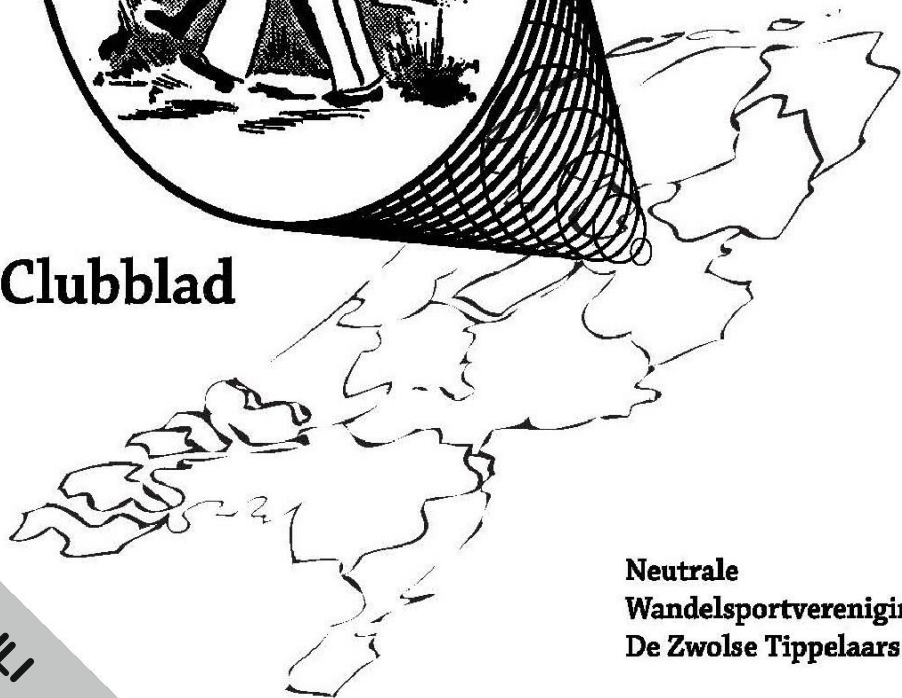


# De Zwolse Tippelaars



**Clubblad**



**Neutrale  
Wandelsportvereniging  
De Zwolse Tippelaars**

**Opgericht 24 maart 1941**

**JULI  
2020**

**Onze adverteerders  
denken aan ons!**

**Denkt u ook aan  
onze adverteerders?**

**Koop bij hen!!!!**



**Assendorperstraat 164**

[www.kip2day.nl](http://www.kip2day.nl)

**038—420 40 89**

**OOK VOOR UW CATERING !!**

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



**Restaurant "De Oase"**

Kerkplein 3      8276 AM Zalk

[www.deoase-zalk.nl](http://www.deoase-zalk.nl)



*Voor al uw computerproblemen*

- 
- ☞ SNELSERVICE
  - ☞ HERINSTALLATIES
  - ☞ REPARATIES
  - ☞ COMPUTERS OP MAAT
  - ☞ VIRUSVERWIJDERING
  - ☞ ONDERHOUD
- 

**Diezerplein 8**

**8012 CV Zwolle**

**Telefoon 038 - 850 20 30**

[www.computerservicezwolle.nl](http://www.computerservicezwolle.nl)

Clubblad van “De Zwolse Tippelaars”

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”

Secretariaat: Walstroweg 36, 8042 MC Zwolle – tel. 038-4213631

Redactie: J. van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle – tel.038-4545500

E-mailadres: [breunisw@hetnet.nl](mailto:breunisw@hetnet.nl)

---



In verband met het coronagebeuren hadden we besloten om ons clubblad in mei niet uit te laten komen. Onze bezorgers moesten dan de straat op en dat vonden wij niet verantwoord om van ze te vragen. Nu we inmiddels ongeveer weten wat we mogen/kunnen, is dan hier ons 2e blad van dit jaar. Veel kopij is er niet, maar er zijn nog wat stukjes van begin van het jaar. “Oud”, zul je zeggen. Oké, daar heb je dan gelijk in, maar ook die schrijvers/schrijfsters hebben hun best gedaan. Verder krijgt iedereen dit keer een clubblad. Ook de leden/donateurs/adverteerders, die normaal ons blad digitaal ontvangen. Verderop in dit blad staat waarom. De redactie

*Heb je kopij,  
geef het door!*

## **Kopij**

De kopij voor het volgende clubblad graag aanleveren voor 1 augustus a.s. Het liefst per e-mail aan Hilly Breunis: [breunisw@hetnet.nl](mailto:breunisw@hetnet.nl). Geschreven of getypt mag ook.

**Neutrale wandelsportvereniging  
“De Zwolse Tippelaars”**

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle

[www.dezwolsetippelaars.nl](http://www.dezwolsetippelaars.nl)

Aangesloten bij de Koninklijke Wandel Bond Nederland  
(kWbn)

- Voorzitter:** **Wim Koopman** [koopman.w@home.nl](mailto:koopman.w@home.nl)  
Fioringras 7, 8032 KA 038-4226872
- Penningmeester:** **Gea van Kleef-Schoemaker**  
[gerritgea@gmail.com](mailto:gerritgea@gmail.com)  
Asterstraat 6, 8012 EC 038-4219299
- 2e penningmeester:** **Dineke Koch-van Ree** [kochra@xs4all.nl](mailto:kochra@xs4all.nl)  
Radenlaan 65, 8014 LP 038-4657850
- Secretaris:** **Anja v.d. Worp-v. Dam** [hworp@home.nl](mailto:hworp@home.nl)  
Walstroweg 36, 8042 MC 038-4213631
- 2e secretaris:** **Hilly Breunis-Huisman**  
[breunisw@hetnet.nl](mailto:breunisw@hetnet.nl)  
J.v.Oldenbarneveltstraat 17,8022 AX  
06-12221487
- Lid:** **Sien Sluiter-v. Essen**  
Händellaan 433, 8031 ET 038-4218971  
**Anneke Oosterhaar-v.d.Bend**  
v.d.Capellenstraat 94,8014 VR 038-4657780
- Wandelhonk:** Veemarkt 35, 8011 AJ Zwolle  
038-4236454
- Lidmaatschap:** Leden betalen contributie per maand E **4,50**;  
per kwartaal E **13,50**; per halfjaar E **27,00**;  
per jaar E **54,00**.
- Donateurs:** De minimumdonatie is vastgesteld op  
E **10,00** per persoon per jaar en per gezin  
E **17,50**.
- Betaalwijze:** **NL91INGB0004204399 t.n.v. De Zwolse  
Tippelaars**
- Donateurs worden verzocht hun bijdrage in de 1e helft van het  
jaar over te maken.**

## **Van de voorzitter**

Beste wandelvrienden,

Zoals u merkt, ben ik nog voorzitter van de vereniging. Dit komt natuurlijk doordat er nog geen jaarvergadering is geweest dit jaar ivm het coronavirus. Ik ben blij dat er per 1 juli weer een clubblad uitkomt na de nare tijd, die achter ons ligt. Pas op, we zijn er nog niet vanaf! We gaan begin juli weer beginnen met de bestuursvergaderingen na lange tijd. Hoe wij het verder gaan doen met de wandeltochten, weet ik nog niet. De vraag is of er nog wandeltochten worden georganiseerd dit jaar. De toekomst zal het uitwijzen. Ik weet dat sommige leden zelf veel gewandeld hebben. Ik zal eerlijk zijn: ik niet, want het is gek, maar wij zijn nog nooit zo druk geweest op het werk dan afgelopen half jaar. De mensen waren zoveel aan het klussen en hadden zoveel vloerbedekking nodig, dat wij elke dag de vrachtwagen zo vol hadden, dat er niets meer bij kon. Dus was ik eind van de week blij, dat ik vrij was en had ik geen fut meer om te wandelen.

### *Hart onder de riem*

Het coronavirus heeft een grote impact op het leven van iedereen. Ik ben niet op de hoogte van ieder haar/zijn persoonlijke omstandigheden, maar ik weet dat meerdere gezinnen in quarantaine moesten; mensen ziek waren en families, waar dierbaren zijn overleden. Dit was/is erg ingrijpend en het zorgt voor verdrietige en onzekere tijden. Er zijn ook lichtpuntjes. Inmiddels heeft de regering in ieder geval een aantal maatregelen kunnen versoepelen. De

# De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31  
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

[www.run2day.nl/zwolle](http://www.run2day.nl/zwolle)

Bloemenhuis  
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle  
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij



**DE GRAAF**

Jaar Vakmanschap

- \* PIANO'S
- \* VLEUGELS
- \* ORGELS
- \* KLEINE INSTRUMENTEN

- STEMMEN
- ONDERHOUD
- VERHUUR

Hanekamp 2 - 8 Zwolle

Telefoon 038 - 453 55 87

cijfers van de RIVM wijzen uit, dat we waarschijnlijk over de piek heen zijn. Voorzichtigheid is echter geboden, omdat een nieuwe uitbraak zo maar op de loer kan liggen. Wel zeker is dat, ondanks de versoepelingen het coronavirus nog lange tijd onder ons zal zijn en dat het een blijvende impact op onze samenleving zal hebben in verschillende opzichten. Het is niet altijd makkelijk, maar samen komen we er door heen. Let goed op jezelf en op de ander. Houd je aan de maatregelen tegen het virus. Ik wil iedereen sterkte wensen en een hart onder de riem steken. Samen staan we sterk tegen corona! Ik heb verder geen nieuws meer. Ik wens alle zieken beterschap en hopelijk zien we elkaar binnenkort.

Met vriendelijke groet,



Wim Koopman, voorzitter

### **Van de kaartcommissie**

Hallo kaarters,

Wat een onverwacht einde van onze kaartcompetitie 2019/2020. We weten allemaal waardoor dit kwam en we moeten maar afwachten of we 11 september a.s. weer kunnen beginnen. Hopelijk vallen er geen mensen af om wat voor reden dan ook. Er moet natuurlijk wel een groepje



Voor:

Cadeau- en wenskaarten  
Foto's en kansspelen  
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar  
**Primera ter Schuur**  
Assendorperstraat 147  
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt stofzuigen

Was uw auto blinkend schoon  
bij de beste Carwash van Zwolle!



[www.effewassen.nl](http://www.effewassen.nl) Ceintuurbaan 3, Zwolle 038 - 454 88 07

Kapsalon  
*Afee*

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

Wandelen =  
**gezond**



van zeker 12 personen zijn om een competitie te kunnen houden. Afwachten maar. De prijsuitreiking vindt in december plaats.

De kaartcommissie Wilma en Gea

## **Hart onder de riem**

Wij hadden er al eens met elkaar over gesproken om in deze akelige tijd iets te doen voor onze leden/donateurs en adverteerders. Tot een besluit waren we nog niet gekomen, want wat moet je dan doen. En toen was daar het geschenkje van onze zustervereniging

Wipstrikkwartier: een doosje Merci. Iemand binnen ons bestuur zei: “Zullen we iedereen eens “een hart onder de riem steken”. En voor dat plan was binnen het bestuur veel animo. Daarom hebben wij besloten om alle leden/donateurs en adverteerders een “hart onder de riem te steken” door het aanbieden van chocolade hartjes van Bonbonnerie Borrel. Wij hopen dat jullie ze lekker vinden en wij hopen dat we elkaar binnenkort weer kunnen ontmoeten. Houdt de moed er in!

## **Avondvierdaagse**

De Avondvierdaagse organiseren zoals andere jaren ging dit jaar dus niet door. Bijzonder jammer, maar helaas. Wel kan er gewandeld worden via Avond4daagse Home Edition. Je kunt je dan aanmelden bij de Bond. Je maakt 5,00 euro over en je krijgt routes gestuurd via je telefoon of computer. Er kan worden ingeschreven voor 2,5 – 5 en/of 10 kilometer. Dit kan in de periode van 1 juni t/m 31 augustus. Je aanmelden op: [www.avond4daagse.nl](http://www.avond4daagse.nl).

Wil je meedoen en niet alleen lopen, laat dit dan even weten aan Hilly Breunis – 06-12221487.

## **Creatieve avond: Kijk uit je doppen**

Na het gebruikelijke kopje koffie of thee gingen we van start. We moesten kroonkurken, een hamer en een dikke spijker meebrengen. Vorig jaar hadden wij het er al eens over gehad om iets van bierdoppen/kroonkurken te maken. Van Ida kreeg ik ze en Gerrit had er al gaten in gemaakt. We moesten eerst met de hamer en spijker gaten in de doppen maken; een plankje eronder om de tafels niet te beschadigen. Ik hielp Alie en Margreet, omdat mijn eigen doppen al van gaten waren voorzien. We hadden al een A-4tje gekregen met uitleg over het maken van een Doppenpaard. Drie stukken koperdraad moesten op een lengte van 2x 25 cm en 1x 30 cm worden geknipt met de tang. Het langste stuk werd het lijf van het paard. Het begin met een kleiner tangetje ombuigen en de doppen werden er aangeregen. Na ongeveer 6 doppen moest het korte stuk eraan gezet worden voor de achterbenen. Daarna weer door met het doppen rijgen. En na zo'n 20 doppen maakte ik de voorbenen eraan. Als laatste een kurk eraan gezet en werd het einde van het koperdraad weer omgebogen tot een klein oogje. Hierna de benen van doppen voorzien. Ik vond het niet moeilijk en had het paard al snel klaar. Thuis heb ik er nog een staart en manen aan gemaakt en in de kurk punaises/ogen geprikt. Sommigen hadden frisdrankdoppen en gingen deze op kleur aanrijgen, dat zag er heel mooi uit. Er waren doppen genoeg over en daarom gaan we er

volgende x weer iets moois van maken.

Betty de Gunst

## **Wandeltocht in Odoorn**

Zoals we wel vaker doen zijn we zondag 19 januari gaan wandelen. We gingen naar Odoorn, dat ligt bij Emmen. We liepen al eens in deze omgeving met de club in Valthe: de goede doelen tocht, waar het zo gezellig was en waar we in een polonaise vertrokken. Daar door dezelfde vereniging georganiseerd als nu in Odoorn. We vertrokken met zonnig weer, maar hoe verder we naar Odoorn kwamen, des te minder mooi weer het werd. In Odoorn aangekomen, regende het. Ik de pé in, want als ik ergens een hekel aan heb, is het in de regen wandelen. Maar gelukkig werd het droog. Na onze aanmelding en de koffie gingen we op pad. Een hotel was ons vertrekpunt. Midden in het centrum bij een mooi kerkje en over een brink met mooie boerderijen liepen wij het open weiland in. Het was inmiddels prachtig weer en boven ons vloog een grote vlucht ganzen. We kregen gezelschap van een ander koppel van onze leeftijd, die daar uit de buurt kwamen en dus bekend waren met de omgeving. Hier hebben we de gehele tocht mee samen gewandeld. Ze hadden veel te vertellen. Wij wandelen wel meer buiten de eigen tochten van de vereniging zelf en wandelen nooit alleen. We kwamen overal gezellige wandelaars tegen. Al gauw liepen we in het bos in een erg mooie omgeving. Onderweg een landschapstempel gezien, een beeld (ode aan de zon). Onze rust was bij een restaurant midden in de bos met daarbij een uitkijktoren, waar we een lekkere cappuccino dronken. Onderweg



Welkom bij de gezelligste  
drankenspecialzaak van Nederland.

Of het nu gaat om een mooi  
speciaal bier, een sublieme wijn,  
een stoere borrel of een exquise  
cognac.

Mitra Assendorp heeft haar eigen 3  
lokale dranken:

't Assendorpertje, 't Zwollenaartje  
en de Zwolse Babbelaar (likeuren).

Bij ons ben je aan het juiste  
adres!

Assendorperstraat 85  
8012DG Zwolle  
telefoon 038 - 4229133

## Maatgevend in zorg

**J.C. OLLAND**



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- \* Medische specialzaak  
sinds 1898.
- \* Erkend leverancier  
zorgverzekeringen
- \* SIDM erkend - Lid NVAB
- \* Lid Orthobanda
- \* Erkend leverancier van  
therapeutische elastische  
kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment  
aan borstprotheses met de bijbehorende  
lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van  
bandages (waaronder korsetten,  
sportbraces, enkelzachtels en orthopedi-  
sche middelen), therapeutische elastische  
kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-  
verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische in-  
strumenten t.b.v. (para)medici, zoals  
stethoscopen, massageapparaten,  
oorthermometers, bloeddrukmeters, bloed-  
suikermeters, weegschalen, pedicure-  
instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle  
Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86  
Geerdinkweg 137-9, 7555 DL Hengelo  
Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48



### Wij verzorgen voor u:

- alle soorten gebitsprotheses
- reparaties
- het klikgebit op implantaten
- advies op maat

### Maak vrijblijvend en kosteloos een afspraak

Kerkstraat 10  
8011 RT Zwolle  
038 4235800  
[www.kunstgebit-zwolle.nl](http://www.kunstgebit-zwolle.nl)

**J.A. de Vries**  
Tandprothetische Praktijk

kwamen we nog langs een bomgat(overblijfsel uit de oorlog),waar veel water in stond en waar nu zomers gezwommen kan worden. Al met al een mooie wandeling gehad, die beslist de moeite waard is. Misschien een optie voor volgend jaar met de vereniging?

Dineke Koch

### **De Twee Steden wandeltocht**

*Wanneer de regen daalt op straten, pleinen, perken  
Op dak en torenspits van hemelhoge kerken  
Die in dit vlakke land de enige bergen zijn  
Wanneer onder de wolken mensen dwergen zijn...*

Deze tekst van Jacques Brel karakteriseert wel heel bijzonder de Twee Steden wandeltocht die ik mocht lopen in het hoge noorden met als start- en eindpunt Sporthal "De Trye" in Franeker. De organisatie was in handen van de 'FLAL' (Friese Lange Afstand Lopers). Deze organisatie heeft de naam, dat ze van ongebaande modderpaden houden. Ik niet zo zeer, maar dat nemen we er dan bij. Er waren drie routes uitgezet: 25, 40 en 50 km. Was eigenlijk van plan om de 50 te gaan lopen, maar gezien de weersvoorspellingen koos ik voor de 40. Misschien kon ik dan voor de regen binnen zijn. Ik was eerlijk gezegd ook te laat van huis gegaan om op tijd te zijn voor de start van de 50. In Franeker trof ik bekenden: Krine Faber en Wout Kelder. Zij waren ook van plan de 40 te lopen. Na het inschrijven gingen we met ons drieën om 9.00 uur van start. Mijn wandelgenoten houden van een strak tempo dus het was aanpoten. Via Tzummarum, de Waddenkust, Oosterbierum, Sexbierum en nog wat -bierums ging het

richting Harlingen. De zon scheen, het waaide hard, maar geen spoor van regen. Trouwens ook niets gezien van de gevreesde FLAL-modderpaden. Even voor Harlingen met nog 15 kilometer te gaan, raakten we elkaar kwijt. We zouden elkaar bij de finish wel weer zien. Nog 10 kilometer te gaan naar Franeker. "Het zal wel via dezelfde rijksweg gaan, die ook met de 11-stedentocht gelopen wordt". Het begon trouwens wel te regenen, eerst zachtjes daarna begon het harder en met die harde wind erbij werd het ook behoorlijk koud. Flink doorlopen dan maar. De route bleek toch niet langs de rijksweg te gaan. We werden een betonpad opgestuurd, dat ophield in een weiland. Het weiland was al lekker vertrapt. Van het gras was niet veel meer over. Er resteerde een pad van sompige klei, waar je voeten diep in wegzakten. De striemende regen maakte het er ook al niet beter op. De FLAL hield zijn naam dus toch weer hoog. Na drie kilometer kwamen we weer op de weg. De regen werd minder en toen ik weer bij de Sporthal was, was het helemaal droog. Ik kijk ondanks het barre weer met genoegen terug op een tocht, waar veel in zat.

Bernard Holtrop

### **Bedankt**

Bij deze wil ik iedereen bedanken voor de belangstelling, die ik heb ondervonden tijdens mijn ziek zijn in verband met een galblaasoperatie. Ook mijn dank voor de kadobon, die ik heb gekregen.

Jan Huisman

## **Bos- en Heidetocht Hattem**

Evenals de Bos- en Weidetocht in april en de Avond4daagse in juni gaat ook de Bos- en Heidetocht in Hattem, gepland op 12 en september a.s. niet door. Er zijn teveel vragen met betrekking tot het organiseren van de tocht. De vraag is o.a. hoeveel deelnemers er dan mogen zijn en worden de kosten van het organiseren dan niet te hoog. Stel dat men afreist naar Hattem en het maximum-aantal deelnemers is al bereikt, dan moet men onverrichterzake terug. Ook kunnen er geen afspraken gemaakt worden met de locaties. Door de ZWV wordt dus dit jaar afgezien van het organiseren van de Bos- en Heidetocht.

## **Het Wandelhonk**

Een tijdje geleden is de houten vloer van ‘Het Wandelhonk’ onder handen genomen. Het zag er perfect uit, maar het schuiven van de stoelen en tafels tijdens evenementen zorgde voor zogenaamde schuifstrepen. Het was dus nodig om een extra behandeling uit te voeren met een bepaalde soort olie. Vervolgens worden er nog dopjes onder de stoelen en tafelpoten aangebracht en dan zal het resultaat helemaal goed moeten zijn. We hebben daar immers nu de tijd voor, doordat het clubhuis (nog) niet gebruikt mag worden ivm ‘C’. Een ieder, die extra moeite in deze ‘operatie’ hebben gestoken, hartelijk dank!

**PROFIL**  
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70  
8021 DJ Zwolle  
Telefoon 038 - 453 15 27  
[www.gaitrigter.nl](http://www.gaitrigter.nl)



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle  
Telefoon 038 - 465 34 15  
E-mail [info@aquafame.nl](mailto:info@aquafame.nl)  
[www.aquafame.nl](http://www.aquafame.nl)



**Midgetgolf  
Expositie  
Speeltuín**

Tolhuisweg 5  
7722 HS Dalfsen  
Telefoon (0529) 458585  
[www.expomadrid.nl](http://www.expomadrid.nl)



## **Vernieuwde website & Nieuwsbrief**

De ‘Zwolse Wandel Verenigingen’ beschikt binnenkort over een nieuwe website. Daar kan men zich aanmelden voor een digitale nieuwsbrief. Dit gebeurt niet automatisch als je lid bent van onze vereniging, maar het aanmelden dient men zelf te regelen. Zodra de vernieuwde website online is, worden jullie op de hoogte gebracht via ons clubblad.

## **Nieuws van de KWBN**

De medewerkers van de wandelbond KWBN zitten zelfs in deze tijd niet stil. Sterker nog, zij zoeken naar mogelijkheden, uitdagingen en oplossingen in deze tijd. De ‘Avond4daagse Home Edition’ is daar een mooi voorbeeld van, maar er zijn meer initiatieven. Onderstaand bericht uit hun nieuwsbrief is daar een mooi voorbeeld van.

### **Meer alternatieve wandelevenementen**

Over Avond4daagse – Home Edition gesproken: op 29 mei ging de inschrijving van start en nog geen week later staat de teller op 14.000 deelnemers. We verwachten er nog veel meer, want ook de aandacht van de media is overweldigend. Dat varieert van lokale/regionale kranten en websites tot (deze week) Radio 1, Jeugdjournaal en de digitale nieuwsbrief van Ouders van Nu met maar liefst 540.000 abonnees.

Nieuwe initiatieven van lidorganisaties zijn de Alternatieve Elster Pinkstertocht (Stichting SoleMateS) en Rondje Liemers (Stichting Liemers Klumpke). Zelf werken we met een aantal partners hard aan De Alternatieve Vierdaagse, een digitaal alternatief voor het vlaggenschip van onze wandelsport. Normaliter komt de hele wereld in de

# Bonbonnerie Borrel

## Openingstijden:

Dinsdag t/m Zaterdag  
10.00 – 18.00 uur  
Donderdagavond Koopavond  
18.00 – 21.00 uur

Diezerpoortenplas 7 Zwolle  
Telefoon: 038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl / www.bonbonnerieborrel.nl  
facebook.com/bonbonnerieborrel



# De Zwolse Tippelaars



## FLOOREVER

De nummer 1 in vloer en raam bekleding

Uw adres voor:

- ⇒ Pvc Vloeren
- ⇒ Laminaat
- ⇒ Tapijt
- ⇒ Gordijn en Raambekleding

www.floorever.nl

Wipstrikkerallee 35  
8023 DS ZWOLLE  
Tel: 038 - 453 56 44

Ambachtsstraat 29  
8263 AJ KAMPEN  
Tel: 038 - 333 37 70



3e week van juli naar Nijmegen; dit jaar brengen wij Nijmegen naar de wereld, in de vorm van een Vierdaagse vanuit je eigen voordeur. Naar verwachting treden we medio juni met meer details over dit initiatief naar buiten.

## **Ziekenboeg**

Alle zieken wensen wij een spoedig herstel en wij hopen hen binnenkort gezond en wel terug te zien.

## **E-mail**

Wil je het clubblad per mail ontvangen, geef dit dan door aan Hilly Breunis – [breunisw@hetnet.nl](mailto:breunisw@hetnet.nl). Ook je e-mailadres doorgeven s.v.p.



## **Verjaardagskalender**

Wij hebben ook de verjaardagen van mei en juni nog meegenomen. Alsnog van harte gefeliciteerd!

*mei*

- 1 Gea van Kleef
- 1 Gerard Velthuis
- 2 Annie Burbach
- 3 Janny Hagedoorn
- 10 Wim Koopman



Horlogerie W.J. van der Wijk  
Madurastraat 7  
8022 PP Zwolle  
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken  
Goud en Zilver  
De wandklokken worden na reparatie weer  
thuis bezorgd.



**Dobbe 69 - 8032 JX Zwolle**

038 - 454 84 85

[www.squashzwolle.nl](http://www.squashzwolle.nl)

E-mail [info@squashzwolle.nl](mailto:info@squashzwolle.nl)

***Openingstijden Fitness***

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 22.00 uur

Zaterdag 09.00 - 18.00 uur

Zondag 09.00 - 21.00 uur

***Algemene openingstijden***

Maandag t/m vrijdag 08.30 - 23.30 uur

Zaterdag 09.00 - 18.30 uur

Zondag 10.00 - 21.00 uur



Baileystraat 9  
8013 RV Zwolle  
Telefoon 038 - 460 00 22  
Fax: 038 - 460 00 88  
E-mail [info@boerglas.nl](mailto:info@boerglas.nl)

**alle Ins en OUTs**  
van glas.

[www.boerglas.nl](http://www.boerglas.nl)

**24-uurs service**

- 11 Jan Huisman  
12 Gerry v.d. Kolk  
23 Gerry Cremer  
26 Bep Klaassen

*juni*

- 6 Beppy te Wierike  
12 Freek te Wierike  
14 Roel [Koch](#)  
15 Elaine van Groningen  
21 Auke Gerritsen  
29 Thea Steen

*juli*

- 2 Angela Veltman  
12 Kim Tran  
15 Jan de Vries  
16 Marina Orchudesch

*augustus*

- 5 Gerrit van Kleef  
8 Theo van Tol  
28 Sientje Timmerman

Alle jarigen een hele fijne dag en van harte gefeliciteerd!!



## **Dierencolumn**

Eindelijk is Bella, de koolmezin, van haar nest. Ze heeft twee weken lang zo zitten broeden, dat ze er jeuk van kreeg. Daarna heeft ze samen met Sjaak nog zeker twee weken haar vier jongen gevoerd. De insecten en spinnen waren niet aan te slepen. En nu de jongen uitgevlogen zijn, bedelen ze nog steeds. Bella wordt er soms helemaal

kierewiet van. Almaar die opengesperde snaveltjes. En maar piepen. Sjaak had tegen haar gezegd: “Jij moet er eens uit, Bella. Ga eens lekker een beetje vliegen. Westenholte is zo mooi. Ik pas wel op de jongen”. En daar zit ze nu op een struik, twee tuinen verderop. Ze is op zoek naar mieren. Mieren zijn zo lekker. Krokant van buiten en zacht van binnen. Veel lekkerder dan wormen. Die zijn alleen maar zacht. Een eikenprocessierups vindt ze op zijn tijd ook wel lekker. Die branden zo lekker op je tong. Ze houdt wel van een beetje pittig. Maar wacht....wat hoort ze daar?...is dat Sjaak? “Chical, chical, chical...”. Dat betekent: help, er zit hier een eng beest. Kan ze hem nu niet heel even alleen laten? Sjaak is een beste man, maar als het erop aankomt, dan roept hij zijn moeder. En aangezien zijn moeder al twee jaar geleden is opgegeten door een kat, moet Bella in de bres springen. Laatst nog: “Bella, help, Karel de ekster zit bij ons nest. Hij wil onze jongen opeten”. Zonder zich te bedenken was ze voor haar jongen gaan staan. Had haar vleugels wijd uitgespreid en had Karel uitgemaakt voor tyfusjong-met-schele-eksterogen en dan nog veel erger. Zo erg dat de schrijver van dit verhaal het niet eens durft op te schrijven. “Chical, chical, chical...”. Wat wil Sjaak nou? Even luisteren wat hij zegt. Ze kan het niet goed horen. De Rova-vrachtauto komt voorbij. “Er zit hier een meesje met een zwarte kop. Chical, chical, chical!” Zegt hij dat nou echt: Een meesje met een zwarte kop? Wat is dat nou voor een onzin? Toch maar even kijken. Als Bella terug is, zitten alle vier de jongen te bibberen in het nest. En Sjaak is er tussen gekropen. Van de zenuwen heeft hij het puntje van zijn stropdas opgegeten. “Wat is hier aan de hand?”, vraagt

Bella streng. “Ik zag een meesje met een zwarte kop”, zegt Sjaak met trillende stem. Bella kijkt hem ongelovig aan. Dan begint ze hardop te lachen. De tranen lopen over haar snavel. “Sjaak, wat ben jij toch een domme eend. Dat is gewoon een zwartkopmees.” “Een zwartkopmees? Hij zag er zo gemeen uit met die zwarte kop.” “Dat zijn mezen net als wij, Sjaak. Alleen de kop heeft een ander kleurtje.” “Nou, ik vond het een engerd.” “Sinds wanneer ben jij racistisch geworden?” “Racistisch? Ik? Hoe kom je daar nu bij?” Bella haalt haar schouders op. “Kom jongens”, zegt ze tegen haar jongen, “gaan jullie mee mieren vangen? Ik weet een heel mooi plekje.”

JGGH

## **WAT IS ER ALLEMAAL TE DOEN??**

Nou, voorlopig erg weinig. De wandeltochten worden niet georganiseerd. 2 Juli is de eerste bestuursvergadering weer. Ook de Vierdaagses in Apeldoorn en Nijmegen gaan niet door zoals wel bekend is.

### **“Trainingstocht” 19 juli**

Zo noemen we het onderstaande maar even. Veel van onze leden hebben zelf een route gekozen tijdens de coronaperiode of de routes van de Avond4daagse gelopen, die door de Bond worden georganiseerd i.s.m. e-Routes. Het bestuur heeft besloten om op **zondag 19 juli** een wandeltocht te organiseren over 5 – 10 – 15 – 20 kilometer. Bij de start ontvang je een routebeschrijving en een kaart. Het startpunt is bij “Het Wandelhonk”. De 20 en 15 kilometerlopers vertrekken om 9.00 uur. De 10 en 5

kmlopers om 9.30 uur. We houden de regels van het RIVM in acht en de groep wandelaars mag niet groter zijn dan 30 personen. Ook dienen wij 1,5 meter afstand te houden van elkaar. Deelname is gratis. Men dient voor z'n eigen “natje en droogje” te zorgen. In “Het Wandelhonk” kan het toilet worden gebruikt en onderweg is daar geen mogelijkheid voor. Wil je mee lopen, meld je dan voor 15 juli aan bij Gea van Kleef of Hilly Breunis.

## Het ontstaan van de Wandelsport in Nederland.

Hoe was het rond de eeuwwisseling met de wandelsport gesteld in Nederland. De doorsnee-wandelaar kon zich geen voorstelling maken van zijn sport, die soms wandelen werd genoemd, dan weer trekken, marcheren of sportwandelen. Maar er was voorlichting. Wandelen (eigenlijk lopen) was voor de mens in die jaren de belangrijkste manier om van A naar B te komen. De burgers liepen om zich te verplaatsen en hadden geen behoefte aan toeristisch wandelen.



De voorlichting werd gegeven in het eerste grote wandelboek, ‘wandelingen door Nederland’ geschreven in 1870 door Jacobus Craandijk, hij schreef negen delen met wandeltochten door het gehele land. Deze wandelingen gingen voornamelijk naar oude kastelen, burchten of plaatsen die in geschiedkundige streken lagen.





Jacobus Craandijk (1843-1912)

De opkomst van de fiets veranderde het gehele patroon. De in 1893 opgerichte Algemene Nederlandse Wielrijders Bond (A.N.W.B) propageerde dat er zoveel mogelijk gefietst moest worden. Dit fietsen ging natuurlijk ten koste van het wandelen.

Rond 1900 legden de biologen Eli Heimans en Jac P Thijssse de basis voor moderne natuurbeweging. Samen met hun volgelingen maakten ze reclame om te voet een bezoek te brengen aan de tuinen en 't Gooi. Zij beschreven in bloeiende woorden de schoonheid van de Veluwe, Zuid Limburg, Twente en veel mooie andere plekjes in Nederland. Hun doel was dit alles te bekijken door de ogen van de wandelaars. Het wandelen werd populairder.



De A.N.W.B. kwam in 1914 op het toneel met een bondswandelweg. Op deze wijze werd getracht het wandeltoerisme op gang te brengen.

De wandelsport kwam echter pas tot ontwikkeling in de dertiger jaren. De wandelsport ging zich organiseren. Uiteraard werd rond de eeuwwisseling ook al gewandeld. Het was een middel voor de toenmalige atleten om uithoudingsvermogen aan te kweken. Het waren voornamelijk atletiekverenigingen, die bescheiden de wandelsport bedreven.

In die tijd was Dudok de Wit uit Breukelen (alias Kees de Tippelaar) een groot figuur in de toen nog kleine wandelwereld. In 1865 beroemd geworden met zijn tocht dwars door Java. Hij werd geboren 3 oktober 1843. Zijn grootvader was makelaar in suiker te Amsterdam en kocht buiten Breukelen het landhuis 'Slangenvecht'. Daardoor was het voor Kees mogelijk zijn leven in te richten zoals het hem beliefd. Hij was het ook die met zijn broer in 1893 de eerste officiële wandeltocht organiseerde: Amsterdam - Utrecht – Breukelen – Amsterdam. Behalve in Indië liep Kees de Wit naar Parijs in 122 uur en naar Wenen in 236 uur.

Voor 1930 organiseerde de Amsterdamse Veld Atletiek Club (A.V.A.C.) wandeltochten op de weg, als onderdeel van haar training voor het aankweken van uithoudingsvermogen. Een handvol jongeren liepen hier warm voor, namen wat buurtgenoten mee. Later sloten zich hier wandelliefhebbers bij aan. Zo ontstond het plan om in 1930 een officiële wandeltocht te organiseren en hiermee werd het zaad uitgestrooid van waaruit de huidige wandelsport is gegroeid. De deelnemers kwamen overal vandaan, zoals Overijssel en Brabant. Men had plezier in het wandelen en zo werden overal wandelclubs opgericht, die ook wandeltochten organiseerden. Als bewijs dat de tocht volbracht was, werden er diploma's, medailles en kruisjes uitgegeven. Nederland was een sport rijker geworden. De wandelsport groeide in die tijd, maar de strijd om de macht in de wandelsport ook.

Trek je  
**stoute** schoenen  
aan

&  
de **wereld**  
ligt  
aan je voeten



  
**wandelen**

---

*Personenvervoer*  
**SALLANDTOURS**

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E [info@sallandtours.nl](mailto:info@sallandtours.nl)



**WWW.SALLANDTOURS.NL**

## ERKEND SENIORENVERHUIZER



**Unizorg** BV  
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

*Uniek in zorgvuldigheid*

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle  
038-853 82 15 | 06-34 13 62 65 | [info@unizorgbv.nl](mailto:info@unizorgbv.nl) | [www.unizorgbv.nl](http://www.unizorgbv.nl)

DE STADSBLOEMIST

---

by Alex van Assen



*Kamperstraat 3, 8011 LJ Zwolle*

*Tel: 038-452 83 97 E: [info@alexvanassen.nl](mailto:info@alexvanassen.nl)*

*[www.alexvanassen.nl](http://www.alexvanassen.nl)*