

De Zwolse Tippelaars



Clubblad

**SEPTEMBER
2023**

**Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars**

Opgericht 24 maart 1941

**Onze adverteerders
denken aan ons!**

**Denkt u ook aan
onze adverteerders?**

Koop bij hen!!!!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant "De Oase"

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Baileystraat 8

www.kip2day.nl

06-10 09 97 52

OOK VOOR UW CATERING !!



Voor al uw computerproblemen

-
- ☞ SNELSERVICE
 - ☞ HERINSTALLATIES
 - ☞ REPARATIES
 - ☞ COMPUTERS OP MAAT
 - ☞ VIRUSVERWIJDERING
 - ☞ ONDERHOUD
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

Clubblad van “De Zwolse Tippelaars”

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”

Secretariaat: Walstroweg 36, 8042 MC Zwolle – tel. 038-4213631

Redactie: J. van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle – tel.038-4545500

E-mailadres: breunisw@hetnet.nl



Van de redactie

Zo, de meeste vakanties zijn achter de rug. Ook de grote Vierdaagses hebben we weer gehad. Over de Vierdaagse van Apeldoorn hebben wij geen verslag gekregen, maar wel een mooi verhaal van Wim van Lenthe over de Vierdaagse van Nijmegen. Peter van der Molen en Anja v.d. Worp hebben een verslag gemaakt van de huldiging op zondagmiddag 23 juli in het Wandelhonk. Daar hebben de deelnemers, onder het genot van een drankje en hapje, lovende woorden en een blijvende herinnering gekregen.

Er zijn nog meer mooie verhalen.

De redactie

*Heb je kopij,
geef het door!*

Kopij

Heb je kopij voor het novembernummer? Mail dit voor 1 oktober a.s. naar breunisw@hetnet.nl. Of stuur dit naar: Johan van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle.

**Neutrale wandelsportvereniging
“De Zwolse Tippelaars”**

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle www.dezwolsetippelaars.nl
Aangesloten bij de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN)

- Voorzitter:** **Hilly Breunis-Huisman**
breunisw@hetnet.nl
06-12221487
- 2e voorzitter:** **Reinhilde Schuderer**
06-40090428
- Penningmeester:** **Gea van Kleef-Schoemaker**
gerritgea@gmail.com
038-4219299
- 2e penningmeester:** **Dineke Koch-van Ree**
kochra@xs4all.nl
038-4657850
- Secretaris:** **Anja v.d. Worp-Dam**
hworp@home.nl
038-4213631
- Lid:** **Sien Sluiter-v. Essen**
038-4218971
Anneke Oosterhaar-v.d.Bend
038-4657780
Marian Koopman-Middelkamp
06-34499288
- Wandelhonk:** Veemarkt 35, 8011 AJ Zwolle
038-4236454
- Lidmaatschap:** **Zie voor het betalen van de contributie verderop in dit blad.**
- Donateurs:** De minimumdonatie is vastgesteld op
€ 10,00 per persoon per jaar en per gezin
€ 17,50. Svp voor 1 juli betalen.
- Betaalwijze:** **NL91INGB0004204399 t.n.v. De
Zwolse Tippelaars**

Van de voorzitter

Als dit blad bij je op de mat valt, hebben we onze eerste wandeltocht van na de vakantie weer gelopen; namelijk in Valthe, Drenthe. Hopelijk zijn we met een volle bus daar naartoe geweest. Wel zijn er nog steeds wat leden aan het genieten van hun welverdiende vakantie. Maar wie weet, valt de deelname wel erg mee.

Bij dit blad krijg je nog wat convocaties. Noteer de gegevens alvast in je agenda, zodat je de evenementen niet vergeet.

De Zwolse Wandel Verenigingen organiseren op 9 en 10 september a.s., na 3 jaar, weer de Bos- en Weidetocht. Wij lopen daar op zondag als vereniging. Vertrek om 10.00 uur vanaf het “Wandelhonk”. Geef even aan Gea of aan mij door of je zelf rechtstreeks naar Hattem gaat of vanaf het clubhuis. Dit i.v.m. het vervoer.

Op zaterdag is er in Hattem een evenement ivm Monumentendag: het Dikke Tinnefestival. Ook dit is een jaarlijks terugkerend gebeuren, wat veel wandelaars aanspreekt.

Hopelijk zien we onze leden in grote getale in Hattem.

Hilly Breunis-Huisman



Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur

Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt stofzuigen

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.ewwassen.nl Ceintuurbaan 3, Zwolle 038 - 454 88 07

Kapsalon
Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

Wandelen =
gezond

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

- alles voor (elektrische) rijwielen en bromfietsen
- speciale racefietsen
- lichtgewicht regenkleding
- kom vrijblijvend een kijkje nemen



Rembrandtlaan 70
8021 DJ Zwolle
Telefoon 038 - 453 15 27
www.gaitrigter.nl



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle
Telefoon 038 - 465 34 15
E-mail info@aquafame.nl
www.aquafame.nl



**Midgetgolf
Expositie
Speeltuín**

Tolhuisweg 5
7722 HS Dalfsen
Telefoon (0529) 458585
www.expomadrid.nl

Barometer 4Daagse 2023



inschrijvingen per 14 februari

4 7 . 0 0 0

aangemeld/ registered

4 3 . 3 6 3

niet aangemeld/ not registered

3 . 6 3 7

uitgelopen / finished
uitgevallen / niet gestart
dropped out / did not start



De 104^e Nijmeegse 4Daagse 2023

39.019 mensen hebben deze tocht uitgelopen.

Daaronder bevonden zich ook 3 Zwolse Tippelaars, te weten;

Elaine van Groningen, zij liep hem voor 17^e x . Dit jaar voor de 2^e keer de 30 km, daarvoor altijd 40 km. Wat een kanjer zeg! Alles verliep voorspoedig tot dag 3. Toen ging het mis op de 7 Heuvelentocht. Door de knie gezakt.

Gelukkig zijn er altijd wandelaars, die dan te hulp

schieten. En 10

voor 5 was

Elaine net op tijd

binnen. Wat wel

fijn was, dat ze

een pilletje van

iemand had

gekregen voor

de pijn. Die



De Zwolse Tippelaars

hielp zo goed, dat ze de volgende dag nergens last van had en ruim op tijd binnen was. Daarna kwam de pijn wel weer terug. Nu lekker de knie laten uitrusten.



Gerrie van der Kolk liep hem voor de 4^e keer. Dit jaar samen met een vriendin. Vier dagen voor de start werd Gerrie snipverkouden. Dat

hebben haar medeslapers in de B&B geweten! Door haar gesnurk hield ze de anderen wakker. Dankzij de vele codeïnetabletjes en paracetamol werd er toch makkelijk gelopen, ondanks de verkoudheid. De vrijdag was helemaal een feestje. Ze had een Nijmeegse Vierdaagsevlag van een vriendin gekregen. Die had ze omgeslagen, zo was ze ook te zien op de tv.

Volgend jaar natuurlijk voor de 5^e keer. Dan krijg je weer een echte medaille!



Wim van Lenthe liep 'em voor de 25^e x !

Een maand voor de tocht had Wim een knieblesure en het was helemaal niet zeker of hij de Vierdaagse kon lopen.

Maar gelukkig genas de knie op tijd! De eerste 2 dagen gingen prima, maar toen kwamen de 7 Heuvelen, die maakten het

Wim wat moeilijk. En dan komt dag 4 met de Via Gladiola. De steun van het publiek, dat maakt het allemaal waard om zo'n tocht te lopen. De 25^e x is toch wel heel speciaal: een mijlpaal. Of het volgend jaar de 26^e keer gaat worden?

Op 23 juli hebben wij onze lopers en die van Wipstrikkwartier gehuldigd. Iedereen nogmaals gefeliciteerd met deze geweldige prestatie!
Anja v.d. Worp, secr.



Landgoederenwandeltocht 1 juli Vilsteren,

Na een periode van niet kunnen wandelen en met de club 5 km is de 8 km in Vilsteren samen met mijn wandelmaatje Dikkie een mooie uitdaging. “Vilsteren BRUIST” is een hele dag feest en voor de wandelaars kon er gestart worden op de 8, 15 en de 25 km. Zeer afwisselend langs velden en door bossen. De Vecht blijft een mooie kronkeling in het landschap maken. Genietend van de natuur hebben wij een mooie wandeling gemaakt en daarna met Theo, die in de tent was gebleven en daar heerlijk heeft kunnen genieten van het mannenkoor “De Stuwzangers”, nog lekker een biertje genomen op een geslaagde dag.

Bep Klaassen



Fietsvakantie Drenthe

Vorige week vrijdag teruggekomen van deze leuke en gezellige fietsvakantie; bij deze een verslag hierover. Maandag 10 juli was het verzamelen bij de Orvelter Hof in Witteveen tussen 13.30 -14.00 uur. Omdat het geregeld 'raak' is met ongelukken op de A28 besloot ik op tijd van huis te vertrekken. Het was ongeveer een uur rijden naar de accommodatie. Rond half 1 was ik er, maar ik was niet de eerste: zeker 4 personen (groep bestond uit 13 personen) waren er al. Koffie of thee gedronken en een broodje gegeten en gewacht tot iedereen er was. De Orvelter Hof is een luxe groeps-accommodatie, die ligt tussen Orvelte en Witteveen. Een mooie keuken en woonkamer, loungehoek met TV en buiten mooie terrassen met prachtig uitzicht over de Drentse landerijen. Ook de kamers waren prima voor elkaar. Daar konden we later op de dag pas in; geen probleem ik liet de koffer gewoon in de auto. Maar je kon deze ook elders in de accommodatie neerzetten. Sommigen hadden een eigen fiets mee. Ik had net als 4 andere deelnemers een fiets gehuurd. Even het stuur en zadel op de juiste hoogte

zetten, fietstas eraan en we gingen van start. Een fietsroute om op te starten van 36 km langs de dorpen Nieuw Balinge, Gees en Meppen. Verder genoten we van de mooie omgeving in de boswachterij van Gees en een stukje van de Mepperdennen. Daar reden we langs de kampeerboerderij, waar ik midden jaren '80 2x met de jeugdclub uit Wanneperveen op clubkamp ben geweest. De omgeving herkende ik nog goed en ik heb goede herinneringen aan die tijd. Na een mooie fietstocht kwamen we terug in de Orvelter Hof. De accu van de fiets gehaald, zodat deze op de kamer kon worden opgeladen voor de volgende dag. De kamer mochten we zelf uitkiezen. Er was geen lift en aangezien ik nog goed ter been ben, koos ik een kamer op de 1e etage. Er waren namelijk deelnemers van in de 70 en 1 meneer van 82 jaar. Verder in de 60 en ik was de jongste deelnemer van bijna 54 jaar. Maar dat maakte niets uit. Ieder was vriendelijk en de 1e dag verliep al gezellig. Koffer uitgepakt en even opgefrist voor de warme maaltijd. We aten aan een grote tafel en kok/beheerder Ruurd had een heerlijke groentelasagne voor ons bereid. Een heerlijk toetje mocht niet ontbreken en daarna konden we koffie of thee pakken, die voor ons was klaargezet. Omstreeks 21.00 uur ging Ruurd naar huis en we mochten onze drankjes zelf uit de bar halen en afstrepen op een persoonlijke lijst. Aan het eind van de week werd er afgerekend. Rond half 11 waren de meesten al op de kamer en na een lekker wijntje hield ik het ook voor gezien.



De 2e dag hadden we een afwisselende route richting Orvelte en het Orvelterzand. Een prachtig natuurgebied, waar Schotse hooglanders graasden. En zo gingen we richting Grolloo om een terrasje te pakken voor de koffie. Grolloo is bekend vanwege de bluesmuziek uit de jaren '60 van Cuby and the Blizzards. Na de koffie door naar het herinneringskamp in Westerbork. Ik was hier al vaker geweest

en 2 jaar terug tijdens het lopen van het Westerborkpad met John en Ria.

Ook in 1980 tijdens het schoolkamp, toen zat ik in de vijfde klas/ nu groep 7. Het blijft indrukwekkend, maar toch ook interessant om dit kamp te bezoeken. In de buurt, waar we de fietsen hadden gestald, gingen we picknicken. Elke dag kon je tijdens het ontbijt een lunchpakket maken. Het was een warme dag, maar aardig goed te doen en zo reden we via Zwiggelte richting Orvelte. Douchen en omkleden zodat we om 19.00 aan tafel konden. Nu had Ruurd heerlijke wraps bereid: 1 met kip en allerlei

groenten en kruiden en een Mexicaanse wrap met o.a. bonen en groenten. Tortilla's en sausje erbij en een frisse salade. Als toetje lieten we ons het ijsje goed smaken.



Daarna koffie drinken en maakten we het gezellig op het terras en bleef het nog lang warm.

Woensdag 12 juli vertrokken we na een heerlijk ontbijt

richting het Dwingelerveld. Voor mijn goed bekend, maar het blijft prachtig om hier te fietsen. Dit is het grootste aaneengesloten natte heidegebied van West-Europa. Een landschap met heide, bossen en vennen en alle ruimte voor de dieren en 2 schaapskuddes. Buiten bij het bezoekerscentrum aten we de lunch. Uiteraard kon je binnen een kijkje nemen en bij de horeca iets te eten of te drinken halen. En toen richting de VAM-berg. Ik had gezegd dat ik deze zonder ondersteuning wilde beklimmen. Maar helaas het feest ging niet door, vanwege werkzaamheden was alles afgesloten en goed ook, met grote hekken. Toen maar verder gefietst en onderweg een

lange stop gehouden in de natuur. Ook vandaag was het heerlijk zomerweer. 's Avonds had kok Ruurd een barbecue georganiseerd. Salades, stokbrood, diverse soorten vlees, sausjes, enz. Was weer supergoed verzorgd. Daarna karaoke gedaan. Ik ben niet zo'n zangtalent, maar gelukkig bleven alle ruiten heel. En zo hadden we weer een gezellige avond met elkaar.

Donderdag fietsten we een route over de Hondsrug. Dit is een langgerekte zandrug, die loopt van Emmen tot Groningen. Ontstond tijdens één van de laatste ijstijden duizenden jaren geleden. Je vindt hier essen, bossen, heide en veen. Een divers landschap dus. De koffiestop ontbrak niet en zo fietsten we door naar de boswachterij van Odoorn en later naar Borger. Daar staat het grootste hunebed van Nederland. Hoe waren mensen, zo'n 5000 jaar geleden, in staat om met zulke grote keien op deze manier een graf te bouwen. Via Westdorp, Eeserveen en De Kiel ging de route weer richting onze verblijf-locatie. De laatste warme maaltijd alweer. Dit maal 3 ovenschotels namelijk: bloemkool, zuurkool en preischotel. Van alles wat gehad en dat smaakte weer prima. Een toetje sloot deze voortreffelijke maaltijd af. 's Avonds naar de 2e etage. Hier stonden diverse voetbalspelen, tafeltennistafel en ook waren er losse spelletjes aanwezig. Ik maakte mijn debuut als Bettine (Vriesekoop) en deed het lang niet slecht. We hadden veel lol en plezier met elkaar en zo kwam deze laatste avond weer ten einde.



Vrijdag
14 juli.
Helaas
aan alles
komt een
eind dus
ook aan
deze fijne
vakantie.
De koffer
in de auto

gezet en daar gingen we voor onze laatste korte fietstocht. Nu richting Schoonoord, waar ik in 1980 met schoolkamp ben geweest. Ellert en Brammert waren uitgebeeld voor het Openluchtmuseum. Daar ben ik al 3x geweest en de meesten wilden daar niet heen. Voor de koffie kwamen we aan bij het Loomeer en ik nam er ook cake met bosbessen bij. Lekker genieten van de laatste vakantie-uurtjes. Na 40 km terug op locatie, waar we wat dronken en daarna, na het afscheid, huiswaarts gingen. In korte tijd ben je als groep best aan elkaar gehecht, maar terug in Zwolle werd het dagelijks leven ook zo weer opgepakt. Een vakantie niet ver van huis, maar in een prachtige landelijke en bosrijke omgeving en een gezellige groep. En je kunt op dit moment beter in Nederland blijven dan op vakantie gaan naar Italië, Griekenland, Frankrijk en zo wel meer landen, waar het 40 graden of warmer is.

Betty de Gunst.



Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- * Medische speciaalzaak sinds 1898.
- * Erkend leverancier zorgverzekeringen
- * SIDM erkend - Lid NVAB
- * Lid Orthobanda
- * Erkend leverancier van therapeutische elastische kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment aan borstprotheses met de bijbehorende lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van bandages (waaronder korsetten, sportbraces, enkelzachtels en orthopedische middelen), therapeutische elastische kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische instrumenten t.b.v. (para)medici, zoals stethoscopen, massageapparaten, oorthermometers, bloeddrukmeters, bloedsuikermeters, weegschalen, pedicure-instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle

Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86

Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo

Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48



Wij verzorgen voor u:

- alle soorten gebitsprotheses
- reparaties
- het klikgebit op implantaten
- advies op maat

Maak vrijblijvend en kosteloos een afspraak

Kerkstraat 10
8011 RT Zwolle
038 4235800
www.kunstgebit-zwolle.nl

J.A. de Vries
Tandprothetische Praktijk

Marathon van Sneek

Gisteren 24 juni samen met mate Krine Faber de marathon van Sneek gelopen. Het was zwaar en werd steeds zwaarder door de alsmaar oprukkende warmte.

Om 8 uur gestart op het Martiniplein in Sneek, toen was het nog redelijk goed te doen, Foppe de Haan schoot ons weg, onder de klanken van Syp van de Kast: een neie dei. Het ging voorspoedig en weldra hadden we de eerste stempelpost te pakken,. Daar was evenals bij alle posten water en hier ook een gevulde koek. Daarna eerst een stukje asfalt en toen een slingerend graspad. We werden bij de tweede stempelpost door een privépontje het water overgezet. Verder weer over een graspad, nu langs het Snekermeer.

Na 15 km kwamen we in Goingarijp. Ook daar moesten we via een zelfbedieningspontje naar de overkant. Krine liet zich zien als een ervaren schipper. De tocht vervolgden we naar Terherne. Het Kameleondorp, zeg maar.

Daar werden we getrakteerd op een beker meloen. Hier startte ook de halve marathon.

Toen werd het warmer en warmer. We gingen de lus van 10

km doen. Gelukkig kregen we onderweg een echt boerenijsje. Dat smaakte opperbest, Even het kanaal over en dan linksaf richting Sneek; nou ja nog 18 km. Daar werd het echt heftig, tempo ging eruit. Veel drinken en er waren daar ook veel wandelaars, die de halve marathon liepen. We hadden ook veel last van wielrenners, die

onbeschaamd daar juist een wedstrijdje gingen doen. Wij begrijpen dat niet zo goed. Enfin, de post op 30 km kwam als een welkom. We konden onze flesjes vullen. Tja, dan nog 12 km. Weer op stap, tempo er totaal uit, moeizaam, maar gelukkig op 35km weer een post. Daar hebben we even gerust, wat we normaal niet doen. De snelle Jelle, die we kregen, smaakte ons niet. De laatste 7 km ging het weer wat beter. Zou het toch van het rusten komen? Je komt dan Sneek binnen en denkt: we zijn er. Niet dus, nog een 3,5 km. Uiteindelijk kwamen we na 6.23 en 42,2 km in de benen weer terug op het Martiniplein. Geen parasols, dus pal in de zon een biertje gepakt en dat viel heel goed. De medaille was een mooie. Daarna hebben we nog bij de ouders van Krine, die in Sneek wonen, van een bakje koffie met heerlijke oranjekeek genoten.. Al met al een bijzondere dag. We hebben ondanks de warmte wel **genoten**.

Wout Kelder



‘Huldiging’ deelnemers Vierdaagse

Traditioneel de zondag na de Vierdaagse van Nijmegen komen alle deelnemers aan de Vierdaagse van Apeldoorn en Nijmegen bij elkaar voor een gezellig samenzijn. Even napraten en foto’s bekijken van de beide wandelweken. De bijeenkomst was voor alle leden en partners van de beide wandelsportverenigingen. De consumpties waren voor rekening van de ‘Zwolse Wandel Verenigingen’, waarvoor dank.

Er namen 32 leden deel aan één van de evenementen (5 in Apeldoorn en 27 in Nijmegen) en slechts een enkeling was deze dag verhinderd vanwege vakantie of andere verplichtingen, maar de zaal was goed gevuld.

De deelnemers werden per ‘aantal keren van deelname’ naar voren gehaald voor een kort praatje en felicitaties en mochten een presentje ontvangen.

Lustrum-deelnemingen waren er ook; zo finishten Karelíen Steenbruggen en Sylvia Maurits voor de 10^e keer en mogen zij zich nu officieel ‘Gouden Kruisdrager’ noemen. Alexander Koster en Wim van Lenthe volbrachten de Vierdaagse voor de 25^e keer. Er waren helaas 2 uitvallers in Nijmegen vanwege een blessure. Samen met haar man Rini, die voor de 43^e herinnering werd gehuldigd, werd ook Bettie Spanhak naar voren gehaald en met een bosje bloemen in het zonnetje gezet vanwege haar inzet als verzorgster.

Na de huldiging werd er buiten verzameld om een groepsfoto te maken, of beter gezegd een soort familiefoto van de grote groep Zwolse wandelvrienden.

De fotopresentatie via de beamer was helaas niet mogelijk, dus werd de laptop op de bar opengeklapt om toch iets mee te krijgen van de mooie momenten, die een ieder beleefd had.

Voor diegene, die graag nog terug wil kijken naar de foto's, die zijn te vinden via de website van www.wipstrikkwartier.nl of via de Facebookpagina van de Zwolse Wandel Verenigingen.

Peter v.d. Molen

4 Daagse Nijmegen 2023, de 25^{ste} keer.

Begin

Na overleg heb ik besloten om 1 dag in de week te gebruiken voor de training voor de 4daagse. Ik ben in april van start gegaan. Langzaam opbouwend van tochten van 10 km naar 15 km enz. tot 35 km aan toe. De laatste tocht ging in het begin goed, totdat in overmoed bij een extra stuk de vermoeidheid toesloeg. Zere billen na een paar dagen ging lopen moeilijk en de linkerbil deed pijn.

Naar de fysio voor hulp en jawel: een massage werd ingezet. De plaatselijke gymjuffrouw vertelde dat ik "dry needling" moest gaan toepassen; dit zou beter zijn.

Gevraagd aan de fysio en jawel dit kon en er waren twee personen, die dit konden doen. Een dame van middelbare leeftijd werd toegewezen. Na een 4 tal weken de "dry needling" te hebben doorstaan en de oefeningen voor de 4 daagse afstanden te hebben herhaald en rustig de wandeloefeningen te hebben gedaan, had ik nog een week voor de 4 daagse. Deze week heb ik kalm aan gedaan,

kleine rondjes gemaakt van ca. 3 km. Zondagmiddag ongeveer bij vieren ben ik richting Nijmegen gegaan naar het scoutingkamp, waar ik in die week van de 4 daagse blijf overnachten. Maandag kon ik rustig mijn startkaart halen bij de Wedren, waar je ook start op de looppdagen. Een rondje binnenstad gedaan, leuk om al die mensen te zien vol passie. Op de camping was het leuk om de lopers van vorig jaar weer te ontmoeten na een jaar geen contact meer te hebben gehad. Voor het slapen gaan nog een laatste glaasje wijn gedronken.

Dinsdag 1ste looppdag. De dag van Elst. Kleur is blauw.

Vanaf de camping werden we met een busje naar de Wedren (startplaats) gebracht. De 30 km lopers zijn ondergebracht in twee groepen: een vroege en een late groep. Ik zat in de laatste groep; dit betekent dat onze groep de laatste groep was van die dag. Eindelijk konden we vertrekken. Op de Wedren werd je polsbandje gescand en we konden vertrekken. Richting de Waalbrug. Dit is altijd een mooi gezicht: al die mensen op en over de brug. Door het plaatsje Lent gaan we de Betuwe in. Al wandelend zien we links op de achtergrond Nijmegen liggen. Verderop komen we langs Oosterhout en Ewijk. Onderweg kwamen we langs een boerderij met aardbeienhapjes: te druk om aan te leggen. De Betuwe staat bekend om zijn vruchten en boomgaarden. We naderen de plaats Elst. Het wordt er steeds drukker. De straten zijn propvol. Veel muziek en kraampjes. Kinderen op zoek naar souvenirs. Tijd voor een pauze. Na een hapje en drankje gaan we verder. De menigte is nog steeds

groot. Richting Bemmelen komen de groepen weer bij elkaar. Het is echt genieten van het wandelen en de omgeving. We gaan weer door Lent en over de Waalbrug en komen in een gebied van “dames van lichte zeden” en uiteindelijk op de Wedren, waar we ons polsbandje kunnen laten scannen voor een nieuwe startkaart.. Opgelucht en blij gaan we naar de ophaalplek, waar we met het busje teruggaan naar het Scoutingkamp “Karel de Stoute”.

Woensdag 2de loopdag. De dag van Wijchen. Kleur is roze.

Vertrokken als vroege ploeg vanaf de Wedren; 10 minuten na de start begint het te regenen, wat na 10 minuten weer is



opgedroogd. Er staan veel mensen langs de kant. Na het ziekenhuis gaan we rechtsaf. Op het ronde pleintje stond voorheen een oudere man ons een goede reis toe te wensen. Helaas is hij een paar jaar geleden overleden. Eén

van zijn dochters heeft het overgenomen, een emotioneel moment! Door de buitenwijken van Nijmegen gaan we richting het bos. Meteen na de buitenwijken loop je door een groen venengebied richting Alverna. Het bos is een verademing; die frisse lucht van de bomen. Na het stof van het droge zand komen we op de verharde buitenwegen. Landelijk gebied, waar de boerderijen worden omgetoverd in deftige huizen. Na een beker gekoelde karnemelk bij “wandervereniging OLAT (goed en goedkoop)” komen we via Alvema Wijchen binnen. Veel muziek, kraampjes en stalletjes. De sfeer was enorm. Bij de KWbN heb ik mijn kuiten in laten smeren met Perskindol: een actieve gel voor spieren en gewrichten. Na de spoorwegovergang konden we weer rustig wandelen richting Beuningen met een muzikale roadshow. Het laatste stuk gaan we via Weert naar de westzijde van de Waalkade en lopen over de kade naar de oostkant van de kade van Nijmegen naar boven naar de weg en lopen zo Nijmegen binnen naar de Wedren. Hier haalt ons het busje op voor naar het Scoutingkamp te gaan.

Donderdag 3de loopdag. De dag van Groesbeek. Kleur is groen.

De derde dag gaan we naar de Zevenheuvelen. Het is vrij rustig onder het lopen vanuit Nijmegen richting Malden. Onderweg lekkere aardbeien, vers geplukt. Een eindje voor Mook kwamen we door een straat, waar een oudere dame haar tuin versierd had als “Wilma’s 4daagse tuin”. Je kon op een bankje een foto maken met haar op de achtergrond. Door de smalle straten van Malden gaan we

richting Maas-Waalkanaal. De zon schijnt lekker en het is heerlijk wandelen. Bij de OLAT-wandelvereniging even uitgerust, mooi zicht op de rivier, gratis broodje van de militairen. Aan de rivieroever hadden we vroeger een post van onze vorige camping. Bij Mook gaan we linksaf richting de Zevenheuvelenweg. Een mooie wandeling over een weg met aan beide kanten bomen afwisselend met bos. Na het rustige wandelen komen we in Groesbeek aan, waar de straten vol staan met mensen, muziek en gezelligheid. We moeten alvast wennen aan het klimmen en dalen van de wegen. In de buurt van Groesbeek is ook een Canadees Militaire Begraafplaats waar Canadese militairen liggen begraven uit de tweede wereldoorlog. Op de begraafplaats werd een ceremonie gehouden ter ere van deze soldaten. Een moment om even bij stil te staan. Na een dalende en weer opgaande weg zie je de vlag van wsv Wipstrikkwartier wapperen en zien we Bettie Spanhak zitten. We komen haar elke dag tegen een eindje voor de finish. Ze verdient eigenlijk ook een medaille. Ze is zo zorgzaam voor de wandelaars! Met een hapje en een drankje. Bettie bedankt!! Na nogmaals enkele heuvels te hebben bedwongen, komen we door Berg en Dal. Na veel mensen langs de weg, gezelligheid, muziek, etc. komen we voor mijn gevoel eindelijk aan op de Wedren. Ben wel moe!!

Vrijdag 4^{de} loopdag. De dag Cuijk. Kleur is oranje.
Mooie morgen, zonnetje schijnt. Wel een 5-tal luchtballonnen in de lucht. Ze zweven boven onze hoofden. De dag kan niet stuk. We gaan nu Hatert door,



grote wijk met veel belangstelling. De zon schijnt, de dauw komt op over de weilanden. Het wordt iets killer, maar de zon schijnt nog! We gaan over de

brug over het Maas-Waalkanaal. Voor de brug, die over de snelweg gaat, is een boerderijstop. Hier kun je je ontbijt nuttigen en afronden met een lekker eitje. Over de brug loop je in een bosrijk gebied. Hier zagen we een bezemwagen. Een bus met een dakplateau, waarop langs de rand allemaal ingekorte bezems waren geplaatst. Leuk gezicht. Sommige mensen hadden zich al enigszins verkleed en de stemming zat er al in. We komen nu door het plaatsje Overasselt. Het was er mooi versierd. Opvallend was de kerk, die was dominant aanwezig. Om de bocht was een versierde molen. Er was ook veel vliegverkeer: straaljagers, helikopters, vermoedelijk i.v.m. de militairen, voorname gasten, o.i.d.. In het vlakke land is mooi de slinger van de lopers te zien, die zigzaggend door het landschap dwaalt. En over de rivier aan de overzijde richting Malden gaat. Dan kom je tot de ontdekking, dat ook invalide mensen mee kunnen doen. Een mevrouw in een soort driewieler, die zich voortbeweegt door middel van handbediening. Knap

gedaan! We komen ook nog een bordje tegen met de woorden “Lopers tot het volgend jaar”. We komen nu Malden binnen. Hier gaan de soldaten van de route af om zich op te doffen. Na een paar kilometers naderen we de Via Gladiola (St. Annastraat). Hier kregen we de laatste knip. Als eerste was ik op zoek naar Bettie. Het duurde niet lang of ik zag haar. Er waren al een paar mensen binnen van het Wipstrikkwartier. Ik werd verwend met een bos gladiolen (hartelijk dank!) wat te drinken en de felicitaties, ook namens wsv De Zwolse Tippelaars, waar ik lid van ben. Na een poosje ben ik weer doorgegaan. Op zoek naar familieleden: mijn zus en zwager. In de buurt van het ziekenhuis en ja hoor, ik hoorde een gil ”Wim”. Ze waren er en ik was blij hen weer te zien. Ook een bos gladiolen! En nu naar de Wedren om mijn medaille op te halen. Het zat in een mooi doosje: een medaille met 25 erop. Ik was blij en tevreden. Toch nog gelukt! Mijn spullen ingepakt, afscheid genomen van de camping en op weg naar huis!

Wim van Lenthe

Keuze uit drie wandelingen?

Zondag 23 april wilden we gaan wandelen. Wij hadden de keuze uit drie wandeltochten: Dieren viel direct af om diverse redenen. In eerste instantie stelden we vast “dan gaan we naar de Tukkerstocht in Albergen”, Jo had deze nog nooit gelopen. Ondergetekende al wel diverse keren in de KTT-periode; dus vele jaren geleden. Ik vond de route toen niet geweldig, maar volgens wandelaars, die er

nu regelmatig na toe gingen, was de route wel mooi nu. Dus besloten we weer eens een keer naar Albergen te gaan. Gekeken welke afstanden hier waren. De keuze was uit 40, 25, 18, 12 en 6 km. Wij keken naar de starttijd voor de 18 km, maar die kon pas om 11.00 uur starten. Helaas wij vonden dat te laat, dus bleef keuze drie over: de Bos- en Weidetocht Dalfsen. Wij gingen dus op Dalfsen aan. Een keuze, waar we geen spijt van hadden. Lees onderstaand verslag maar.

Bos- en Weidetocht Dalfsen laat wandelaars genieten van een mooie wandeling door het Vilsterense Veld.



Zondag 23 april reden wi: Jo, Anne en ondergetekende naar Dalfsen voor de wandeling van de Zwolse Wandel Verenigen. De start was als vanouds weer bij café-restaurant Madrid. Verkeersregelaars wezen ons naar de

parkeerplaats, die al langzaam vol stroomde. Na het inschrijven, koffiedrinken en kletsen met bekende wandelvrienden, gingen we op stap voor de 15 kilometer. Na een paar verharde wegen kwamen we al snel in het Landgoed Vilsteren of te wel het Vilsterense Veld.

Wij hebben hier al wel vaker gewandeld. Toen niet zo veel gelet op de omgeving van het landgoed en het dorp. Het was toen “meer” kilometers maken. De 15 kilometerroute liep voor ons vandaag bijna geheel over het landgoed. Wij letten nu nog meer op de omgeving: de fraaie boerderijen en het dorp met het kasteel.

Landgoed Vilsteren voldoet voor 100% aan de hiervoor genoemde omschrijving van een landgoed. Op dit moment is het landgoed ca. 1.062 hectare groot. Hiervan is ca. 416 hectare landbouwgrond (grotendeels verpacht aan boeren), ca. 541 hectare is bos en natuurterrein en de rest bestaat uit het dorp, de wegen, waterpartijen, het Gasuniecomplex etc. Het is een particulier familielandgoed ondergebracht in een BV. Voor het beheer is de directeur-rentmeester verantwoordelijk. Uitgangspunt hierbij is het beleid zoals dat door de aandeelhouders is vastgesteld in het beleidsplan. Het natuurgebied en dorp zijn één geheel.

De gebouwen, bossen, natuurterreinen, landerijen, boerderijen e.d. vormen dus zowel landschappelijk, cultuurhistorisch als economisch een eenheid, waarbij er onderdelen zijn, die geld opleveren en onderdelen, die geld kosten.

Voor het behoud van het landgoed met alle aanwezige waarden is het natuurlijk van belang, dat inkomsten en uitgaven met elkaar in evenwicht zijn. De eerste 7 km ging voornamelijk door het natuurgebied: mooie paden, klimmetjes, veel afwisseling. Bospaden, paadjes over mooie heidevelden afgewisseld met vennetjes. In de verte zagen we de kerktoren van Vilsteren al liggen. Het dorp Vilsteren ligt in zijn geheel op het landgoed. De structuur van het dorp wordt enerzijds bepaald door de agrarische ontstaansgeschiedenis (een esdorp) en anderzijds door de eeuwenoude relatie met het landgoed. De kern van het dorp bestaat uit een kleine weide met daar omheen o.a. de kerk, de pastorie, enkele boerderijen, de molen en Huis Vilsteren. Het beleid van het landgoed is er op gericht te





Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



boer glas

alle Ins en OUTs van Glas

www.boerglas.nl

Tel 038 - 4600022

voorkomen, dat het dorp een visueel eiland in het landgoed wordt. De overgang van het wat strakkere en goed onderhouden ontwerp van het park van de historische buitenplaats Huis Vilsteren naar de meer natuurlijke bossen buiten het dorp verloopt dan ook geleidelijk. Ook m.b.t. nieuwbouw en verbouwingen is het landgoed altijd erg zorgvuldig omgegaan. Dit heeft ertoe geleid dat het grootste gedeelte van het dorp de officiële status van beschermd dorpsgezicht heeft gekregen. Deze status beperkt zich niet tot alleen de in het dorp aanwezige gebouwen, maar richt zich nadrukkelijk ook op het samenspel van gebouwen, groene elementen, open stukken, de relatie tussen het dorp en het omliggende gebied e.d..

Via de Vilsterse Allee kwamen we het dorp binnen. De rustpost kwam in zicht. Midden in het dorp waren de wandelaars welkom bij het Charme Hotel & Restaurant “De Klomp”. Deze herberg is uiteraard gelegen in het landgoed. Op een locatie waar in vervlogen tijden een kaderstede was. Tot 1839 was het verkeer vanuit Zwolle via Vilsteren naar Ommen aangewezen op een pontveer voor het oversteken van de Vecht. Het was deze zondag heerlijk wandelweer. Op het sfeervolle terras genoten we van heerlijke koffie. De bediening was hier uitstekend en vriendelijk.

Na de rust een stukje langs de Vilsterseweg, waar het autoverkeer ons redelijk snel voorbij reed en op het fietspad de fietsers. Gelukkig gingen we na een paar honderd meters het Vilsterse Veld weer in. Ook nu weer

een prachtig stuk natuur. Een mooi slingerend pad lang een waterplas. Op de route omschreven als de kolk. We zetten onze wandeling voort. Het was oppassen op de vele boomstronken. Het pad ging over in een betonnen fietspad, genaamd het Stuwepad. Op veel plekken keken we uit op de Vecht: een prachtig gezicht. We namen een pauze op een heuveltje met een bankje en uitkijkend over de Vecht.

Na een korte pauze liep ik verder. De dames bleven nog even zitten. Toen zij ook hier vertrokken, dachten ze mij zo weer in te halen. Ze dachten dat ik verkeerd was gelopen. Een paar wandelaars, die ook op dat heuveltje zaten, vertelden mij dat de dames zoekende waren. Gelukkig, we hebben tegenwoordig telefoon en zo kregen we contact en vonden ze mij terug. Ik liep gewoon op de route.

Het pad waar we toen liepen, lag wat hoger dan het dorp. Een mooi uitzicht: de molen, de kerk en het kasteel. In het dorp kwamen weer langs Herberg “De Klomp”, waar het terras nog vol zat met wandelaars en fietsers. Vanaf hier was het nog 4 kilometer naar de finish. Bij het eindpunt dronken we nog iets en nadat we de organisatie bedankt hadden, gingen we voldaan huiswaarts. Zij vertelden ons nog dat over beide dagen 836 wandelaars hadden mee gelopen. Een mooi aantal

Tot slot hier nog een beschrijving over het ontstaan van het landgoed Vilsteren.

Van Ridder Herman tot landgoed Vilsteren

Vilsteren is nauw verbonden aan het geslacht van Vilsteren. De oudste vermelding, waarin dit geslacht gekoppeld wordt aan de plaats Vilsteren, is uit 1382. De Bisschop van Utrecht beleent dan o.a. de Hof te Vilsteren aan ridder Herman van Vilsteren. Vanaf het eind van de 18e eeuw krijgt Vilsteren daarnaast een landgoedkarakter. Via o.a. vererving en verdeling van de Marke komt een vrijwel aaneengesloten gebied van ca. 1.000 hectare in één hand. De opeenvolgende eigenaren (de families Grootvelt, Helmich en Cremers) zorgen voor de komst van een buitenplaats met park, de kerk, een school, de herberg, de molen en nieuwe boerderijen. Verder worden de woeste gronden ontgonnen en bebost en verfraaien zij het landschap rond het dorp. Dit alles leidt tot wat Vilsteren nu is: een uniek landgoed van ca. 1.035 hectare met centraal daarop gelegen de buitenplaats en het landgoeddorp.

Het huidige Huis Vilsteren (of Groot Spijker) is gebouwd in 1908. De architect is Eduard Cuypers en de bouwstijl is neorenaissance. De voorganger van dit huis stond ook op deze plek, maar was veel soberder uitgevoerd. Dit huis was gedurende enkele generaties een buitenverblijf. De opeenvolgende eigenaren van het landgoed woonden in die tijd in Zwolle. Toen Gellius Pathuis Cremers en zijn vrouw Hermance begin 20e eeuw permanent op het verouderde en weinig comfortabele huis wilden gaan

wonen, besloten ze het oude huis te laten slopen en het huidige huis te laten bouwen.

Na het overlijden van Gellius Pathuis Cremers in 1949 heeft er vele jaren een internationale lagere school van de Quakers in het huis gezeten, maar vanaf 1995 wordt het weer bewoond door één van de mede-eigenaren van het landgoed.

Hennie Horst (lid DIO Haaksbergen).



Vergezicht op het dorp Vilsteren.

BONBONNERIE BORREL



Specialist in ambachtelijke bonbons & truffels

Diezerstraat 94 – Zwolle 038-4216479 info@bonbonnerieborrel.nl


**FLOOREVER
ZWOLLE**

Onze nieuwe naam is

FLOORSEE

Speciaalzaak in vloeren en raamdecoratie

Behalve onze naam verandert er voor u niets.
U kunt nog steeds rekenen op dezelfde:

 **kwaliteit**  **service**  **garantie**

Ook staat hetzelfde team van
deskundige medewerkers voor u klaar.



Van harte welkom!

Ter gelegenheid van onze nieuwe naam hebben we
een aantal leuke acties. Kom tussen 5 en 15 april
naar de housewarming in onze winkel.

Namens team Floorsee.
Mark en Ingrid van Olst

www.floorsee.nl

Wipstrikkerallee 35, Zwolle

038 - 453 56 44 | info@floorsee.nl

*De
Zwolse
Tippelaars*



De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij




DE GRAAF
MUZIEK

**VERKOOP &
VERHUUR**
PIANO'S - VLEUGELS
DIGITALE PIANO'S

1000 M² SHOWROOM

**N I E U W E &
G E B R U I K T E**

PIANO'S, VLEUGELS EN DIGITALE PIANO'S.
DE GRAAF MUZIEK HEEFT HET ALLEMAAL!

OOK VOOR ONDERHOUD BENT U BIJ ONS AAN HET
JUISTE ADRES, NAMELIJK, HANEKAMP 2-8 TE ZWOLLE.
TEL. 038 453 55 87 || INFO@DEGRAAFMUZIEK.NL





Verjaardagskalender

september

- 6 Hans Linderhof
- 8 Marinka de Vogel
- 11 Joop Eilander
- 18 Joke Horstman
- 23 Sien Sluiter
- 26 Rika Edelenbos



oktober

- 22 Tonny Jonker
- 29 Albert v.d. Kolk

Alle jarigen een hele fijne dag gewenst

Ziekenboeg

Wij wensen alle zieken een voorspoedig herstel en wij hopen hen binnenkort tegen te komen bij een evenement.

Mail

Wil je dit clubblad per mail ontvangen? Geef dit dan door aan Anja v.d. Worp (hworp@home.nl)



Donateurs

Verzoek van de penningmeester of jullie je administratie eens na willen kijken. Er zijn nogal wat donateurs, die hun bijdrage voor 2022 en/of 2023 nog niet hebben betaald. Graag zo spoedig mogelijk dit in orde maken. De penningmeester zal je dankbaar zijn.



Kaarten

Het kaarten begint weer op vrijdag 15 september om 19.30 uur. Lijkt het je leuk om mee te jokeren? Kom gerust. Wil je het nog leren? Ook dit kan. Het is niet zo moeilijk en de kaarters zijn ook niet zo moeilijk.....

Melden voor wandeltocht

Denk er aan dat je je meldt voor een wandeltocht. Dit kan tot donderdag voor de tocht bij Gea van Kleef of Hilly Breunis. De reden hiervoor is dat we niet met 20 personen in een bus van 50 zitten. Dat is dan erg jammer van de kosten.

Kerstmarkt

Samen met wsv Wipstrikkwartier gaan we op 9 december a.s. met de bus naar de Kerstmarkt in Düsseldorf. Bij dit clubblad zit een uitnodiging van de evenementencommissie met meer informatie. Het belangrijkste deel is natuurlijk: wat gaat het kosten? Wel: € 17,50 voor leden en € 20,-- voor donateurs en

introducees. Opgeven kan tot 25 november, maar: vol is vol! Dus wil je verzekerd zijn van een plaatsje, geef je dan alvast op!

De fietspicknicktocht, die eerder dit jaar is afgeblazen, vindt nu plaats op 14 oktober a.s. Ook hiervoor zit bij dit blad een opgaveformulier.



Afsluitavond

Onze jaarlijkse afsluitavond wordt georganiseerd op zaterdag 21 oktober. Zie bijgaande uitnodiging.

Wat is er te doen?

september

- | | |
|---------|---|
| 9 en 10 | Bos- en Heidetocht Hattem (zie ook het schrijven van de voorzitter) |
| 15 | Kaarten 19.30 uur |
| 23 | De Mol-wandeling -10.00 uur vertrek clubhuis |
| 28 | Bestuursvergadering |
| 29 | Kaarten 19.30 uur |

oktober

- | | |
|----|---|
| 8 | Herfstkleurentocht Epe – vertrek 9.30 uur |
| 13 | Kaarten 19.30 uur |
| 21 | Afsluitavond (zie convocatie) |
| 26 | Bestuursvergadering |
| 27 | Kaarten 19.30 uur |

Let op!!

De Mol-wandeling op 23 september a.s. start waarschijnlijk niet vanaf Café-restaurant De Mol. Bij opgave voor deelname krijg je te horen vanaf welk punt deze wandeltocht wordt georganiseerd.

Trek je
stoute schoenen
aan

&
de **wereld**
ligt
aan je voeten



Personenvervoer
SALLANDTOURS

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E info@sallandtours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

ERKEND SENIORENVERHUIZER



Unizorg BV
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

Uniek in zorgvuldigheid

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle
038-853 82 15 | 06-34 13 62 65 | info@unizorgbv.nl | www.unizorgbv.nl

DE STADSBLOEMIST

by Alex van Assen



Kamperstraat 3, 8011 LJ Zwolle

Tel: 038-452 83 97 E: info@alexvanassen.nl

www.alexvanassen.nl