

De Zwolse Tippelaars



Clubblad

**SEPTEMBER
2024**

**Neutrale
Wandelsportvereniging
De Zwolse Tippelaars**

Opgericht 24 maart 1941

**Onze adverteerders
denken aan ons!
Denkt u ook aan
onze adverteerders?
Koop bij hen!!!!**



Assendorperstraat 164

www.kip2day.nl

038—420 40 89

OOK VOOR UW CATERING !!

Sfeervol à la carte Restaurant

Koud en warm buffet



Restaurant “De Oase”

Kerkplein 3 8276 AM Zalk

www.deoase-zalk.nl



Voor al uw computerproblemen

-
- 🔧 SNELSERVICE
 - 🔧 HERINSTALLATIES
 - 🔧 REPARATIES
 - 🔧 COMPUTERS OP MAAT
 - 🔧 VIRUSVERWIJDERING
 - 🔧 ONDERHOUD
-

Diezerplein 8

8012 CV Zwolle

Telefoon 038 - 850 20 30

www.computerservicezwolle.nl

Clubblad van “De Zwolse Tippelaars”

Uitgegeven door wandelvereniging “De Zwolse Tippelaars”

Secretariaat: Walstroweg 36, 8042 MC Zwolle – tel. 038-4213631

Redactie: J. van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle – tel.038-4545500

E-mailadres: breunisw@hetnet.nl



Van de redactie

Wat een verschil met de dag, dat het redactiestukje in het meinummer werd geschreven. Het is nu loei-heet! Wat een woord! Wel geniet bijna heel Nederland op dit moment van de vakantie. En daarvoor hoef je, wat de temperatuur betreft, niet naar het buitenland.

Ook wat het wandelen betreft, komt er weer het één-en-ander aan. Als eerste de wandeltocht naar Vorden op 8 september. En dan op 14 september (ja, je leest het goed) – alleen dus zaterdag 14 september, de Bos- en Heidetocht in Hattem. Dit is voor het eerst in de geschiedenis, dat deze tocht alleen op zaterdag is (zie stukje verderop in dit blad). Laat je zien op onze evenementen.

De redactie.

*Heb je kopij,
geef het door!*

Kopij

Heb je kopij voor het novemnummer? Mail dit voor 1 oktober a.s. naar breunisw@hetnet.nl. Of stuur het naar: Johan van Oldenbarneveltstraat 17, 8022 AX Zwolle

Neutrale wandelsportvereniging

“De Zwolse Tippelaars”

Opgericht 24 maart 1941 te Zwolle www.dezwolsetippelaars.nl
Aangesloten bij de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN)

Voorzitter: **Hilly Breunis-Huisman**
breunisw@hetnet.nl
06-12221487

2e voorzitter: **Reinhilde Schuderer**

Penningmeester: **Gea van Kleef-Schoemaker**
gerritgea@gmail.com
06-23460862

2e penningmeester: **Dineke Koch-van Ree**

Secretaris: **Anja v.d. Worp-Dam**
hworp@home.nl
038-4213631

Lid: **Sien Sluiter-v. Essen**

Marian Koopman-Middelkamp

Wandelhonk: Veemarkt 35, 8011 AJ Zwolle
038-4236454

Lidmaatschap: **Zie voor het betalen van de contributie verderop in dit blad.**

Donateurs: De minimumdonatie is vastgesteld op
€ 10,00 per persoon per jaar en per gezin
€ 17,50. Svp voor 1 juli betalen.

Betaalwijze: **NL91INGB0004204399 t.n.v. De
Zwolse Tippelaars**

Van de secretaris



Iedereen heeft nu vakantie, alle activiteiten liggen even stil. Hopelijk is het voor iedereen genieten van het mooie weer en komen de vakantiegangers allemaal weer veilig terug in Zwolle.

Een periode van minder activiteiten wil niet zeggen, dat wij als bestuur stilzitten. We zijn druk bezig met nadenken over diverse activiteiten, bijvoorbeeld de afsluitavond. Wat gaan we doen? In ieder geval gaan we dit jaar beginnen met een maaltijd. De uitnodiging voor de afsluitavond zit bij dit clubblad.

En op het moment van schrijven zit ik met een schuin oog naar de Olympische Spelen te kijken. Wat een prachtige prestaties leveren de roeiers en hardlopers.

We mogen trots zijn op al onze sporters, die jaren lang alles opgeven voor de sport. En ook al wint niet iedereen een medaille, meedoen is al een hele prestatie!

Op 28 juni zouden we de midzomeravondwandeling lopen, maar met maar 4 deelnemers hebben wij besloten deze niet te doen. We verplaatsen deze wandeling naar zondag 10 november en dan wordt het een middagwandeling, vanaf 14 uur met aansluitend.....dat zien jullie dan wel. Zet deze datum al vast in de agenda.

Ook vanaf de gemeente is er geen nieuws te melden

omtrent ons Wandelhonk. Zodra we daar meer van horen, geven we dat weer door in het volgende clubblad.

Voor nu, nog een mooie zomer gewenst en tot ziens bij onze eerstvolgende tocht met de bus naar Vorden. En nog even een reminder; 14 september is de Bos- en Heidetocht in Hattem, dit jaar is deze tocht 1 dag!! Alleen op zaterdag.

Hartelijke wandelgroet,

Anja

Landgoederentocht Vorden 8 september



Op 8 september gaan we met de bus naar Vorden voor de Landgoederentocht. We vertrekken zoals altijd om 9.30 vanaf het Wandelhonk. Je kunt 5, 10 of 20 km lopen.

Helaas geen 15 km.

Wil je mee? Geef je dan op bij Hilly 0612221487 of bij Gea 0623460862 (t/m donderdag 5 september).



Voor:

Cadeau- en wenskaarten
Foto's en kansspelen
Tickets en boeken

Gaat u natuurlijk naar
Primera ter Schuur
Assendorperstraat 147
Telefoon 038 - 421 23 67

8012 DK Zwolle

Gratis overdekt stofzuigen

Was uw auto blinkend schoon
bij de beste Carwash van Zwolle!



www.ewwassen.nl Ceintuurbaan 3, Zwolle 038 - 454 88 07

Kapsalon
Afee

Hoogstraat 115c

Zwolle

Telefoon 038 - 422 31 90

Wandelen =
gezond



Horlogerie W.J. van der Wijk
Madurastraat 7
8022 PP Zwolle
038 - 454 00 12

Reparaties: Horloges, Klokken
Goud en Zilver
De wandklokken worden na reparatie weer
thuis bezorgd.



boer glas 

alle **Ins** en **OUTs** van Glas

www.boerglas.nl

Tel 038 - 4600022

Baileystraat 9, 8013 RV Zwolle

WhatsAppgroep voor leden

Soms is het lastig om iedereen te bereiken of iets doorgaat of niet. Of om wat door te geven wat van belang is.

Daarom hebben wij bedacht dat het wel handig is om een groepsapp te hebben. Deze groepsapp is uitsluitend bedoeld om dingen door te geven, die met De Zwolse Tippelaars te maken hebben.

Wil je meedoen aan deze groepsapp? Geef dan je 06 nummer door aan Anja. Dat kan via de mail

hworp@home.nl of 038 – 4213631

Bos- en Heidetocht 14 september

Op zaterdag 14 september organiseert de ZWV de Bos- en Heidetocht. Dit jaar bestaat deze tocht uit **1 dag** op de zaterdag; dit ivm regels van het Geldersch Landschap. Dit is een tocht, waarbij iedereen op eigen gelegenheid gaat.



Wil je met elkaar meerijden, regel dit dan zoveel mogelijk onderling. Of neem contact op met Hilly. Zij

weet vaak wel wie er meelopen. (nu was een groepsapp handig geweest)

Watervaltocht Loenen 29 september

Op zondag 29 september gaan met eigen vervoer naar Loenen. We vertrekken om 9.30 vanaf het Wandelhonk. Wil je mee? Geef je dan op bij Hilly 0612221487 of bij Gea 0623460862. Als je rijdt, ontvang je de vergoeding van €10,00 van Gea en van iedere meerrijder € 5,00. We proberen natuurlijk zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden.



Slachtemarathon

Zaterdag 15 juni werd de Slachtemarathon gehouden. Dit is een evenement dat sinds 2000 eens in de vier jaar gehouden wordt. Uitzondering was 2020. Toen werd hij afgelast vanwege corona.

Het is een tocht voor zowel hardlopers als wandelaars. Van de zeedijk bij Oosterbierum tot in het hart van Fryslân in Raerd meet de oude Slachtedyk de afstand van een marathon: ruim 42 kilometer. Een liefhebber van oude kaarten heeft het nagerekend. De “Slachtedyk” is 10992 koningsroeden en 6 voet lang. Die 6 voet is wat onduidelijk, maar hij heeft het met een paar andere liefhebbers omgerekend en wat blijkt: de “slachte” is 816 meter langer dan de marathonafstand.





Er waren officieel 3000 hardlopers en 10.000 wandelaars. Ik heb ze niet nageteld en vermoed dat er vanwege het weer vast wat minder waren.

De afgelopen vijf weken niet gelopen, maar ik had een week daarvoor wel “bezemgefietst” bij de Avondvierdaagse en dat telt natuurlijk ook. Lopen dus! Dat had ik trouwens 8 jaar geleden al bedacht, toen ik hoorde dat hij al geweest was. Dat jaar had ik hem ook willen lopen. Om half zeven starten de hardlopers en een half uur later de eerste groep



wandelaars. Elke vijf minuten startte de volgende groep. Ondergetekende zat in groep 4, dus startte om 7.15 uur. De laatste groep startte pas rond 10.00 uur en dat kon, want de sluitingstijd bij de finish was pas om 22.30 uur.

De weersvoorspellingen waren slecht en dat werd bevestigd door de diverse stortbuien - eerst in de auto van Zwolle naar Raerd en daarna met de bus - naar Oosterbierum.

Maar bij de start was het droog en we zagen al snel het eerste bordje: “Nog maar 59.897 stappen”. Nou, dat moet te doen zijn. En er volgden nog mega veel van dit soort opwekkende bordjes. Bijvoorbeeld het bordje met “Jullie zetten de sokken erin” met daarop volgend honderden meters waslijnen met sokken en schoenen.



Niet lang daarna diende de eerste regenbui zich aan en was er al snel een kleurrijke variatie van allerlei soorten poncho's te zien. Het werd een dag van poncho aan, poncho uit, poncho aan, etc. Grote delen van die dijk waren onverhard en het geglibber over de natte klei maakte het er niet makkelijker op. Had medelijden met die

duizenden mensen, die nog na ons kwamen. Zag ik hier en daar nog een polletje gras, waar je over kon lopen, die zullen er voor de wandelaars na ons ook niet meer zijn. Hoorde een oudere vrouw zeggen: “Ik heb nooit willen wadlopen, maar vandaag heb ik dat gedaan.”

In de dorpen was er veel afleiding. Muziek in allerlei genres. Patat- en koffietenten en veel mensen langs de route. Niet veel minder dan bij de Nijmeegse Vierdaagse. Ook kwamen we langs een dorp, waar de dorpsjeugd een jacuzzi geregeld had en daar vanuit bierflesjes uitdeelde aan de wandelaars. Ach ja, een biertje onderweg moet ook kunnen...

En dan zie je opeens het bordje “42 km”! En dan moet je nog een klein stukje en dan ben je er en krijg je het

“slachteblokje”

uitgereikt. Ik was om 16.00 uur binnen. De eerste was om half twee binnen en de laatste om tien uur. Deze laatste deelnemer kreeg wel persoonlijk het blokje uitgereikt door de commissaris van de koning! Het was een mooi feestje.

Is getekend, Bernard Holtrop



Veranderingen

Wanneer je zo bezig bent met het schrijven over je eigen wandelgeschiedenis en die van de wandelvereniging, dan ga je ongemerkt ook vergelijken tussen vroeger en nu.

Na de verhuizing van Ede naar Zwolle werd ik door iemand van het bestuur van de NUW gevraagd of ik in de propagandacommissie wilde komen. Een activiteit, die ik ook reeds bij de GWB vervulde.

Deze propagandacommissie was ontstaan doordat de NUW was gestopt met het op wandeltochten aanwezig zijn van een lid van de technische commissie.

Dan gaan we nu terug naar de zestiger jaren uit de vorige eeuw. Wat deed die technische commissie op een wandeltocht? Allereerst was deze persoon de verbinding tussen de organisatie van de wandeltocht en het bestuur van de bond. Deelnemers aan wandeltochten waren toen slechts een enkele individuele wandelaar en, voor 90%, groepen die voor jurybeoordeling liepen. Nadat iedereen zich netjes had ingeschreven, kreeg het TC-lid de startlijst van het startbureau en ging met deze lijst naar het startterrein en controleerde of het aantal op de startlijst ook klopte met het aantal personen, dat als groep was opgesteld. Dit was mogelijk omdat er slechts één starttijd was (op zaterdag om 14.30 uur) en niet zoals tegenwoordig. Wanneer alles klopte, kreeg je een akkoord om te vertrekken, waarbij hij er op toezag dat de wettelijke 30 meter afstand tot de vorige groep in acht werd genomen. Nadat iedereen vertrokken, was ging de TC-er naar binnen en controleerde of van de opgegeven deelnemers ook de wandelboekjes aanwezig waren. In deze wandelboekjes

was n.l. het contributiezegel geplakt en wanneer je niet de juiste aantallen boekjes bij je had, dan kon je bijbetalen en kwam hij na binnenkomst van de groep alsnog om een nabetaling vragen, een bedrag van 25 cent voor elk niet aanwezig lidmaatschapsbewijs (het wandelboekje).

Omdat in de loop der jaren het wandelen voor jury steeds minder werd en daarbij ook de controle functie van de TC-er was verdwenen, werd propaganda maken voor de wandelsport en nieuwe leden werven een belangrijk onderdeel van zijn taak. Op elke wandeltocht was iemand namens de bond aanwezig om informatie te geven en eventuele problemen op te lossen.

De toen gevormde propagandacommissie zorgde er ook voor dat folders van wandeltochten (en dat waren er veel meer dan tegenwoordig) van de ene tocht naar de volgende tocht werden gebracht.

Na de fusie tussen de NUW en de NNWB tot Wandelsportorganisatie Nederland werden de commissies niet meer nodig gevonden. De verenigingen werden geacht hun zaakjes zelf in orde te hebben en voor folders te zorgen.

Een aantal mensen in onze regio zijn nog steeds bereid om voor de propaganda te zorgen. In Overijssel is Hilly Breunis nog steeds op pad wanneer een organiserende vereniging haar benadert met een verzoek hiertoe. Ook in Drenthe zijn nog een aantal mensen actief (o.a. mevr. Vredeveld), zij benaderen de organisaties zelf met de vraag of er behoefte is aan propaganda. Een andere methode, maar verenigingen hebben er profijt van.

Terug naar ons wandelprogramma. In 1994 zie ik twee wandeltochten, die voor mij herinneringen naar boven

brengen. Daarbij is natuurlijk de Keukenhoftocht. We hebben een jubileumjaar en daar hoorde deze tocht bij. Tegenwoordig mag deze tocht niet meer gehouden worden. De start was in het centrum van Lisse in een grote bollen-/veilinghal. Na een paar straten, een enkel bollenveld en via een achteringang de Keukenhof binnen. De langere afstanden zagen natuurlijk onderweg meer bollenvelden, maar dit was het idee in het kort. Dat dit allemaal nog mogelijk was, kwam door de op dat moment nog niet zo'n grote bekendheid van de Keukenhof als tegenwoordig. Wandelverenigingen hadden de mogelijkheid al wel door, want tientallen bussen van verenigingen uit het hele land waren aanwezig. Helaas mag deze tocht niet meer gehouden worden, want de verkeersveiligheid kwam in het gedrang.

Een andere tocht die mij goed is bijgebleven was de Gaasterlandtocht. Een tocht waarbij de start was bij een jachthaven aan het IJsselmeer. Toen we met de bus aan kwamen rijden, zagen we de pikzwarte wolken al die, vanaf het IJsselmeer, onze kant op kwamen met hier en daar al een bliksemschicht. In de bus blijven zitten en de bui over laten trekken, dat was de enige mogelijkheid. Dat hebben we dan ook gedaan. Na de wandeling bleek dat het onweer alle muggen uit hun slaap had gewekt en opdracht had gegeven om ons als wandelaars te pesten. In de bus hebben we nog geteld wie de meeste muggenbulten had. Winnaar is nu onbekend, maar dit vergeet je niet zo snel. Volgende keer verder met stukjes geschiedenis.

Jan Post

Pinksterwandeltocht KWbN bij de Greenshoes in Dalfsen op 20 mei

Vorig jaar genoten van een prachtig uitgezette tocht met veel bos en mooie natuur over een afstand van 22 km. In mijn herinnering dacht ik weer terug aan het mooie weer van toen in een natuur van het lenteseizoen met volop prachtige rododendrons en gele lissen.

Daarom dit jaar de stoute(wandel)schoenen maar weer aan gedaan. Het weer was echter in de middag, volgens de voorspellingen, niet heel gunstig met kans op regenbuien en onweer.

Op tijd op pad dan maar met een voorzichtige inschrijving voor de 15 km. Al vroeg stond de parkeerplaats bij het Oude Station zo goed als vol. Nog net 2 plekjes vrij. Uit de auto naast mij stapte ook een dame van ongeveer mijn leeftijd en op de vraag of ze het gezellig vond een stukje samen op te lopen, was ze wel bereid. Ook bij de start sloot er nog een dame uit Dalfsen bij ons aan. Via Millingen en Rechteren kwamen we na 7 km aan bij de eerste stempelpost.

Ook nu weer het mooie pad bij huize den Aalshorst door met de mooie rododendrons en gele lissen volop in bloei. Weer genieten dus. Ook wist een wandelgenote veel van vogelgeluiden en vertelde ze hierover onderweg. Na enige tijd splitste de route zich en koos 1 van ons voor de 15 km. Zelf wandelde ik nog lekker en het weer was best goed dus besloot ik toch weer voor de 22 km te gaan.

Samen met de wandelaarster uit Dalfsen liep ik verder. Onderweg vertelde zij voor de 30 km te willen gaan om haar grenzen te verleggen, want 30 km had ze nog niet

eerder gelopen. Tja.. dacht ik dan ook maar: niet van het benauwde en bij de volgende routesplitsing besloot ik met haar te blijven oplopen en ook te gaan voor de 30 km. Via hele mooie paden en heuveltjes door het Rechterenseveld richting de Vennenberg, waar we even op een boomstam genoten van ons broodje. Verder richting kaasboerderij Heileuver en daar weer de bossen in richting het Vilsterenseheideveld met de uitzichtheuvel hierin gelegen. Zo kwamen wij hierna uit bij de nieuwe voetgangersbrug over het spoor, die enkele Tippelaars inmiddels kennen van de 10 km Bos- en Weidetocht. Via landgoed Vilsteren uitgekomen bij stempelpost 2 in Vilsteren. Inmiddels een 22 km erop zitten en tijd voor een kopje koffie met een lekker appeltaartje. Dit lieten wij ons goed smaken. Verder over mooie landgoederen richting speeltuin Madrid voor alweer het 3e stempel. Ook nu weer door veel verschillende bospaden richting de laatste fase van deze prachtige tocht. Opvallend veel toch nog onbekende paden, wat deze tocht extra leuk maakte. Net na kasteel Rechteren rechtsaf naar de dijk om alvast een mooi uitzicht op Dalfsen te verkrijgen en om zo net iets voor 17 uur nog op tijd te finishen voor het 4e stempel bij station Dalfsen. Hier stond Hilly, namens de wandelbond, en natuurlijk praat je dan nog even na... Het slechte weer kwam pas thuis rond 19 uur en zo kwam het dat dit een mooie wandeldag met een sportieve prestatie werd voor zowel de wandelaarster uit Dalfsen als ook voor mij als Tippelaar uit Zwolle.

Groetjes Jeannette Claus

De complete hardloopwinkel



Vechtstraat 31
Zwolle

Alles wat je nodig hebt om in conditie te komen of te blijven, vind je bij ons. Van running schoen tot hemdjes en van loopadvies tot fysiotherapeut.

www.run2day.nl/zwolle

Bloemenhuis
Gaal

Forelkolk 120a 8017 PK Zwolle
tel. 038-4600844 fax 038-4603117

Gaal, waar ik mijn bloemen haal.

Specialist in boeketten, bloemenarrangementen, rouw- en trouwwerk.

Aangesloten bij




DE GRAAF
M U Z I E K

**VERKOOP &
VERHUUR**
PIANO'S - VLEUGELS
DIGITALE PIANO'S

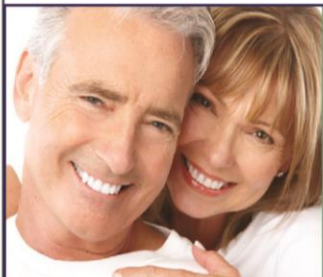
1000 M² SHOWROOM

**N I E U W E &
G E B R U I K T E**

PIANO'S, VLEUGELS EN DIGITALE PIANO'S.
DE GRAAF MUZIEK HEEFT HET ALLEMAAL!

OOK VOOR ONDERHOUD BENT U BIJ ONS AAN HET
JUISTE ADRES, NAMELIJK, HANEKAMP 2-8 TE ZWOLLE.
TEL. 038 483 85 87 || INFO@DEGRAAFMUZIEK.NL





Wij verzorgen voor u:

- alle soorten gebitsprotheses
- reparaties
- het klikgebit om implantaten
- advies op maat

**Maak vrijblijvend
en kosteloos
een afspraak**



Kerkstraat 10 | 8011 RT Zwolle | 038 4235800 | www.kunstgebit-zwolle.nl



Een bedrijf met ruim 20 jaar ervaring in de installatiebranche; een gerenommeerd bedrijf waar kwaliteit hoog in het vaandel staat.

Boskampstraat 30 8043 RH Zwolle

Telefoon 038 - 465 34 15

E-mail info@aquafame.nl

www.aquafame.nl



**Midgetgolf
Expositie
Speeltuín**

Tolhuisweg 5

7722 HS Dalfsen

Telefoon (0529) 458585

www.expomadrid.nl

Egmond Wandelmarathon



Om kwart voor 7 liep de wekker af. Buiten was het nog donker, alleen de volle maan was te zien. Om half 8 in de auto richting Egmond aan Zee voor het wandelevenement. Langzaam kwam de zon op: een oranje bal die de lucht prachtig kleurde. Over de weilanden een laagje nevel, beter kan een dag niet beginnen. En dan merk je vanzelf dat je in de buurt van Amsterdam rijdt als de vliegtuigen laag overkomen. Altijd een geweldig gezicht om te zien, dat zo'n gevaarte blijft zweven. Kwart over 9 reden we Heiloo binnen. Bij het station zou plek genoeg zijn om de auto te parkeren. Dat dachten we, net als vele anderen, die ook een busticket hadden gekocht. Niet dus, alles vol! Gauw de wijk in en we hadden al gauw een mooi plekje vlakbij de stopplek van de pendelbus naar Egmond aan Zee. Een lange rij mensen, die allemaal geduldig stonden te wachten op de vele bussen, die af en aan reden. Allemaal klaar voor *De Zwolse Tippelaars*

hun tocht langs de zee en door de duinen. Om half 10 in de bus en al vlot werden we afgeleverd bij de sporthal. Ook daar weer een lange rij om de stempelkaart op te halen. Eerst nog een kop thee en om half 11 op pad. In totaal liepen er die zaterdag 7500 mensen over 3 afstanden: 11,5 km, 15 km en 21 km. Je kunt wel stellen: het was druk. Maar zodra we op het strand kwamen, was er van die drukte niets meer over. Het was net vloed geweest, dus een mooi stevig strand om te lopen. Het weer was goed, de zon scheen, een beetje wind, windkracht 4, schuin in de rug. Heel goed te doen. Na 4 km op het strand kwam de 1^e stempelpost. Een doedelzakblazer blies zijn longen uit het lijf. Velen zijn met hem op de foto gegaan. Er was gratis koffie en thee met een speculaasje erbij. Goed verzorgd. Het stempelen verliep vlot. En wilde je even rusten, dat kon, er waren genoeg banken en tafels geplaatst. Op naar de volgende post.

Dat viel zwaar tegen. Een flinke duin op, met mul zand, hijgend en puffend liepen we naar boven. Maar het was de moeite waard. Wat een mooi uitzicht over de zee en de wandelaars. Wandelaars voor de 15 en 21 km liepen verder over het strand. Een lange slinger van mensen verdween naar de horizon.

Wij konden het duin weer af klunen, ook mul natuurlijk. Dat zijn zware meters om te lopen. Maar daarna volgde een mooi pad. Na 1 kilometer kwamen we weer een stempelpost tegen. De 5 km hadden we gehaald. Hier kregen we een wortel en komkommer aangeboden. Ook kon je er snert en een broodje worst kopen. En ook hier weer gezellige muziek erbij en plek om te zitten. En weer



door. Duin op, duin af, mulle zand, stevig pad, alles kwamen we tegen. Ook het oorspronkelijke pad, wat we hadden moeten hebben, ware het niet, dat het ondergelopen was. Vandaar dat de 10

km nu 11,5 km was geworden. Vol goede moed door, alhoewel de benen toch begonnen te protesteren vanwege dat mulle zand. We kwamen onderweg de bordjes tegen ; nog 5 km, nog 4 km. Hier kwamen we weer samen met de 15 en 21 km lopers. Gelijk veel drukker op het smalle pad. Niet prettig om te lopen. Nu liep je echt op elkaars hielen te trappen. Even afstand bewaren, even wat langzamer lopen, maar ja, dan halen nog meer mensen je in. Schiet

niet op, doorgaan. Nog 3 km, nog 2 km. Daar was het afgelopen met door de duinen te lopen. We waren weer in Egmond aan Zee. Het laatste stuk liep door het dorp zelf. Wat een gezellige plaats is Egmond aan Zee. En zoveel leuke winkeltjes. Ze hadden bijna overal ons favoriete merk “Sale”. Daar houden wij van. En voor mij ook gelukkig veel bankjes om te zitten, terwijl mijn vriendin vol goede moed aan het shoppen was. En als beloning was er ook koffie met gebak, monchou-taart, bij Pompadour. Zo lekker!!

Nog even de laatste kilometer lopen. Met de laatste stempel en de medaille om de nek konden we nagenieten. Wat een mooi spektakel was het. Wat goed verzorgd was alles. Wat een leuke muziekacts overal. En in de sporthal ook zoveel gezelligheid.

De bus bracht ons weer vlot terug naar Heiloo, waar wij de auto hadden staan. Moe maar voldaan zat mijn vriendin naast mij in de auto, terwijl ik naar huis reed. Volgend jaar weer!

AvdW



BONBONNERIE BORREL



Specialist in ambachtelijke bonbons & truffels

Diezerstraat 94 – Zwolle

038-4216479

info@bonbonnerieborrel.nl

*De
Zwolse
Tippelaars*



**Zie je het
al voor je...
deze vloer bij
jou thuis?**

FLOORSEE

Specialist in vloeren en raamdecoratie
Wipstrikerallee 35 8023 DS Zwolle

038 453 56 44 info@floorsee.nl www.floorsee.nl



Mijn Vierdaagse 2024

Het is maandag 15 juli 2024: het is bedtijd voor mij, want morgen om 3.30 gaat de wekker voor de start van mijn 14e 4daagse van Nijmegen. lichtelijk gespannen toch wel. De adrenaline giert door het lijf. Dat is normaal. Als ik morgen gestart ben, is het voorbij.

Ik start om 5 uur voor mijn 40 km. De dag van Elst staat op het programma: blauwe dinsdag noemen ze het. Het gaat via Oosterhout, Valburg, Elst, Bemmelen en Lent weer terug over de Waalbrug naar Nijmegen. Volgens buienradar blijft het morgenvroeg droog. Dat zit dus wel goed. Als alles naar wens verloopt, ben ik rond 11 uur weer terug op de Wedren. Ik ben er klaar voor. Tot morgen, dan maak ik verslag van de 1e dag.

Dinsdag 16 juli

Vandaag de 1e dag van mijn 14e 4-daagse in Nijmegen. Een dag die begon om 5 uur met het startschot op de Wedren. Uitgezwaaid door talrijke studenten, ging het naar de Waalbrug. Inmiddels was het licht en de wandeling voerde ons over de Oosterhoutsedijk naar Oosterhout. Daar was al heel wat publiek op de been. Verder ging het via Valburg naar Elst. De dag van Elst dus. Dan na Elst rechtsaf, waar de 50 km nog een lus van 13 km maakt. Al snel kwam ik in Bemmelen, prachtig zonnig weer. Daar nog weinig publiek, maar ja wat wil je om kwart over negen. Toen sloeg het noodlot toe. Ik struikelde over een drempel en het volgende moment lag ik languit op straat. Bloed aan mijn knie en elleboog. Gelukkig niets ernstigs. Een aantal vrouwen had een verbandtrommel bij zich langs

de kant. Daar werd ik geholpen met Betadine en een aantal pleisters. Niets gebroken en zo zette ik mijn tocht voort naar Nijmegen. Nog 10 km. We kwamen door Lent en dan het laatste stukje over de Waalbrug.

Om 11 uur was ik weer terug. Zoals gepland. 40,5 km in 6 uur. Mooi resultaat. Daar wachtte mij een lekker biertje samen genuttigd met Krine Faber en Martin Kelder. Daarna volgde de rust.

Morgen weer om 5 uur van start. De dag van Wijchen, 39,5 km. Het weer lijkt goed. We passeren Alverna, Wijchen, Beuningen en Weurt. Hopen dat het zo'n dag wordt als vandaag, op ongelukje na. Allen een fijne avond.

Speciaal een dankwoord aan mijn lieve vrouw Ina, die mij aan alle kanten support. Een super vrouw. Morgen voor ieder een yom tov= goede dag

Vandaag goed kunnen lopen. Geen last van mijn verwonde knie gehad. Gelukkig.

17 juli

Om 5 uur van start voor de 2e dag, De dag van Wijchen. Al snel liep ik weer met het bekende groepje vooraan van de 40. Eerst passeerden we Alverna en daarna Wijchen. Het was nog maar 8.15 en erg rustig. Dat was later op de dag wel anders daar. Daar hebben Martin Kelder en ik even een stukje samen gelopen, 4 km later kwam ik in Beuningen. Daar haalde Krine Faber mij in. In Beuningen was het wel iets drukker. Bij de post Goudenkruisdragers nog even wat gedronken en chips gegeten.

Dan volgt een recht stuk weg naar Weurt, dat ligt tegen Nijmegen aan. Een stukje industrieterrein, een woonwijk en

vervolgens langs de Waalkade naar de finish. Zo'n 40 km op de teller en 7 km per uur. Mooi op tijd (11 uur) op de Wedren. Daar was het kostelijke gerstenat wel heel erg lekker.

Morgen alweer de 3e dag: de dag van Groesbeek. De Zevenheuvelen route. Langs Malden, Mook, Molenhoek en Milsbeek naar Bredeweg, Groesbeek om als laatste Berg en Dal te passeren. Ruim 39 km. Het wordt al warmer. Eerst maar weer eens slapen.



18 juli

Vandaag de derde dag. De dag van Groesbeek, ook de Zevenheuvelenroute genoemd. Goed gelopen, nergens last van. Om 11 uur weer binnen. In Groesbeek de Israëlstand bezocht. Daar kreeg ik een overheerlijke smoothie. Morgen dus geen 40 km voor mij, maar door de warmte

"slechts" dertig. Zelfde starttijd. Dus wel vroeg binnen. Wijs besluit, denk ik, van de organisatie. Morgen wat uitgebreider verslag.

19 juli

Zoals beloofd hierbij nog de afsluiting van de Vierdaagse deze week.

De 4e dag was een dag van de feestelijke intocht, maar eerst moest door het besluit van de organisatie (waar ik het wel mee eens was) nog door mij 30 km weg gewandeld worden. Zoals gebruikelijk deze week, was de start weer om 5 uur. Het was inmiddels 17 graden, dus lekker wandelweer. Het liep ook lekker en al gauw moest ik heel wat 50 km wandelaars inhalen. Zij vormden van de 50, zeg maar de achterhoede en dan loop je niet zo snel meer. We kwamen door Overasselt en daar waar normaal de 50 rechtsaf slaat, gingen zij nu ook linksaf met de vroegere 40, nu de 30 km. Volgt u het nog?.....Dan 4 km over de dijk en de zon liet zich al gelden. Aan het eind sloeg de 50 nu rechtsaf en ik linksaf, richting Heumen. Dit was voor mij dus een nieuw stukje en ja, dan is het nog 4 km naar Malden. Dat is de rijksweg richting Nijmegen. Het is dan nog zo'n 10 km naar de finish. Het was nog vrij rustig daar en ik liep samen met Barry Cleveland. Omdat we ruim op tijd waren, hebben we nog even wat gedronken bij de stand van de Gouden Kruisdragers.

Ja, daarna komt de Via Gladiola snel in beeld: de laatste 5/6 km.

Het ging allemaal voortreffelijk. Nergens last van. Ook niet van de warmte. Het was ongeveer 24 graden. Om 9.30 uur

ging ik over de finish. Om 10 uur kon ik me afmelden en mijn 14e onderscheiding ophalen. Jammer was dat op de hoofdtribune geen kip te bekennen was. De bobo's, die er eigenlijk voor ALLE wandelaars moeten staan, waren nog niet aanwezig. JAMMER. Ik kijk terug op een goede week, veel contacten, oude vrienden, broer Martin Kelder en mate Krine Faber. Mijn val veroorzaakte op de 1e dag een bloedende knie, waar ik geen last meer van heb gehad, maar die nu nog steeds wat bloedt. Ik dank mijn lieve vrouw Ina, dat zij het mogelijk maakt, dat ik kan lopen. Ook een dank aan mijn Heer, die mij de gezondheid en kracht gaf. Verder wil ik dank zeggen aan al mijn kinderen en bekenden voor hun support.
DANK JULLIE ALLEN.
Wout Kelder

Maatgevend in zorg

J.C. OLLAND



Bij Koninklijke Beschikking Hofleverancier

- * Medische speciaalzaak sinds 1898.
- * Erkend leverancier zorgverzekeringen
- * SIDM erkend - Lid NVAB
- * Lid Orthobanda
- * Erkend leverancier van therapeutische elastische kousen

Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment aan borstprothesen met de bijbehorende lingerie en badmode.

Tevens heeft Olland alles op het gebied van bandages (waaronder korsetten, sportbraces, enkelzwachtels en orthopedische middelen), therapeutische elastische kousen, revalidatiehulpmiddelen en ADL-verzorgingsartikelen.

Eveneens levert Olland diverse medische instrumenten t.b.v. (para)medici, zoals stethoscopen, massageapparaten, oorthermometers, bloeddrukmeters, bloedsuikermeters, weegschalen, pedicure-instrumenten, enz.

J.C. Olland

Kamperstraat 6-8, 8011 LM Zwolle

Tel. 038 - 421 58 98 Fax 038 - 422 20 86

Geerdinksweg 137-9, 7555 DL Hengelo

Tel. 074 - 259 37 47 Fax 074 - 259 37 48

Ziekenboeg

Alle zieken wensen wij een voorspoedig herstel en wij hopen hen binnenkort te zien op een evenement.

Mail

Wil je dit blad per mail ontvangen? Geef dit door aan Anja v.d. Worp (h.worp@home.nl).

Aanmelden wandeltocht

Om mee te gaan naar een wandeltocht dien je je op te geven bij Gea of Hilly. Dit kan tot-en-met de donderdag voor de tocht. Ook “Gastlopers” zijn welkom.

Contributie

Lidmaatschap van DZT zonder KWbN-lidmaatschap € 60,-- per jaar. Lidmaatschap met KWbN-lidmaatschap € 68,50 per jaar. Dit is met een pasje voor korting bij wandeltochten en Apeldoornse/Nijmeegse Vierdaagse. Lidmaatschap van DZT met KWbN-alles-in-één-pakket € 83,50 per jaar (inclusief het bondsblad).



Verjaardagskalender

september

- 6 Hans Linderhof
- 8 Marinka de Vogel
- 11 Joop Eilander
- 23 Sien Sluiter
- 26 Rika Edelenbos

oktober

- 15 Duc Nguyen
- 22 Tonnie Jonker
- 29 Albert v.d. Kolk

Alle jarigen een hele fijne dag!





Agenda!

Wat is er te doen?

september

- 6 Kaarten – 19.30 uur
- 8 Landgoederentocht Vorden – bus vertrek 9.30 uur
- 14 Bos- en Heidetocht Hattem – eigen vervoer –
start vereniging 10.00 uur v.a. de Marke
- 20 Kaarten – 19.30 uur
- 26 Bestuursvergadering – 10.00 uur
- 29 Watervalwandeling Loenen – vertrek 9.30 uur –
eigen vervoer

oktober

- 4 Kaarten – 19.30 uur
- 13 Herfstwandeltocht Luttenberg – eigen vervoer –
vertrek 9.30 uur
- 18 Kaarten – 19.30 uur
- 19 Afsluitavond wandelseizoen – zie uitnodiging
- 27 Kiste Truiwandeltocht Middelaar – bus vertrek 9.30
uur
- 31 Bestuursvergadering

Trek je
stoute schoenen
aan

&
de **wereld**
ligt
aan je voeten



Personenvervoer
SALLANDTOURS

Industrieweg 1C

8131VZ Wijhe

T 0570 - 523939

E info@sallandtours.nl



WWW.SALLANDTOURS.NL

ERKEND SENIORENVERHUIZER



Unizorg BV
DIENSTVERLENERS

Verhuizen | Ontruimen | Facilitair

Uniek in zorgvuldigheid

Unizorg BV Dienstverleners Larixstraat 5, 8021 VW Zwolle
038-853 82 15 | 06-34 13 62 65 | info@unizorgbv.nl | www.unizorgbv.nl

DE STADSBLOEMIST

by Alex van Assen



Kamperstraat 3, 8011 LJ Zwolle

Tel: 038-452 83 97 E: info@alexvanassen.nl

www.alexvanassen.nl